

*«Mangt skal vi møte
og mangt skal vi mestre
Dagen i dag
den kan bli vår beste dag»*

Erik Bye



AKTIVITETEN



I regi av
Psykisk Helsetjeneste
Tynset kommune

Vi møtes hver mandag kl 13-16

Frivilligsentralen

Meierigata 4B, Tynset

Aktiviteten på Frivilligsentralen er et koselig sted
hvor vi ønsker deg velkommen til et trivelig
fellesskap.

Sammen lager vi mat og spiser lunsj.

Vi spiller spill, har quiz, lager hobbyting, drar på
turer, griller og mye mer.....

Ta gjerne med deg noen du kjenner og kom!

Ideene og innholdet på aktivitetene jobber vi
videre med i fellesskap.

VELKOMMEN



Vi gleder oss til å møte deg!!

Hilsen erfaringskonsulentene i Psykisk
Helsetjeneste

Magnus (906 67 970)

Lene (452 23 675)