



Møtereferat

| <i>Saksnr.</i> | <i>L.nr.</i> | <i>Arkivkode</i> | <i>Dato</i> |
|----------------|--------------|------------------|-------------|
| 23/7-2 | 2513/23 | 033 | 14.02.2023 |

Møtedato: 08.02.2023

Sted: Loftet

Tid: 13.00 – 15.30

Til stede: Reidun Kirkbakk, Kåre Eldar Vang, Oskar Snarvold, Frode Flaa, Marie K. Lorentzen, Robert Fonnås, Nils Øian.

Referatet sendes til: Deltakerne og varamedlemmer

ELDRERÅDET 2023 - MØTEREFERAT 08.02.2023

23/01 Informasjon om «Leve hele livet» v/prosjektkonsulent Randi H. Bekkevoll

- Oppdatert status «Leve hele livet» - kvalitetsreform for eldre
 - Oppdatert handlingsplan pr. februar 2023, med utspring i særutskrift «Leve hele livet» - en kvalitetsreform for eldre, vedtatt av kommunestyret 21.01.2021, ble delvis gjennomgått.
 - Springer ut av stortingsmelding 15 (2017-2018).
 - Reformen har 5 innsatsområder, med forslag til løsninger.
 - Eksempel på utfordringer med aktiviteter som er iverksatt:
 - **Inaktivitet** → «Sykkelgruppe» med bruk av «Motiview». Dette er en stor tv-skjerm og hånd eller fotsykel, hvor man, gjerne flere sammen, kan sykle seg gjennom f.eks. Paris, Åsan, Gammeldalen m.m. Det er gitt 10 000 kr fra Pensjonistforeningen til tiltaket. Det lages lokale filmer. Tilbudet vil komme på Tjønnsenteret og på Enan. Kan brukes av pårørende, for å gjøre en aktivitet sammen.
 - **Mat og måltider** → «Mat og prat» arrangeres nå hver 2. fredag på Frivilligsentralen, gir det gode måltid og et sosialt fellesskap. «Mat og prat» har også fått en oppstart i Tyllidalen, med frivillige som ser savn av det sosiale når kaffekroken i butikken er ut av drift. Prøveordning frem til sommeren, med god oppslutning Mat fra Tjønnsenteret begge steder. Disse tilbudene er for alle, ikke bare eldre. Påmelding til Gudrun pga. matbestilling. 100 kr for middag m/dessert.
 - **Frivillighet** → Kommunen bruker Nyby.no, pr. nå ca. 45 frivillige som for det meste tar oppdrag mot institusjonstjenesten. Hjemmeboende bruker Nyby i liten grad.
 - **Møteplass for pårørende og etterlatte** → «Kafè etterpå» ble startet opp 2019/2020, men hadde lite oppmøte og er derfor avviklet. Andre kommuner drifter dette bra.

TYNSET KOMMUNE

- **Demensvennlig samfunn** → Prøvde å sette opp kurskvelder for næringslivet, men kun en interessert, stagnerte derfor.
 - **Eldrerådet** → er invitert og har deltatt i flere samlinger, deltar nå med leder som representant i arbeidsgruppen «Leve hele livet».
- Informasjon om oppnevnt arbeidsgruppe «Leve hele livet»
- Randi H. Bekkevoll – leder gruppen
Reidun Kirkbakk – Eldrerådet
Inger Lise S. Martinsen – Rådet for likestilling for funksjonshemmede
Ingeborg Heggem – innbyggerrepresentant
 - Gruppen skal komme med innspill til lavterskeltilbud. Mandat er utformet og skal legges frem i neste møte. «Leve hele livet» prosjektets mål er å sette handlingsplanen ut i live. Varighet av reformen ut 2023, blir avløst av «Bo trygt hjemme», denne er ikke klarlagt enda. Helse og omsorg er ikke bare eldreomsorg, men også generasjoner på tvers. Hele livet skal leves i Tynset. Erfaringsgruppe for «Leve hele livet» er satt i drift i Nord-Østerdal. Alvdal, Os og Tolga skal møtes sammen med Tynset neste uke. Folldal og Rendalen også invitert. Velger ut 3 innsatsområder som det skal ha spesielt fokus, kan ikke ha for mange baller i luften på en gang.
- Informasjon om «Leve hele livet» konferansen
- Flere kommuner har transporttilbud, hvor innbyggere varsler behov for transport og betaler vanlig busspris. Sauda har «Hent meg». Vindafjord har egen handlebuss hvor de blir hentet, handler og drikker kaffe før de kjøres hjem. 50 kr pr. tur.
 - Leder av Eldrerådet åpnet opp for spørsmål, svar og diskusjon, der også 2 medlemmer fra «En aktiv alderdom» og 1 fra Tynset Pensjonistforening, som var tilhørere under Eldrerådets møte, fikk anledning til å delta.
 - Tidspunkt for middag på Tjønnsenteret er kl. 15.30 – 16.00, dette fungerer bra.
 - Det stilles spørsmål ved hvordan planlegge egen alderdom og bo hjemme lengst mulig skal kommuniseres ut til befolkningen. Denne type informasjon kan være en ting arbeidsgruppen «Leve hele livet» kan jobbe med. Se «planleggelitt.no».
 - Hvor står aktivitetsparken v/Tjønnsenteret? – Det ble søkt midler, men fikk avslag. Det tas stilling til om det er denne type park som trengs, evt. noe annet og hvor? Tuftepark er alt etablert ved ungdomsskolen + mulighet til å leke i flere barnehager utenfor åpningstiden.
 - Det ses som viktig at alle grupper som jobber for en bedre fremtid i Tynset er kjent med hverandre, og får bidra til en konstruktiv fremdrift i de gruppene kommunen skal jobbe videre med.
 - Tilhørere etterlyser aktiviteter som musikk ved Tjønnsenteret. Det opplyses at trekkspillklubben har øvinger ved Tjønnsenteret. På Kvikne har tidligere musikere fra div. band/grupper vært både på Enan og Tjønnsenteret og spilt. Barnehagene besøker også Tj.m.s. jevnlig med sang. Det er månedlige gammeldanskvelder. Det står en informasjonsskjerm

TYNSET KOMMUNE

i kafeen på Tjønmosenteret, ved inngangen, denne viser oversikt over aktiviteter som foregår på huset.

- På Fåset arrangerer ildsjeler kaffe og prat i Gimle.
- Innspill fra «En aktiv alderdom»: Viktig med involvering av brukergrupper i prosesser og planer, som beskrevet i særutskrift av 21.01.2020. Pensjonistforeningen og «En aktiv alderdom» ønsker å delta. Viktig at kommunen ikke bestemmer noe for grupper av mennesker, uten at de selv får delta. Gruppen eldre blir mange flere. Antall demente øker med 116% frem til 2050 i Tynset kommune. Viktig med langsiktige planer og samarbeid.
- Billige boliger til leie i sentrum er viktig for eldre som bor i utkanten, og ikke har boliger å selge.
- Transport, interpellasjon til kommunestyret, skal fremmes sak på. Eldrerådet vil komme med innspill. «Mat og prat» skaper møteplass i utkanten, flere må ha mulighet for å komme seg dit, behov for transport
- Kvikne ønsker at eldre evt. kan få kjøpe middag til samme pris som Enan får, på hotellet.
- «En aktiv alderdom» er imponert over all aktivitet som foregår i Tynset kommune. Mange er positive ift. å gjøre en innsats og vil stå til tjeneste, bør settes bedre i system. Eldrerådet kommer med innspill, hvor ta kontakt og komme med ideer?
- Pensjonistpartiet sendt innspill til alle politiske partier ift. til den nye reformen, «Bo trygt hjemme». Sammen med Lions, Frivillisentralen og Hedmark brann og redning arrangert trygghetsdag, sosial suksess. Bør bli et årlig tiltak. Kurs for brannkontrollører er iverksatt av Frivillisentralen.
- Viktig å få til noe for demente!
- Vi må ikke organisere oss i hjel! Vi må ta ansvar for egne liv. Noen liker å være hjemme og bestemme sin egen hverdag.
- Viktig å ta med eldre i dugnader! Dugnader er positivt og skaper gode miljøer.

23/02 Godkjenning av møteinnkalling og referat fra forrige møte

- Godkjennes. Informasjon fra sykehuset i forrige møte var informativt og bør skjerpe interessen for vårt sykehus ut til befolkningen. Minner om informasjonspermene som står bl.a. på biblioteket for å lese referatene til Eldrerådet.

23/03 Konstituering av Eldrerådet 2023

- Fungerende leder og nestleder gjenvelges, og rådet samarbeider i samme klima som tidligere.
- Lag og foreninger må melde inn personer til neste Eldreråd, som utnevnes ved kommunevalget høsten 2023.

Orienteringssaker

23/04 Referat fra møtet «Pårørendes situasjon og tilbud om støtte og avlastning» 08.12.22 i regi av Utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjenester i

TYNSET KOMMUNE

Innlandet v/Reidun

- Gjennomført på Tynset en hel dag, presenterte i to like bolker. Blanding av ansatte, pårørende og innbyggere generelt deltok. Pårørendes situasjon og støttetiltak ble belyst. Nærmeste pårørende er den som vedkommende oppgir. Pårørende kan registreres under kontaktinfo. på Helsenorge.no. Det ble uttalt at «Pårørende redder velferdsstaten, men hvem skal redde de pårørende?» Viktig at pårørende har følelsen av å bli ivaretatt. Generelt dårlig oppfølging av pårørende i norske kommuner. Kommunen må samarbeide med pårørende, samt at frivillige bør involveres. Pårørende skal være en ressurs for sine, ikke for hjemmetjenesten. «Handlingsplan for pårørende 2021-2025». Enkelte kommuner har laget sin egen handlingsplan. Det ble antatt at handlingsplan for kommunene blir pålagt.

23/05 Kommunedirektørens informasjon om budsjett 2023 og økonomiplan 2023 – 2026 den 09.12.22 og Høringsuttalelse til kommunestyrets budsjettbehandling

- Alle medlemmene i Eldrerådet deltok i informasjonsmøtet. Det stilles spørsmål om hvor mye mer penger som må til for å «redde» eldreomsorgen i Tynset pr. nå. Det ble diskutert at det vil tvinge seg frem boliger for eldre i sentrum, med tanke på økt antall eldre som vil komme de neste 20 årene. Boligene må ha en rimelig husleie. Husbanken har mulighet for midler til bygging. Samarbeid kommune/private blir viktig. Ting må settes i gang, det er ingen tid å miste! Kommunene må ta initiativ.
Høringsuttalelse til kommunestyrets budsjettbehandling ble gitt fra Eldrerådet – se mail sendt til rådets medlemmer 10.12.2022. Legges i informasjonspermene ut til publikum.

23/06 Arbeidsgruppe «Leve hele livet»

- Se info. om medlemmer i sak 23/01.
Webinar-rekke er satt opp. Ønskelig at flere fra Eldrerådet kan få delta på disse, i tillegg til gruppens medlemmer.

23/07 Innkalling til møte i «Den kulturelle spaserstokken» 16.02.23

- Orientering om rammer og retningslinjer, arbeidsgruppas rolle, program for våren og høsten 2023. Saker som er kommet inn tas opp i møtet. Kåre Eldar møter for Reidun, sammen med Oskar for Marie.

Oppfølgingssaker

22/48 Hvor står Tynset kommune kontra «Et aldersvennlig samfunn»? – Drøfting

- Eldrerådet har lest oppslag i media hvor helse- og omsorgssjef har informert Formannskapet om utfordrende situasjon med press på tjenestene, som krever raske tiltak.
Det nedfelles en arbeidsgruppe hvor Eldrerådet leser seg frem til informasjon, og peke tilbake til innspill som er gitt i tidligere saker. Det bør gis som et innspill til kommunestyret. Vise til at Eldrerådet er et rådgivende organ, ser hva det jobbes med sentralt ift. reformer og hva dette betyr for Tynset kommune, slik Eldrerådet ser det.

TYNSET KOMMUNE

Pensjonistforeningen og gruppa «En aktiv alderdom» har presentert sine tanker til administrasjonen, men ser det som viktig at Eldrerådet, som har en formell rolle, tar saken videre som et rådgivende organ. Eldrerådet er kjent med innspill, samt hva administrasjonen melder selv, og minner administrasjonen om hva som er innspilt tidligere.

Kan kommunal bolig i Kojaveien benyttes som kontorer til hjemmetjenesten?

Det konkluderes med at Eldrerådet skriver en henvendelse til kommunen. Gjerne få fremlegge noe muntlig til kommunestyret, som et innspill. Leder kontakter ordfører.

22/20 Dagsturhytta – Hvor står saken i kommunen?

- Det opplyses at Dagsturhytta vil bli ført som en ny sak for kommunestyret ift. universal utforming og tilgang.

23/08 Årsmelding Eldrerådet 2022 – utkast sendt rådets medlemmer 01.02.23 – jobbes ferdig

- Årsmelding jobbet ferdig og godkjent.

Eventuelt – saker medlemmene ønsker å ta opp

- Ingen saker meldt.

Neste møte i Eldrerådet: Onsdag 29. mars, Loftet

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og sendes ut uten signatur.