



*God Jul*



**Informasjonsmagasin  
fra Tynset kommune**

– Dagene er veldig forskjellige, og det er en utrolig allsidig jobb, smiler Gudrun mens hun rutinert knar dagens bolledeig. Noe godt til kaffen må de få, de som kommer innom. Hun baker nesten hver dag. En gang i uken kommer også en frivillig med kake til sentralen.

– Så møter jeg så mange utrolig hyggelige og flinke folk. Folk som er glade for å få hjelp og folk som er glade for å få være med og hjelpe. Du må huske at det er alle de frivillige som former Frivilligsentralen, fortsetter Gudrun sprudlende. Budskapet er formidlet. Det er ingen tvil. Gudrun elsker denne jobben.

For ti år siden var hun ansatt i Husfliden på Tynset. Et eierskifte kom, og etter mange år som butikkmedarbeider tenkte Gudrun at det var på tide å gå videre og å gjøre noe annet. Tynset kommune vedtok å opprette en Frivilligsentral 31.10.2007, en frivilligsentral som skulle fungere som en møteplass og som skulle ha "oversikt" over de som trenger hjelp og over de som ønsker å hjelpe. Da stillingen som leder ble annonsert var ikke Gudrun i tvil. Med omtanke og sans for medmennesker og de gode relasjonene, vennskap og å være med å bidra til at slike skapes samt med utstrakt sans for sang, musikk og uteaktiviteter var jobben som skapt for henne.

– Jeg søkte tvert, og jeg ble så glad da jeg fikk jobben. Å kunne få være med på å forme Frivilligsentralen gjennom aktiviteter og tilbud jeg brenner for, var en drømmejobb for meg, forklarer hun. I tillegg gir det henne glede og skaper ekstra kreativitet når andre kommer innom med forslag til aktiviteter, bare vil prate eller har ønske om å være frivillig.

– Her er døren alltid åpen, legger hun til.

Gudrun forklarer også at populariteten på de forskjellige aktivitetene forandrer seg. Eksempelvis nevner hun "Tirsdagskaffen med underholdning", som var veldig populær for noen år siden.

– Vi arrangerer fortsatt tirsdagskaffe. Om vi ikke er så mange lenger, koser de seg veldig de som deltar, og så er vi så heldige at Gunvor Andbo Nygård og Harald Nygård underholder her hver første tirsdag i måneden, reklamerer hun.

Gudrun synes det mest utfordrende i jobben er oppfølgingen av de frivillige, og å være der for hver især. Hun skulle så gjerne ha gjort mer for de frivillige.

– Men en ting er i hvert fall sikkert. Frivilligheten og dugnadsånden lever i beste velgående på Tynset. I går kom det en ny tynseting som meldte seg frivillig. Han lurte på om det var noen som trengte å få ryddet snø, og det visste jeg jo om. Da fikk han en oppgave, og så gledet han en sambygding samtidig, sier hun.

Å opprette Frivilligsentralen på Tynset har vært en suksess. Ikke minst på grunn av Gudrun. Det siste vil hun ikke høre snakk om. Men med 159 frivillige i staben og 21 aktivitetstilbud, er det vel heller ikke noen tvil om at Gudrun er meget avholdt som primus motor for frivilligheten på Tynset. I oktober hyllet "Gågruppa" Gudrun på hennes 60-årsdag, og det var ikke måte på med rosende ord. Ord som stå-på-person og positivt og inkluderende vesen, var blant karakteristikkene.

Om jobben og arbeidsoppgavene tar all tid, også fritiden?

– Frivilligsentralen er en stiftelse og har gjennom alle disse årene hatt fantastiske, dyktige styremedlemmer som bare vil det beste for Frivilligsentralen. De passer på meg så jeg ikke jobber for mye, kommenterer hun.

Det er ikke bare på jobb Gudrun øser av sin energi og positivitet. Hun er også aktiv medspiller på frivillig basis i alt som skjer i hjembygda Brydalen der hun er født og oppvokst.

– Jeg er så heldig å få være kårkjerring på gården med datter, svigersønn og tre barnebarn. Det er fantastisk, understreker hun. Gudrun og helgesamboer Kjell Gransletten har totalt 14, snart 15 barnebarn.

– Jeg føler meg privilegert som kan ha en slik jobb hvor jeg møter så mange fantastiske mennesker, som bor som jeg gjør og som får ha en stor familie, smiler hun.

Når er det hun får tid til å dyrke familielivet?

– I Frivilligsentralen er det mange gode hjelpere og fine folk som ordner gruppene og driften når jeg har fri, forklarer Gudrun.

Julen nærmer seg og da pleier denne frivillighetens gode fe alltid å sende julekort til alle de frivillige.

– Jeg skal ikke skrive julekort i år. Isteden benytter jeg anledningen til å ønske alle en god jul og et godt nytt år nå og inviterer samtidig alle de frivillige til åpen dag og 10-årsjubileum med servering 1. mars, ivrer hun. Men, tradisjonen tro, arrangeres "Jul i fellesskap" på Frivilligsentralen formiddagen 24. desember.



**PORTRETTE**  
Tekst og foto : Marit Arnesen / MP



## Magasinet Tynset

Nr. 4/2017, 11. årgang



Ansvarlig utgiver  
Tynset kommune  
2500 Tynset

### Ansvarlig redaktør

Morten B. Often (*ass. rådmann*)

### Kontakt

Telefon: 62 48 50 00

Telefaks: 62 48 50 11

Epost: [postmottak@tynset.kommune.no](mailto:postmottak@tynset.kommune.no)

Internett: [www.tynset.kommune.no](http://www.tynset.kommune.no)

### Annonsering i informasjonsmagasinet

Ta kontakt for informasjon om annonsering og bistand med utforming:

INGRAFO, Tolga Næringspark, 2540 Tolga

Telefon 62 11 71 99

Epost [post@ingrafo.no](mailto:post@ingrafo.no)

### Grafisk utforming

INGRAFO © 2017

[www.ingrafo.no](http://www.ingrafo.no)

### Foto 1. omslagsside

© Marit Arnesen / MPress

### Opplag

3.600

### Trykk

Flisa Trykkeri AS



MESTRE: Å koke kaffe eller lage maten selv er eksempler på hverdagsmestring. Her illustrert ved ergoterapeut Hilde Redtrøen (t.v.) og fysioterapeut Berit Nordstad.



# Flere skal kunne bli aktive i eget liv

Nå skal det legges til rette for at flere tynsetinger skal kunne mestre hverdagslige oppgaver, bli boende hjemme og dermed styre sitt eget liv lengre. Det handler om hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering.

Tekst og foto: Marit Arnesen / MPRESS

Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering er to delprosjekter, der hverdagsmestring er tankesettet som skal implementeres i enda større grad hos helsepersonell. Det vil si at helsepersonell i alle ledd må endre tankegang, jobbe annerledes og fokusere mer på rehabilitering og mestring hos brukerne enn på pleiekultur. Brukeren skal gå fra å være en passiv mottaker til å bli en aktiv deltaker i eget liv.

## Hverdagsrehabiliteringsteam

Hverdagsrehabilitering er aktuelt for hjemmeboende som har en gradvis eller akutt funksjonsnedsettelse i større eller mindre grad. Brukeren må kunne klare å sette sine egne mål og mestre instruksjon og nyttiggjøre seg av trening.

Gjennom en plan skriver brukeren ned en til fem punkter over hvilke aktiviteter som er viktig for vedkommende nå, og hvilke gjøremål som brukeren ønsker å trene på for å kunne mestre aktiviteten selv. Hvordan dette skal gjøres i praksis kartlegges sammen med hverdagsrehabiliteringsteamet.

– Alle skal få mestre det de gjør og være i aktivitet slik at de klarer å mestre hverdagen, forklarer Hilde Redtrøen, ergoterapeut i Tynset kommune.

Redtrøen jobber sammen med fysioterapeut Berit Nordstad i et tverrfaglig hverdagsrehabiliteringsteam sammen med helsefagarbeidere og sykepleiere i hjemmesykepleien. Fagpersoner i hjemmesykepleien er de utøvende hjemmetrenerne.

Etter at brukeren har spesifisert sine ønsker, går hjemmetrenerne inn i en kort og intensiv periode på seks uker, ikke bare en gang i uka, men så mange ganger som mulig.

– Opplevelsen av å mestre de nødvendige og ønskede gjøremål i hverdagen skal motivere den enkelte til å utføre dem også når hjemmetrenerne ikke er til stede. For å sikre videre egenaktivitet settes det i gang samarbeid med pårørende og andre for å sikre dette, forklarer fysioterapeuten og ergoterapeuten.

To måneder etter avsluttet hverdagsrehabilitering kommer hverdagsrehabiliteringsteamet tilbake for å høre hvordan brukeren mestrer hverdagen sin nå. Formålet med dette er å opprettholde aktiv deltagelse i eget liv.

## I startgropa

Tynset kommune har foreløpig kjørt fagdager i hverdagsmestring for noen avdelinger i helse og omsorg. Foreløpige erfaringer fra fagdagene er at det er kommet frem konkrete forslag for

hvordan bruke tankesettet, samt hvordan forsterke samarbeidet mellom avdelingene. Dette gjør det enklere å se helheten hos brukeren.

– Når vi jobber tverrfaglig i hverdagsrehabiliteringsteamet, kan vi dra nytte av hverandre og hverandres kompetanse. Når vi har samme kunnskap om hver enkelt bruker, er det lettere å sikre kontinuitet mot pasienten og pårørende samtidig som det er lettere å kommunisere forventningsavklaringer både i forhold til tiltak som må gjøres i forhold til den enkelte og hva de pårørende kan forvente, understreker Nordstad.

Foruten hverdagsrehabiliteringsteamet på Tynset er det også opprettet et team på Kvikne som arbeider i hjemmesykepleien med base på Enan.

Hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering skal være en del av det forebyggende helsearbeidet og et supplement til andre helse- og omsorgstjenester i kommunen.

Prosjektet har fått midler fra Fylkesmannen til drift i ett år, men målet er at det skal bli en varig del av helse- og omsorgstilbudet i Tynset kommune på lik linje med andre helsetilbud.



Foto: Ingrid Eide / Ingrafo

# Mye er bra og det er mye å arbeide videre med

Av rådmann Arild Einar Trøen

Roller og funksjonen Tynset har som region-senter er sentral og innebærer forpliktelser ikke bare for politisk nivå, men også for administrasjon og kommuneorganisasjonen for øvrig i forhold til tilrettelegging, omdømmebygging, nettverksjobbing og aktiv innsats for å tiltrekke seg ny virksomhet. Det kan se ut til at dette arbeidet bærer frukter, innbyggertallet vokser og det skjer mye positivt i Tynset om dagen.

Det er bevilget godt over kroner 200 millioner til etablering av helsearkiv på Tynset. Det har vært en langvarig prosess med stor innsats fra politisk nivå i Tynset kommune. Byggeprosjektet er nå godt i gang og skal stå ferdig i 2019. Helsearkivet vil gi rundt 60 arbeidsplasser. Dette er viktige kompetansearbeidsplasser som vil ha positive ringvirkninger for hele regionen. Det skjer utbygging av Tynset hotell og det har skjedd og skjer mye på boligsiden. Det kan kort nevnes Rammsmoen terrasse, Lillebekkmoen, Kvennstøa og Parkveien. I tillegg er det lagt fram planer for flere store boligprosjekter. Det arbeides med næringsarealer i Tunndalen og Brydalsveien og det er lagt fram planer for regulering til næringsvirksomhet mellom Bjørnsmoen gjestgiveri og Coop Extra.

Kompetanse er valgt som et sentralt satsingsområde i kommuneplanarbeidet. Tynset skiller seg ut fra øvrige innlandskommuner ved at utdanningsnivået i befolkningen er meget høyt. Dette er ikke bare en viktig ressurs i forhold til videre utvikling av kompetansemiljøer i området, men også i forhold til arbeidet med å trekke til seg nye kompetansearbeidsplasser. En viktig sak er å arbeide for desentralisert høyskoleutdanning på Tynset, da særlig sykepleierutdanning. Vi arbeider mot Høgskolen i Hedmark (snart Innlandet) for å få til dette.

Høsten i kommunen er synonymt med budsjettarbeid. Det er mye arbeid og mange brikker som skal på plass før budsjettet er ferdig. Mindre endringer i inntektssystemet for kommunene gir mindre inntekter for Tynset de neste årene i planperioden som

strekker seg fra 2018 til 2021. Ytterligere reduserte inntekter fra konsesjonskraft og eiendomsskatt for Tynset sitt vedkommende har gjort arbeidet med neste års budsjett ekstra vanskelig. Ellers er det gledelig å registrere at de siste tallene viser at Tynset kommune var blant de 10 kommunene med lavest sykefravær.

Omstillingsbehovet for 2018 er beregnet til i underkant av 20 millioner kroner samlet for alle virksomhetene. Virksomhetene har nesten gjennomgående innarbeidet besparelser på 2,5 prosent og for barnehage, skole og helse og omsorg er det innarbeidet ytterligere innsparinger. For neste års budsjett foreslås det å bruke 5 millioner kroner fra oppsparte midler. I stedet burde det vært avsatt 10 millioner kroner. Driftsnivået er dermed 15 millioner kroner høyere enn det burde være. Det gir et tydelig signal om at vi ikke har klart å tilpasse oss den økonomiske situasjonen.

Reduserte overføringer over tid gjør det tvingende nødvendig å gjennomgå driften av kommunen. I perioden 2019-2021 må det foretas ytterligere reduksjon av driftsnivået tilsvarende om lag 7 millioner kroner per år. Dette vil gi et bedret netto driftsresultat til styrking av fond på cirka 7 millioner kroner per år fra og med 2021. Rådmannen anbefaler at det startes opp et omstillingsprosjekt tidlig neste år der det går nøye gjennom alle tjenester med mål om å redusere driftsnivået. Et slikt prosjekt må sikres involvering fra brukere, ansatte og politisk nivå. Hvilke tiltak som skal gjennomføres og hvor disse skal iverksettes må utredes i løpet av prosessen.



# Dugnadsbredbånd til Brydalen



I Brydalen ble det nedlagt stor innsats av noen lokale ildsjeler forrige høst med kartlegging av interesse for bedre bredbånd i bygda. Etter dette har det skjedd flere positive ting.

Tekst: Bernt Robert Hansen  
Illustrasjonfoto: Kirill Makarov / Shutterstock

Tynset kommune har bevilget kr 600 000 til utbygging, og en søknad fra Tynset kommune til Nkom om støtte til prosjektet ble innvilget med 1,9 millioner kroner.

Mange kommuner i Hedmark fikk bevilgning til bredbåndsprosjekter fra Nkom i høst. Prosjekter som får tilskudd fra Nkom må lyses ut på anbud. Det er bedriften Abakus som på vegne av kommunene i Fjellregionen vil legge ut prosjektene på anbud. Foreløpig tidsplan for det som skal skje framover er:

- **Desember 2017:** Kommunene møtes til konferanse der prosjektene omfang presenteres for potensielle utbyggere, bl.a. Eidsiva og Telenor. Konkurransedokumenter utarbeides
- **Januar 2018:** Prosjektene legges ut på anbud av Abakus
- **Februar 2018:** Foreløpig tilbudsfrist for utbyggerne planlegges satt til 28. februar

- **Mars 2018:** Avsettes til forhandlinger og eventuelle avklaringer mellom prosjekteierne og utbyggerne
- **Mai 2018:** Tidligste oppstart av utbygging

I forbindelse med prosjektet kartlegges interesse for utbygging i tilgrensende områder. Det kan tenkes at områdene Bangmoen, Hugdalsvangen og Ørdet hyttefelt også kan være interessante som potensielle områder å bygge ut. Det kan også tenkes at utbyggerne vil se utbygging i Tynset og Rendalen i en sammenheng, da også Rendalen kommune har fått tilskudd fra Nkom for å bygge bedre bredbånd til Unsetbrenna og Finstad.

I Tynset kommune er situasjonen bedre enn mange andre steder, men det er viktig å stå på for utbygging i de områdene som fremdeles har for dårlig nett. Raskt bredbånd er viktig for næringsliv og bosetting i alle bygder.

## Du grønne glitrende tre, god dag

Snart er julen over oss, og mange av oss skal ut og finne juletre. Det er flere muligheter, avhengig av hvem vi er, og hvor vi bor! Noen av oss kan satse på sjøhogst, eget tre fra egen skog! Typisk skogreisingsjuletre, som ikke har noen særlig annen framtid innenfor skogbruket, og som bør stå i hjørnet fordi det både er litt skjevt og mangler litt kvister her og der!

For de fleste blir det kanskje kjøpetre? Edelgran fra Danmark, fine, perfekte greiner som folder seg ut når du får fjernet plastemballasjen, som har holdt treet sammen under reisen til Norge. Perfekt sprøyting har bidratt til trets helse inntil det var tid for hogst. Eller skal vi velge plasttre? Ikke ryr det og ikke blir vi allergiske. Granlukta kan vi få på spray. Plasttre er lettvinnt selvsagt, ser helt naturlig ut og kan brukes på nytt år etter år. Bare vi får på den gamle juletrekula fra gamle tante Olga, så er jo julen i boks! Det kan være mange grunner til at man velger det ene eller det andre, og det skal vi ikke gå inn på her. Tanken vår er å synliggjøre at vi alle gjør et valg, mer eller mindre bevisst, og i det videre skal vi fokusere på plast, generelt.

Plasten har i løpet av 50 år bidratt til enorme endringer i samfunnet vårt. Utvikling av nylon for snart hundre år siden ga grunnlag for tynne og pene strømpebukser, skjorter og bluser av en helt annen karakter enn de gamle skjortene og strømpene av ull. Det utgjorde forskjellen på folk fra by og land på 1920- og 1930-tallet. Respatexbord og kopper, fat og bestikk i plast dukket opp som en nyvinning på kjøkkenet. Utviklingen av plasten akselererte, og innenfor teknisk utstyr har plasten bidratt sterkt til revolusjonen innenfor data, telefoner, fiber og kabler. Også innenfor matvarebransjen har plast bidratt til lengre holdbarhet gjennom bedre oppbevaring, og helsevesenet har kunnet få lagret mer sterilt utstyr, og medisiner, i plast.

Det siste vi kjenner til er jo kunstgrasbaner av plast, med gummikuler fra gamle bildekk. Disse fotballbanene gjør at de mest ivrige av oss kan spille ball hele året. Mange har måttet tømme sko og bager for de små kulene som ligger på banen for å holde plastikkfibrene oppreist og fjærende, og litt småirritert kanskje, tømt innholdet i do. Det viser seg at mye plastikk havner i avløpet eller i bekker og vassdrag før det fraktes ut til havet til sin endelige hvileplass. Havet har vært uendelig stort, men

nå viser det seg at det fylles opp med plast av ulike typer, som skylles i land på strendene, eller plukkes ut av hvalfiskens buk som et skrekkelig eksempel på hvordan det kan gå.

Du har mange muligheter i hverdagen til å velge produkter av annet materiale enn plast. Vær bevisst neste gang du er i butikken. Det er vi forbrukere som bestemmer hva storsamfunnet skal produsere – det kalles forbrukermakt!

Ha ei god og trivelig jul!



Framtiden i våre hender har laget en oversikt over kilder til mikroplast i havet. Hvis du vil bidra til å redusere plastinnholdet i havet kan du få velge ut en av kildene til mikroplast der du synes du kan bidra.

# Steinway To Heaven

Pianistinnen Ingrid Bjørnov med støttestrømper, løsvipper og oppstemt flygel inviterer til klassisk himmelferd med forestillingen Steinway To Heaven i Tynset kulturhus tirsdag 13. mars 2018.

Høsten 2017 var Ingrid Bjørnov tilbake med ny soloforestilling. Dette er hennes femte. Steinway to Heaven er ifølge Dagbladet en oppvisning i mesterlig musikalitet, som når hun spiller Grieg baklengs, men også et dypt personlig show, til latter og ettertanke.



Foto: Mona Nordøy



Mari Lerberg Fossum i rollen som Dorothy.  
Foto: Mats Bäcker

## “Trollmannen frå Oz” kommer til Tynset

1. februar 2018 kommer Riksteateret til Tynset med musikalen og familieforestillingen Trollmannen frå Oz. Teateret inviterer eventyrlystne i alle aldre til å bli med til den andre siden, Somewhere Over the Rainbow!

Tekst: Riksteateret og Marit Arnesen / MPress

Historien handler om den lille jenta Dorothy som virvles opp av en tornado og feies av gårde til trolldomslandet på den andre siden av regnbuen! Underveis til Smaragdbyen og Trollmannen møter hun tre underlige fyrer. Først når de har fått has på Den onde heksa finner de det de egentlig leter etter; troen på seg selv, og troen på andre. Og da finner Dorothy også veien hjem!

Mari Lerberg Fossum levendegjør Dorothy. Hun har tidligere gjort suksess som både Sophie i Mamma Mia og Belle i Skjønnheten og udyret. Regien er ved Alan Lucien Øyen, også kjent langt utenfor landets grenser. Forestillingen varer i to timer, inkludert pause, og har premiere i Nydalen i Oslo 18. januar 2018.





# Kulturminneplan for Alvdal og Tynset er på plass

Foto: Kvikne Kobberverk er, sammen med taterbolig på Frydenlund, foreslått vernet i handlingsplanen. Anlegget startet opp i 1632, og er eldre en Røros kobberverk

## Endelig har kommunene Alvdal og Tynset fått sin kulturminneplan: ”Kommunedelplan for kulturminner og kulturmiljøer, Alvdal Tynset 2017-2021”.

Tekst og Foto: Stein Kaasin

Planarbeidet er utført av Thea Sørensen og Per Hvamstad. Prosjektet er ledet av Kulturtjenesten på Tynset. Planen skal være et redskap for politikerne og administrasjonen i kommunene, til hjelp for å få oversikt og kunnskap om hva vi har, hvilken vernestatus dette innehar og hvordan forvalte disse. Men en slik plan fortjener å bli lest av flere, alle med interesse for fagområdet burde fordype seg i denne. Kanskje du også har noe på eiendommen som er bevaringsverdig?

Under gjennomlesning av planen kan det være lurt å kikke innom [www.kulturminnesok.no](http://www.kulturminnesok.no) Her kan du se alt som er registrert, hva det er og kart over hvor det finnes.

Er du en av de heldige som eier eller forvalter et kulturminne, kan du, gjennom å søke en av de mange tilskuddsordningene som finnes, få bistand til istandsetting.

På neste side har vi samlet det vi kan finne av tilskuddsordninger, og som det framgår er det mange institusjoner som har mulighet til å bidra. Søknadsfrister finner du på de aktuelle nettsidene.

Kulturminneplanen finner du her:  
[www.tynset.kommune.no/file=48265](http://www.tynset.kommune.no/file=48265)

Formidlingsvedlegget finner du her:  
[www.tynset.kommune.no/file=49888](http://www.tynset.kommune.no/file=49888)

# Tilskuddsordninger for kulturminner og kulturmiljøer

## KULTURMINNEFONDET

Kulturminnefondet støtter tiltak på alle typer faste kulturminner, som f.eks. boplasser, hus og bygninger, båter og fartøyer, hageanlegg og kulturlandskap.

Les mer om Kulturminnefondet på [www.kulturminnefondet.no](http://www.kulturminnefondet.no)

Informasjon om støtte til strakstiltak for å sikre kulturminner (ingen søknadsfrist) finner du her: [www.kulturminnefondet.no/soknad/stotte-sikrings-strakstiltak](http://www.kulturminnefondet.no/soknad/stotte-sikrings-strakstiltak)

## HEDMARK FYLKESKOMMUNE

Fylkeskommunen yter tilskudd til verneverdige eller freda bygg og anlegg.

Les mer på [www.hedmark.org/Om-fylkeskommunen/Samferdsel-kulturminner-og-plan/Kulturminner/Tilskudd-til-kulturminner/Soeknad-kulturminneverntiltak](http://www.hedmark.org/Om-fylkeskommunen/Samferdsel-kulturminner-og-plan/Kulturminner/Tilskudd-til-kulturminner/Soeknad-kulturminneverntiltak)

## RIKSANTIKVAREN

Eier eller forvalter av kulturminne kan søke om tilskudd til tiltak som for eksempel istandsetting, sikring og skjøtsel. Hos riksantikvaren finner du informasjon om hva du kan søke tilskudd til, målgrupper og søknadsprosedyre. Dette kan du søke tilskudd til:

- Arkeologiske kulturminner
- Brannsikring av tette trehusmiljø
- Bygninger, ruiner og anlegg fra middelalder
- Bygninger og anlegg etter 1537
- Konservering av fast inventar
- Konservering av kirkekunst
- Kulturmiljø og kulturlandskap
- Samiske kulturminner og kulturmiljø
- Tekniske og industrielle kulturminner
- Verdiskaping
- Verdensarv

Se også [www.riksantikvaren.no/Veiledning/Tilskot](http://www.riksantikvaren.no/Veiledning/Tilskot)

## LANDBRUKSDEPARTEMENTET

Informasjon om SMIL-midler for jordbruket finner du her: [www.alvdal.kommune.no/19428.Tilskudd-til-spesielle-miljotiltak-i-jordbruket-SMIL-soknadsfrist-15-mars.html](http://www.alvdal.kommune.no/19428.Tilskudd-til-spesielle-miljotiltak-i-jordbruket-SMIL-soknadsfrist-15-mars.html)

## FORTIDSMINNEFORENINGEN

Foreningen jobber for å styrke og ivareta de gamle håndverkene og sikre kulturminner som er allment tilgjengelige.

Les mer på [www.fortidsminneforeningen.no/kulturminner-for-alle](http://www.fortidsminneforeningen.no/kulturminner-for-alle)

## NORSK KULTURARV

”Ta et tak” er en aksjon som retter seg mot våningshus og driftsbygninger. Dette kan være verneverdig bebyggelse i byer og tettsteder eller bolighus i tilknytning til landbruk, fiske, reindrift eller jakt.

Les mer om aksjonen på [www.kulturarv.no/aksjoner/ta-et-tak-aksjonen](http://www.kulturarv.no/aksjoner/ta-et-tak-aksjonen)

”Rydd et kulturminne” tilbyr skoler, barnehager og idrettslag stipend på kr 4.000 for å rydde og gjøre det tilgjengelig omkring et kulturminne i sitt nærmiljø. Formålet er at dette skal bygge bevissthet om lokale kulturminner og gjøre barn og unge stolte over sitt nærmiljø.

Les mer på [www.kulturarv.no/aksjoner/rydd-et-kulturminne](http://www.kulturarv.no/aksjoner/rydd-et-kulturminne)

## MILJØDIREKTORATET

Her kan det søkes om tilskudd til forvaltningstiltak i verdifulle kulturlandskap som er prioritert i Nasjonal registrering. I Tynset kommune er det kun kulturlandskapsområdet Bjørgan på Kvikne som kvalifiserer for søknad.

Les mer på <https://soknadssenter.miljodirektoratet.no/Soknader/Info.aspx?id=19&soknadsaar=2017&Menyvalg=SOKNADSSENTER>

## SAMETINGET

Sametinget yter tilskudd til prosjekter som dokumenterer, formidler og forvalter kunnskapen om fortida og for framtida, som samiske kulturminner og kulturmiljøer representerer.

Les mer på [www.sametinget.no/Tilskudd-og-stipend/Kulturminnevern](http://www.sametinget.no/Tilskudd-og-stipend/Kulturminnevern)



## Åpningstider for Tynset bibliotek i jula

### Hovedbiblioteket

Lille julaften	Stengt
3. juledag/ons. 27.12.	Kl. 10.00 - 14.00
4. juledag/tor. 28.12.	Kl. 10.00 - 14.00
5. juledag/fre. 29.12.	Kl. 10.00 - 14.00
Lørdag 30.12	Stengt

Tirsdag 2. januar og onsdag 3. januar er biblioteket stengt grunnet "vareopptelling".

### Kvikne bygdebibliotek

Stengt i jula

Fra torsdag 4. januar er det ordinære åpningstider.

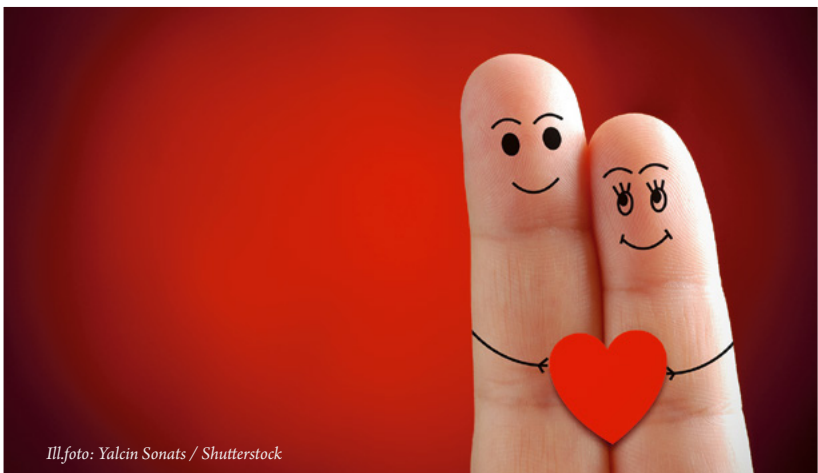
**Vi ønsker alle våre lånere  
en riktig god jul og et godt nytt år!**

## Åpningstider Tynset Legekantor i jula

Romjula	Kl. 09.00 - 14.00
Telefontid	Kl. 08.00 - 13.00

Det er åpent kun for øyeblikkelig hjelp.

Blodprøver før legetime kan ikke tas i romjula.



Ill.foto: Yalcin Sonats / Shutterstock

## Ordfører og varaordfører får ansvaret for borgerlig vigsel

**Ordfører Merete Myhre Moen (Sp) og varaordfører Tone Hagen (Ap) i Tynset får ansvaret for å vie tynsetinger og andre som ønsker å vie seg borgerlig i kommunen etter 1. januar 2018. Ansvaret overtar de etter Nord-Østerdal tingrett.**

Kommunestyret vedtok 25. oktober at ordfører og varaordfører i Tynset skulle ha vigselmyndigheten i kommunen.

Det er Stortinget som har vedtatt lovendringene i ekteskapsloven, og som overfører denne oppgaven til kommunene. Lovendringen innebærer at vigselmyndigheten overføres fra tingrettene og Oslo byfogdembete til kommunene ved ordførere, varaordførere og kommunalt ansatte eller folkevalgte som kommunestyret selv gir slik myndighet. Vigselsstilbudet skal være gratis for kommunens innbyggere og personer som ikke er bosatt i Norge.

### Slik blir det i Tynset

Rådmann Arild Einar Trøen og ordføreren skal utarbeide retningslinjer og informasjon for hvordan kommunale vigsler skal gjennomføres i Tynset kommune.

Kommunale vigsler skal som hovedregel skje i kommunestyresalen i Tynset rådhus. Nødvendige midler for disse arrangementene settes av i budsjettet for 2018.

Vigslene skal som hovedregel gjennomføres på fredager i tidsrommet mellom klokken 11.00 og 15.00 med unntak av når skolene har ferie. Det kan åpnes for vielser i skolens ferier etter avtale.

Den som vil gifte seg borgerlig må bestille vigsel 6 uker før selve seremonien skal gå av stabelen. Alle som gifter seg må sørge for å ta med prøvingsattest, som skal vises fram til vigsler sammen med gyldig legitimasjon.

### Andre muligheter

Brudefolk som ikke er bosatt i Tynset kan også gifte seg i kommunen, men må bekoste utgiftene selv.

Det er også mulig å søke om å bli viet andre steder enn i kommunestyresalen, og til andre tidspunkter enn det kommunestyret har vedtatt, men da må utgiftene til vigselen betales av de som ønsker dette. Gebyrer for dette legges inn i budsjettet for 2018.

Nord-Østerdal Tingrett oppgir at antall vigsler for innbyggere i Tynset kommune varierer mellom 1 og 10 per år.

## Digital post til innbyggerne i Tynset

I likhet med mange andre offentlige virksomheter sender nå SvarUt post til din digitale postkasse.

### Et sted for digital post fra det offentlige

Statlige etater ble pålagt å sende post digitalt fra 2016. Skaffer du deg digital postkasse hos Digipost eller e-Boks vil du se at stadig flere offentlige virksomheter vil sende post der. Da trenger du kun å forholde deg til én felles digital postkasse fra det offentlige. Lurt, ikke sant? Dessuten får du posten din raskere fordi du slipper å vente på postgangen, posten blir lagret på et og samme sted og vi sparer miljøet.

### Ditt trygge arkiv

Vanlig epost er ikke en sikker måte å sende meldinger på. Skal du kunne motta brev fra det offentlige digitalt må du ha en digital postkasse. Det er trygt og enkelt å motta post digitalt fra det offentlige når du har digital postkasse fra Digipost eller e-Boks. Du bruker ID-porten til innlogging for å lese din digitale post fra det offentlige, og brev i postkassen kan lagres der så lenge du ønsker.

### Velg digital postkasse på norge.no

Du kan velge mellom to postkasser - Digipost eller e-Boks. På samme måte som du kan velge mellom ulike banker og forsikrings-selskap skal du enkelt kunne velge den postkassen som passer best



for deg. Når du mottar digital post fra SvarUt vil du få et varsel på SMS eller epost. Da vet du alltid når du har mottatt noe. Les mer om hvordan du oppretter din digitale postkasse hos e-Boks eller Digipost på [www.norge.no](http://www.norge.no).

### Hva skjer om du ikke skaffer deg digital postkasse?

Uten en digital postkasse vil du måtte logge inn på ulike etaters nettsider og løsninger for å lese viktige brev digitalt, eller du vil motta brev på papir. Du får brev i Altinn fra SvarUt om du ikke har digital postkasse fra e-Boks eller Digipost. Og hvis brevet ikke blir åpnet i Altinn innen to dager vil du automatisk få det på papir.

### Reservasjon

Du kan også reservere deg mot kommunikasjon på nett. Du vil fremdeles få viktig post fra det offentlige på papir. Les mer på [norge.no/reservasjon](http://norge.no/reservasjon).



## Julesekk og kalender

Ekstrasekk for julepapir kommer i postkassa før jul.

Du får også miljøkalenderen for 2018 med både tommeplan og sorteringsveileder.

Vi i FIAS ønsker alle en riktig god jul!

**FIAS** Tlf.: 62 49 48 00 • [www.fias.no](http://www.fias.no)

## Jul hos FIAS

Innsamling av restavfall kan bli utsatt pga. helligdager. Se detaljer i Miljøkalenderen, eller på [www.fias.no](http://www.fias.no)

### Åpningstider på gjenvinningsstasjonene:

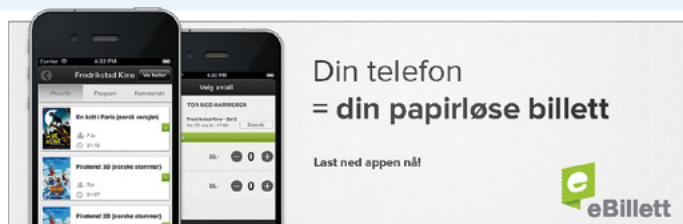
Koppang: Onsdag 27/12 kl. 11-14

Røros: Torsdag 28/12 kl. 11-14

Tynset: Fredag 29/12 kl. 11-14

Øvrige stasjoner er stengt i jula

**FIAS** Tlf.: 62 49 48 00 • [www.fias.no](http://www.fias.no)



## Billetter og gavekort kan du enkelt kjøpe på nett

Du kan kjøpe billetter til alle arrangementer i Tynset kulturhus og Tynset kino på flere måter:

- På våre nettsider [www.tynsetkulturhus.no](http://www.tynsetkulturhus.no)
- Direkte fra smarttelefon via app fra eBillett
- Over disk hos våre hyggelige verter i Kulturkaféen

Du kan enkelt betale med Vipps på nettsida eller i app.

### Åpningstider

Kulturkaféen har åpent mandag - fredag kl. 10.00 - 15.00, lørdag kl. 11.00 - 14.00 og én time før forestillinger.



**Gi bort et kinobesøk  
eller et kulturarrangement.  
Liten gave. Stor opplevelse.**

### Gavekort

Gavekort kan du kjøpe på våre nettsider og printe ut hjemme. Motiv, tekst og verdien på kortet bestemmer du selv. Gavekortet har varighet på 1 år fra utstedelsesdato. Gavekortet har et kortnummer og en pinkode som må oppgis ved bruk. Dersom ikke hele beløpet blir brukt vil resten bli stående som disponibel saldo fram til kortet går ut eller blir brukt opp. Dersom beløpet på gavekortet ikke strekker til å dekke beløpet kan det resterende betales med betalingskort.

## Nye seter i Storsalen



Dagens stoler ble produsert og levert av Skeie Seating AS i Sandnes i 1988 da huset åpnet. Noen små reparasjoner har det vært de siste årene.

I starten av opprustingsfasen ble det undersøkt om understellet på de eksisterende stolene kunne benyttes, men det ble en for omstendelig prosess, ettersom modellen var utgått etter så lang tid. Stoffet, som er produsert hos Gudbrandsdalens Uldvarefabrik, har vært utrolig slitesterkt, men begynner nå, naturlig nok, å bli tynnslitt. Det har faktisk holdt i 30 år.

Etter anbudsrunde med tre tilbydere, falt valget på nytt på Skeie Seating. De nye stolene, modell "Artist", får en litt annen utforming med noe høyere rygg og dermed bedre sittekomfort, men det vil bli omtrent samme stoff og blåfarge.

Montering av de nye stolene skal gjøres i uke 2 i 2018, og er beregnet å være ferdig søndag 14. januar. Det vil naturlig nok ikke kunne være noen kinovisning eller arrangement den uka.

## Vannmåleravlesning på mobil i uke 1

Avlesning av vannmålere har vært forbundet med mye administrasjon og ressursbruk. I 2017 erstattet Tynset kommune det tradisjonelle avlesningskortet med en SMS som mottakeren besvarer med sin målerstand. Vi er fornøyd med svarprosenten og håper at enda flere tar systemet i bruk i 2018.

Dersom du ikke er registrert med mobilnummer i telefonregisteret, eller ikke svarer på utsendt SMS, får du tilsendt avlesningskort som tidligere. De som får avlesningskort i posten kan naturligvis også registrere sine avlesninger i en mobiltilpasset webbløsning. Hytteeiere som bruker hytta i jula bes om å lese av vannmåleren i juleferien.

Har du spørsmål i forhold til vannmåleravlesning på SMS, ta gjerne kontakt med Servicetorget på 62 48 50 00.



Foto: Ingrid Eide

## Leier du ut jord?

### Driveplikt og jordleieavtaler i landbruket – påminnelse til jordeiere

Driveplikten av jordbruksareal er en personlig og varig plikt, hjemlet i jordloven § 8. Dette betyr at den som er eier av jordbruksareal har driveplikt på disse arealene i hele sin eiertid. Som jordbruksareal regnes fulldyrka jord, overflatedyrka jord og innmarksbeite. Eier oppfyller sin driveplikt på to ulike måter:

- Drive jordbruksarealene sjøl (personlig drift)
- Leie bort jordbruksarealene i minst 10 år

Eier som velger å oppfylle driveplikten personlig må stå faktisk og økonomisk ansvarlig for drifta. Dette innebærer ikke at eieren egenhendig må stå for drifta, men at eiendommen må drives for eierens regning og risiko.

En forutsetning for at driveplikta blir oppfylt ved bortleie er skriftlig leieavtale på minst 10 år, uten at utleier kan si opp leieavtalen i utleieperioden. Leieavtalen må føre til driftsmessige gode løsninger. Husk dessuten at det skal sendes kopi av leieavtalen til kommunen. Kommunen gjør oppmerksom på at det er eier og ikke leietaker, som er ansvarlig for at slike leieavtaler blir skrevet og oversendt kommunen.

I Tynset er det mye leiejord, og landbruksforvaltningen er kjent med at en del aktive gårdbrukere har problemer med å få skriftlige leieavtaler på 10 år på leiejorda de driver. Vi oppfordrer imidlertid sterkt om at dere som er jordeiere, får slike avtaler på plass. Kommunens landbruksforvaltning vil derfor prioritere å sørge for at jordeiere som ikke driver jordbruksarealet sjøl, oppfyller det lovbestemte kravet om driveplikt.

Vi er behjelpelige, så ta kontakt for råd og veiledning om avtaleform!

## Aktivitetsgruppa for kommuneansatte

I forbindelse med at Tynset rådhus er sertifisert som et miljøfyrtårn, er det etablert en aktivitetsgruppe for de ansatte.



Aktivitetsgruppa på tur. F.v. Inger Synnøve Sagplass, Marianne Bolstad Andresen, Heidi Øien, Bernt Robert Hansen, Ingeborg Heggem, Gosia Kveberg, Kjetil Lorentzen og Liv Marit Enger. Foto: Liv Marit Enger

Denne gruppa har til formål å skape et sosialt miljø på tvers av etasjer og enheter i rådhuset. Aktivitetsgruppa har flere ganger arrangert felles lunsj i Kulturkaféen, hvor folk har benyttet muligheten til å bli kjent med kolleger som jobber på andre enheter.

Etter arbeidstid har det også blitt arrangert trimturer, grilling og bowling. Målet er å tilrettelegge for én aktivitet per måned. Aktivitetene går på deltakers egen regning. Det er allerede synlig at det har gitt positive resultater i form av et triveligere arbeidsmiljø.

Blant målene i kommunens kommunikasjonsstrategi, er at ansatte skal få innsikt, kunnskap og forståelse for hele organisasjonen. Gruppa er dermed et tiltak både for miljøsertifiseringen og for kommunens strategier.



# God jul!



Perioden frem mot jul er tiden for mer innendørsaktivitet på grunn av mørketid og "kortere dager". Det er også tiden for ettertanke og takknemlighet.

Men for oss politikere er det også tid for budsjettarbeid. Jeg velger å være ganske tydelig på at dette er, og blir, krevende både i år og i årene som kommer, så sant det ikke skjer noe uforutsett som gjør at distriktene kommer bedre ut økonomisk med tanke på inntektssystemet.

Realiteten er at de fleste distriktskommunene taper penger på flere viktige områder. For å synliggjøre dette kan jeg opplyse om at økningen i rammeoverføringene som vi får fra staten i 2018, er mindre enn hva lønns- og prisveksten i kommunen er beregnet til. Vi får 1,5 % mer i overføring sammenlignet med i fjor, mens lønns- og prisveksten er beregnet til 2,6 %. Vi havner derfor på minussiden og må finne innsparinger på 1,1 %, noe som for oss tilsvarer cirka 6 millioner kroner i 2018.

En annen faktor som påvirker vårt budsjett er konsesjonskraftsinntektene. De er av flere årsaker mer enn halvert på fire år. I 2012 hadde vi inntekter på 12,4 millioner kroner mens vi i 2016 kun hadde 5,7 millioner. I tillegg kan nevnes at Stortinget har halvert distrikts- og regionaltilskuddene, samt at Regjeringen foreslår å halvere tilskuddene til blant annet bredbåndsatsing for 2018.

Kravene til kommunene både fra staten og innbyggerne blir også stadig større. Kommunene pålegges flere oppgaver uten at det følger penger med. Et eksempel er krav om 24 timers tilbud med øyeblikkelig hjelp i kommunene for pasienter innen rus og psykiatri. For å få dette tilbudet på plass mottok kommunen et femsifret pengebeløp, mens det i realiteten koster flere hundre tusen å tilby en slik tjeneste. Slike krav pålegges flere tjenesteområder i større og mindre grad hvert eneste år, uten at midler følger med. Summen av alle disse forholdene resulterer i at kommunen i 2018 har 10-15 millioner kroner mindre til disposisjon sett i forhold til 2017.

Dette vil på grunn av inntektssystemet som ble endret av Stortinget i 2016, bety at vi politikere i større grad må prioritere hva som er kommunens ansvar og hva som faktisk er viktig for oss i årene som kommer. Som kommune må vi forberede oss på at vi må spare flere millioner hvert år i flere år fremover.

Det er en svært krevende oppgave, men

jeg tror det er mulig hvis alle tjenesteområder bidrar og befolkningen får en forståelse for situasjonen slik at forventningene reduseres noe. Jeg er evig optimist og mener at vi skal klare dette, samtidig som vi leverer tjenester av god kvalitet i Tynset kommune også i framtiden. Men det betyr nok at budsjettprosessen i Tynset kommune, med viktige prinsippdiskusjoner og prioriteringer for 2019, allerede starter straks etter nyttår. Først skal vi ta en velfortjent juleferie.

Det lakker og lir mot en julehøytid som svært mange av oss gleder oss til. Da skal vi fråste i god mat, hygge oss med venner og familie og nyte freden og roen. Jeg skal sammen med familie og venner feire min jul nummer 48 og gleder meg like mye hvert eneste år.

Men så er det ikke alle som er så heldig som meg. Noen har kanskje mistet noen av sine kjæreste, noen sliter med sykdom, noen lever i konstant frykt av ulike årsaker, noen er hjemløse og sulter, mens andre rett og slett ikke har noen å dele gleder eller sorger med.

For noen av disse menneskene er tiden vi nå går inn i ganske krevende. Derfor er det viktig at vi alle kanskje i litt større grad gir litt av oss selv, viser medmenneskelighet, og setter av litt omtanke, tid eller ressurser som andre enn oss selv kan nyte godt av.

Jeg mener ikke at vi skal ha dårlig samvittighet for at vi har det bra. Vi skal definitivt nyte julemiddagene og det hyggelige fellesskapet, men husk og nyt det, sett pris på det, og kanskje ha mål om et nyttårsforsett som for en gangs skyld ikke handler om deg selv, men som kanskje handler om å gjøre noe bra for andre.

Husk den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad. Det er faktisk utrolig mange små ting i hverdagen som kan gjøre andre glade. Å fråste i penger er definitivt ikke veien til lykke. Det er godt å ta med seg inn mot ytterligere budsjettarbeid og julehøytiden.

Ønsker dere alle en ettertenksom og hyggelig julehøytid – husk og ta vare på hverandre.

*En optimistisk hilsen fra  
ordfører Merete Myhre Moen*

# Tynset kommune tilbyr byggeklare tomter

Det er såpass mange ledige tomter og leiligheter tilgjengelig på det private markedet, derfor har ikke kommunene valgt å legge ut flere enn disse.

– Tomteprisene har stått stille, det vil si at de ikke er indeksregulert siden de ble lagt ut. Noen av dem ble lagt ut på 1980-tallet, opplyser teknisk sjef Jostein Hauge.

– Blant annet på Kvikne kan man få seg en tomt til 50 kroner per kvadratmeter, altså en byggeklar tomt med vann, avløp, vei og i enkelte tilfeller gatelys tilført fram til tomten. Da får man veldig mye for pengene. Dette gjelder også mer sentralt på Tynset, hvor man kan få seg en byggeklar tomt til drøyt 100.000 kroner med infrastrukturen liggende klar fram til tomta.

Tabellen viser noen av de byggeklare tomtene:

Byggefelt	Adresse	Gnr/Bnr	Areal m <sup>2</sup>	Kr/m <sup>2</sup>	Pris kr
Haverslia 2-4	Gaupkroken 2	39/436	1164	100	116 400
	Gaupkroken 6	39/440	813	100	81 300
Haverslia 2-5	Revkroken 7	39/472	1123	120	134 760
	Revkroken 9	39/420	820	120	98 400
	Revkroken 21	39/478	1061	120	127 320
	Revkroken 23	39/480	1399	120	167 880
	Revkroken 25	39/482	987	120	118 440
	Rådyrstien 1	39/459	1108	120	132 960
	Rådyrstien 3	39/460	1129	120	135 480
	Rådyrstien 12	39/466	1069	120	128 280
Haverslia 2-6	Revkroken 16	39/474	889	170	151 130
	Bjønnkroken 2	39/484	882	170	149 940
	Bjønnkroken 29	39/486	1043	170	177 310
	Bjønnkroken 34	39/501	982	170	166 940
	Bjønnkroken 38	39/505	979	170	166 430
Vidsyn		77/32	1084	160	173 440
Fåset	Tomt 33	120/84	989	50	49 450
Haugan		167/182	1238	50	61 900
Ulset-Kvikne		173/36	1111	50	55 550
		175/29	1157	50	57 850





TIL JUL: Sirupstynningen er i boks. Blant andre kakesorter, serveres det sirupstynning hos familien Håkenstad i julen. Foran står Marit, bak ved takka står mor Karin

# Populært bakstrom

I bakstrommet i Frivilligsentralen er det hektisk aktivitet. Her er det rift om bruken. Rommet er utleid nesten hver dag helt fram til jul.

Tekst og foto: Marit Arnesen / MPress

Når Tynsetmagasinet stikker innom faller snøen lett i tusmørkt førjulsllys. I bakstrommet er det mor og datter Karin og Marit Håkenstad som tryller fram førjulslukt og fyller kakebokser med de herligste smaksopplevelser.

– Vi baker sirupstynnkake. Vi må regnes som amatører. Dette er andre året vi baker sirupstynning, men dette skal være vår tradisjon, noe vi to gjør sammen, smiler Marit.

Stemningen er god. Praten går lett og latteren triller. Førjulskos. De to synes det er flott å kunne leie bakstrommet i Frivilligsentralen. Slik plass til baking er det få forunt å ha hjemme.

– Når en baker sirupstynning oser det veldig, og da er det godt å kunne bake i et eget rom. Dette er et utrolig flott og rimelig tilbud, roser de to.

Karin kjevler. Marit passer deigen på takka, smører på fløte- og sirupsblanding samt deler opp leiven i like kvadrater når deigen er ferdig stekt. Da passer Karin takka. Oppskrift og baketeknikk har de lært på kurs hos Marit Rotbakken.

– Jeg er opprinnelig fra Brøttum. Der har vi ingen tradisjon for å bake sirupstynnkake. Dette er en østerdalsskikk, konstaterer Karin.

– Men uansett hvem du snakker med er det litt forskjell på oppskriftene, sier Marit.

Begge er de glade i sirupstynning, disse julekakenes indrefleter som er så søte, sprø, svært ettertraktet og ganske så mektige.

– Vi baker og gir også bort sirupstynning til jul. Det er veldig populært, smiler Marit.

Heldig er den som får nyte godt av damenes bakeglede. Ifølge norsktradisjonsmat.no er sirupstynnkake gammel tradisjonsbakst som har blitt brukt i Rendalen, Østerdalen og i Folldal. Før brukte man en "kussu" til å smøre utover kossa med (kossa: blanding av bl.a. fløte og sirup). En "kussu" var en tjukke pinne som var kløyvd i den ene enden, med en ren hvit klut festet i pinnen.



# Bli frivillig og nyt frivilligheten på Tynset

Frivilligsentralen er en møteplass for mangfold, kontakt og nettverksbygging for folk i alle aldre. På Tynset må du ikke sitte alene. Om du vil være med og bidra som frivillig eller bare delta på ett eller flere av arrangementene de frivillige tilbyr, er du hjertelig velkommen.

## Aktivitetstilbud

- Nesten hver dag er det aktivitet i hobbyrommet på Frivilligsentralen der snekkerne jobber
- Hver mandag har Tynset Seniorkor øvelser. Det er bare å melde seg på
- Tirsdager arrangeres "Tirsdagskaffe". Hver første tirsdag i måneden kommer Gunvor Andbo Nygård og Harald Nygård og underholder. Ellers sang og mye prat
- "Frivillan" maler i kjelleren i Frivilligsentralens lokaler hver tirsdag fra klokken 10.00
- Annenhver tirsdag arrangeres "Aktiv i naturen". Åtte lag og foreninger står for arrangementene som absolutt alle kan delta på. Da inntas turstiene rundt omkring, og bålrensing med kaffe og biteti står ofte på programmet. Andre og lengre turer arrangeres også gjennom året
- "Sang- og sittedans på Furumoen og Tjønnsenteret". Frivillige fra Frivilligsentralen inviterer til sang på Tjønnsenteret en onsdag i måneden klokken 11.00. Siste før jul var onsdag 6. desember. Sittedansen arrangeres to ganger i måneden. Siste før jul var 11. desember. Frivillige inviterer til sang på Furumoen en torsdag i måneden. Siste før jul er 14. desember. Hver tirsdag klokken 10.30 arrangeres sittedans på Furumoen, i skoleferiene er det fri
- Hver torsdag klokken 11.00 tar "Gågrupper" i vei fra Frivilligsentralen. Salatspising etterpå
- To torsdager i måneden fra klokken 18.00 til 20.00 arrangeres "Internasjonal kvinnekaffe" i lokalene. Siste kvinnekaffe før jul er 14. desember. Deretter inviteres kvinner fra alle nasjoner til prat og hygge over en kopp kaffe torsdag 11. og 25. januar, 8. og 22. februar, 8. mars, 5. og 19. april og torsdag 3. mai
- "Språkkafé" ser ut til å bli et godt tilbud til alle som vil snakke norsk. Her inviteres både nye og "gamle" tynsetinger siste mandag hver måned
- Annenhver fredag står "Kreativitet i fokus". Da møtes flere damer i lokalene i Frivilligsentralen. Noen maler, andre strikker eller hekler. Her er det kreativiteten som står i fokus
- Tre til fire søndager i året, etter middagstid, inviterer Frivilligsentralen til "Allsangkvelder" i sentralens lokaler

- Forholdsvis nytt på programmet er "Aktivitetsvenner". Det er et begrenset tilbud med fritidsaktiviteter og opplevelser for personer med demens, både de som bor hjemme og på institusjon. En aktivitetsvenn kan bidra til at andre kan få gå på kafé, gå en tur i skogen, i teater, fiske, strikke eller snekkere. Man kan gjerne gå flere sammen og være aktivitetsvenner. Hittil har 10 tynsetinger gått på kurs. Håper det blir interesse for flere kurs og faglig kompetanse, for behovet er stort, og arbeidsgruppa er klar for å gjøre mer for de som trenger hjelp
- "Besøksvenner" trår til hvis noen trenger følge til lege og liknende, og flere frivillige er behjelpelig med "litt praktisk hjelp", som snømåking og lyspæreskifting
- To ganger i uken kjører frivillige ut middagsmat, "Matutkjøring", til tynsetinger som ønsker det
- "Sandutkjøring": Frivillige kjører ut strøsand til alle over 70 år på Tynset
- Frivilligsentralen har også ansvaret, sammen med ungdomsskolen og videregående, og i samarbeid med de andre frivilligsentralene i Nord-Østerdal, for "Natteravnene" som gjør sentrum tryggere for ungdom nattetid i mai og under Tynsetmart'n
- Frivilligsentralens "Bakstrom" er tilgjengelig for alle. Det er bare å ringe daglig leder ved Tynset Frivilligsentral, Gudrun Bakken, for å sjekke når det er ledig
- I tillegg arrangerer Frivilligsentralen diverse kurs, blant annet holder Tynset seniornett kurs og datarepetisjon, og sentralen inviterer til kurs i "reiseengelsk"
- Ellers leies Frivilligsentralens lokaler ut til lag og foreninger på kveldstid gjennom hele året

– Det er bare å ta kontakt. Stikk gjerne innom. Jeg har sikkert en oppgave til nettopp deg som vil være frivillig, eller et tilbud til deg som vil være med på en av aktivitetene våre, inviterer Gudrun.



SKAPER JUL FOR ALLE: Fra venstre står daglig leder i Frivilligsentralen Gudrun Bakken, Liv Kari Lien, Else Marie Tangen og Tove Bråten Fjerdingby

## Inviterer til "Jul i fellesskap" på Frivilligsentralen

**Ingen på Tynset må sitte alene og spise på julaften. Alle tynsetbeboere kan få deilig, tradisjonsrik julemiddag, ispedd den gode julestemningen.**

Tekst og foto: Marit Arnesen / MPress

Det sørger ildsjeler ved Frivilligsentralen for. Kanskje du ikke har noen andre å feire jul sammen med eller kanskje familien er borte. Da bør du melde deg på julemiddagen. Påmeldingsfristen er til daglig leder Gudrun Bakken innen 15. desember. Hele arrangementet er gratis.

Tradisjonen tro, inviterer Gudrun og Lions Club Tynset med Tove Bråten Fjerdingby, Liv Kari Lien og Else Marie Tangen til tre timer med "Jul i fellesskap". Julemiddagen er det Inger Johanne Eggen og Ingegjerd Tombre ved Domus kaféen som tryller fram denne søndag morgen julaften, og som serveres på formiddagen i Frivilligsentralens lokaler. Medlemmene i Tynset Rotaryklubb kjører julegjestene som ønsker skyss til og fra juletilstelningen.

– Ja, vi inviterer til felles julefeiring fra klokken 11.30 til 14.30 julaften, smiler Gudrun. På menyen står tradisjonell julemiddag med ribbe, pølse, surkål, tyttebær og poteter. Dessert følger selvfølgelig med. Det samme gjør kaffe og julekaker, akkompagnert av juleevangeliet, julesang og julemusikk.

I 1997 ble "Jul i fellesskap" arrangert for første gang. Det var på Nytrøa. Da Tjønnsenteret sto ferdig ble arrangementet flyttet dit. I 2011 ble Frivilligsentralen juletilstelningens nye lokaler. Fram til og med 2012 hadde diakontjenesten på Tynset ansvaret. I 2013 ble det ikke arrangert. I 2014 tok idealister i Frivilligsentralen, Lions Club Tynset og Tynset Rotaryklubb opp igjen tradisjonen. I år arrangeres "Jul i fellesskap" for nittende gang.

Flere tilbud og oppgaver

# Bokbad i Storsalen

Torsdag 8. februar 2018 kl. 19.00



## Gert Nygårdshaug: GERTS METODE

Gert Nygårdshaug debuterte som 20-åring med diktsamlingen Impulser, og har siden debuten utgitt om lag 40 bøker i ulike sjangre; lyrikk, romaner, barnebøker, noveller, kriminalbøker og eventyr. I 2007 kåret en folkejury romanen Mengele Zoo til "Tidens beste bok".

Gert Nygårdshaugs metode er grundig research omkring temaer, mennesker, kulturer, trusler, miljø, religioner; alt som han selv er nysgjerrig på. I mange av Gerts bøker er handlingen lagt til steder i Nord-Østerdal. For oss på Tynset gir den lokale koloritten litt ekstra krydder ved lesing av hans romaner.

## Bokbader: Magny Telnes

Magny Telnes er oppvokst på Telneset og flyttet til Frankrike i 1967. Hun er bosatt i Paris og oversetter Gert Nygårdshaugs bøker til fransk. Magny er bl.a. opptatt av hvilke kulturelle utfordringer hun møter når Gert Nygårdshaugs bøker skal oversettes til fransk.

Tynset kommunes kulturpris blir utdelt i forbindelse med arrangementet i Storsalen i Tynset Kulturhus.



Foto: Torkil Storli



Returadresse: Tynset kommune, Servicetorget, Rådhuset, 2500 Tynset

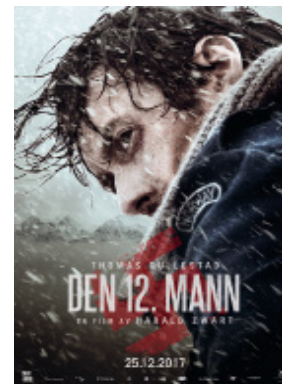


## Desember 2017



### Star Wars: The Last Jedi Premiere 13. desember

I Lucasfilms Star Wars: The Last Jedi, fortsetter neste kapittel i Skywalker-sagaen. Heltene fra The Force Awakens forenes med de galaktiske legendene i et episk eventyr som åpner eldgamle mysterier om Kraften, og avdekker sjokkerende overraskelser fra fortiden.



### Den 12. mann Premiere 25. desember

Jan Baalsruds to måneder lange flukt regnes fortsatt som en av de mest utrolige overlevelseshistoriene fra andre verdenskrig.



### Solsidan - Filmen

Når TV-serien blir film, blir livet mer komplisert på Solsidan. Alex & Anna, Fredde & Mickan og Ove & Anette sliter med ulike livskriser som skilsmisse og barnløshet, samt uskrevene baderegler i Torkov.



### Ferdinand Førpremiere 17. desember

Amy, Carla og Kiki har vanskeligheter med å takle at deres mødre kommer på besøk i jula.



### Stjernen

Maria og Josefs ferd mot Betlehem er en godt kjent fortelling blant barn og voksne. Men hva med alle dyrene som hjalp dem på veien? I denne filmen kan du følge eselet Bo og resten av de firbente vennene som sørget for at vi fikk den aller første julen.



### Daddy's Home 2

De krangleverne fedrene Brad og Dusty fra Daddy's Home er tilbake i en rasende morsom oppfølger. Papparivaleriet har roet seg siden sist, og de to lever i skjønn harmoni med sine respektive familier. Men trøbbelet starter når de får den lysende ideen at familiene skal feire jul sammen.

Se program med tider og priser på plakater, i kulturfolderen, i aviser og [tynsetkino.no](http://tynsetkino.no)  
Billettsalget starter en time før forestilling. Telefon billettsalg: 62 48 52 59