



# TYNSET KOMMUNE

## Tynset ungdomsskole 2021/22

### Beredskapsplan for Tynset ungdomsskole – Covid19

Denne planen skal sikre at Tynset ungdomsskole raskt er i stand til å trappe opp og ned på tiltak til enhver tid gjeldende smittevernsituasjon. Skolen skal kunne gi alle elever et opplæringstilbud som er i samsvar med gjeldende regelverk for grunnopplæringen uavhengig av smittesituasjon. Tynset ungdomsskole må derfor ha:

- Kontakt med smittevernmyndighetene som avgjør hvilket nivå tiltakene i skolen skal iverksette ut fra.
- Rutiner/planer for kontaktreduserende tiltak i gul og rød situasjon. Dette gjelder blant annet plan for organisering i mindre grupper.
- Rutiner for god hygiene.
- Planer og rutiner for forsterket renhold i gul og rød situasjon.
- Tilstrekkelig bemanning dersom ansatte blir syke, eller det må gis opplæring hjemme.
- Rutiner for oppmøtetider i gul og rød situasjon.
- Tilstrekkelig utstyr, inkludert digitalt utstyr.
- Tilstrekkelig skoleskysskapasitet.

#### Generelt om smittevern ved Tynset ungdomsskole:

1. Syke elever/ansatte skal ikke være på skolen\*
2. God hygiene, håndsprit og vasking av hender
3. Redusert kontakt mellom personer/klasser

**\*Syke elever/ansatte skal ikke være på skolen:** *Symptomer på covid-19, særlig hos barn og unge, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme. Ved slike symptomer skal man holde seg hjemme og ta en hurtigtest. Er testen positiv skal helsetjenesten i kommunen kontaktes.*



# TYNSET KOMMUNE

## Tynset ungdomsskole 2021/22

### Kommunens smittevernmyndighet:

Kommuneoverlegen er øverste smittevernmyndighet i Tynset kommune, og har til enhver tid ansvar for å fastsette lokal smittevernsituasjon som skolens tiltak skal iverksettes ut fra. Kommuneoverlege sitter i kommunens kriseteam sammen med utdanningsjef. Der avholdes det regelmessige møter. Utdanningsjefen holder skolene informert om hvilken smittevernsituasjon vi skal organisere ut fra.

### Når kan elever/ansatte/foresatte komme på skolen?

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon og negativ hurtigtest, kan elever og ansatte komme tilbake, selv om de har restsymptomer på forkjølelse.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer.
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

### Når skal elever/ansatte/foresatte ikke komme på skolen?

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skolen før det er tatt hurtigtest. Hvis testen er positiv, skal kommunens helsetjeneste kontaktes for å få tatt en PCR-test. Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:
  - Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet, se [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid19:
  - Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet, se [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.
- Foresatte og andre som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:
  - Skal ikke møte på skolen, og må finne andre løsninger for møtevirkosomhet, bruke telefon eller møter over nett.



# TYNSET KOMMUNE

## Tynset ungdomsskole 2021/22

### Når sykdom oppstår på Tynset ungdomsskole:

Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, drar hjem (etter varsling til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre. Syke elever bør heller ikke ta offentlig transport. Om mulig bør eleven holde to meters avstand. Hvis det ikke er mulig å holde to meters avstand, bør eleven ta på munnbind for å redusere smittespredning til andre. Hurtigtester, munnbind og engangshansker oppbevares på lageret ved ledelsen. Ansatte som blir syke mens de er på jobb må dra hjem så snart det er mulig og ta en hurtigtest. De elevene den syke ansatte har ansvar for, må bli ivaretatt av andre ansatte eller sendes hjem. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte skal ta på munnbind for å redusere smittespredning hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre. Ved stort sykefravær av ansatte, eller ved et større smitteutbrudd på trinnet kan det skje at det ikke vil være mulig å gi et tilbud på skolen. Det vil da legges opp til hjemmeskole. Dette skjer i samråd med, og etter avgjørelse av kommunens smittevernmyndighet (kommuneoverlege og rådmann).

### Hvis en i husstanden til en elev/ansatt er syk:

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven/den ansatte møte på skolen som normalt. Eleven/den ansatte skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer, som nevnt i avsnittet over.

### Hvis en i husstanden til en elev/ansatte har bekreftet covid-19:

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Her kan hele klassen/trinnet/skolen bli i karantene, og vi vil opprette hjemmeskole i den tid det pågår smittesporing. Tidsaspektet avhenger av omfanget. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen.

### Rutiner og planer for kontaktreduserende tiltak på skolen i ulike beredskapsnivå:

Rutiner	Grønt nivå	Gult nivå	Rødt nivå
Elever og ansatte skal vaske hender	X	X	X
Holde avstand 1 meter (fellesrom)		X	X
Redusert kontakt mellom grupper		X	X
Unngå håndhilsing		X	X
Faste plasser i klasserommet		X	X
Faste uteområder i friminutt		X	X
Faste innganger for trinn		X	X
Åpen kantine	X	X	
Elevene skal sitte i egne klasserom når de spiser		X	X
Elevene skal ikke dele mat og drikke		X	X



# TYNSET KOMMUNE

## Tynset ungdomsskole 2021/22

Læringsmaterieell skal ikke deles mellom klasser før de er rengjort		X	X
Foreldre (eller andre eksterne) kan ikke komme inn på skolen			X
Utleie av skolens lokaler til eksternt bruk er ikke tillatt			X
Skolearrangementer som foreldremøter, kulturelle skolesekken, hyggekvelder o.l. er ikke tillatt		X	X
Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses så mye som mulig		(X)	X
Undervisning i mat og helse gjennomføres på alternative måter (f.eks. hjemmeundervisning)			X
All undervisning på skolen foregår på egne klasserom eller ute i oppsatte kohorter/grupper. Delvis hjemmeskole.			X

### Plan for forsterket redusert kontakt i rød situasjon:

Grønt nivå kjennetegnes ved at skolehverdagen kan organiseres som normalt.

På gult nivå kan hele skoleklasser regnes som en kohort/gruppe, samtidig må vi ha flere tiltak for å redusere kontakt og holde avstand mellom ansatte og elever. Ved gult nivå vil det ikke være behov for å gjøre avvik fra opplæringsloven. På Tynset ungdomsskole varierer klassestørrelsen noe, men klassene vil på gult nivå regnes som en kohort/gruppe. Ansatte ved skolen jobber stort sett på ett trinn, men på gult nivå *kan* ansatte jobbe på tvers av trinn. Utfordringen kommer når det oppstår sykdom eller annet fravær som gjør at det blir behov for interne/eksterne vikarer. Dette klarer vi ikke å unngå. På rødt nivå skal klassene deles i to grupper og ha delvis hjemmeskole.

Alle klassene har hvert sitt rom på Tynset ungdomsskole. Når smittevernet krever rødt nivå, må vi dele klassegruppene i to og ta i bruk hjemmeskole. I tillegg deles team slik at halvparten av de ansatte er hjemme hver dag.

Hvis en forelder, lærer eller elev på ett trinn tester positivt på Covid 19. Da settes hele gruppa/klassen eventuelt hele skolen i karantene og testing vil bli gjort. Hjemmeskole blir midlertidig løsning til smittevernmyndighetene har kontroll på situasjonen.



# TYNSET KOMMUNE

Tynset ungdomsskole 2021/22

<b>Trinn</b>	<b>Antall elever pr. gruppe/klasse</b>	<b>Rom</b>	<b>Ansvarlige ansatte</b>
9.	Totalt 56 elever 9A  9B  9C	K1  K2  K3	Teamleder: Dag Inge Bævre Svein Aasen Julie Kristin Aae Maj Grete Smedås Hilde Gellein Løkken Dag Inge Bævre Guri Storhaug Frida Bergersen Mali Ligård
9.			Øvrige ansatte: Maj Britt Mitrovic Alfredo Holguin Anne Karin Svee Anette Bay Magnus Aakerøien Ida Marie Nystuen
10.	Totalt 69 elever  10A  10B  10C	K4  K6  K5	Teamleder: Mari G. Schjølberg Mari G. Schjølberg Sigrid Aaseng Heidi Solvang Bente Westvold Grethe Nyrønning Sindre Sørhus Christina Kalstø
10.			Øvrige ansatte: Ingveig Lervang Hagen Hanne Graneng Even Moen Tor Einar Skjærstad
8.	Totalt 64 8A  8B  8C	K9  K8  K7	Teamleder: Linda Brennmoen Erika Ringnes Gjelten Espen Solvang Tine E. Dahl Brusevold Ingrid Nygjelten Martine Nybakk
8.			Sindre Hagen Markus Bolte Odd Erik Rønning



# TYNSET KOMMUNE

## Tynset ungdomsskole 2021/22

			Sondre Storeggen Hege Fossum Mahnaz Moayeri
--	--	--	---

Andre dokumenter relatert til beredskapsplanen:

- Skolens smittevernregler
- Rom og bemanningsplan rødt nivå
- Planer og rutiner for forsterket renhold i gul og rød situasjon
- Rutiner for håndvask
- [Koronatiltak for barnehager og skoler \(udir.no\)](https://www.udir.no/koronatiltak-for-barnehager-og-skoler)

Tynset ungdomsskole 20. august 2020 – Revidert 15. desember 2021

Stian Nystuen  
Rektor

Gøril Storeng  
Assisterende rektor