

KONTAKT

Åpningstider:

Se åpningstider på deres hjemmeside
Bemannet i åpningstiden 9-19 i hverdager

Ramm Østgaards gate 8

2500 Tynset

friskliv@tynsetidrett.no

TLF: 40191331



Tynset Friskliv ønsker å være et treningssenter for alle!

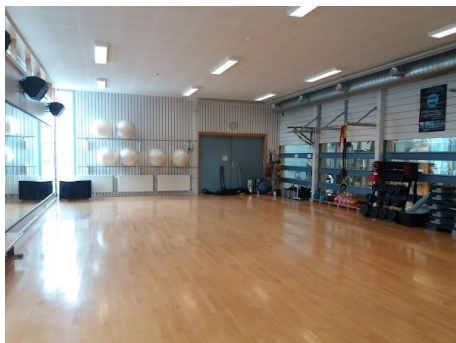
Et lavterseltilbud til dere innen psykisk helsetjeneste

Avtalen er gjort i samarbeid med Friskliv

Tynset Friskliv er et fullskala treningssenter!

Det vil si:

- Bemannet resepsjon hverdager kl. 09.00-19.00 (17.00)
- Vi har variert og innholdsrik timeplan med daglige gruppetimer.
- Personlig trener, massasje og treningsveiledning
- Garderober med dusj og låsbare skap
- Spinning- gruppe- apparat- og utholdenhetssal, samt eget styrkerom
- Medlemmene har tilgang til senteret hver dag mellom kl. 04.00-23.30 hele året
- Alle medlemskap gir tilgang til alt av fasiliteter



PRISER

Månedskort: 500 kr

Klippekort (15 klipp): 1500kr

Drop-in: 100kr

Veiledning ved ønske

Dersom ønske om innmelding ta det opp med din behandler i tjenesten. Videre si ifra til Friskliv.

