



Møtereferat

<i>Saksnr.</i>	<i>L.nr.</i>	<i>Arkivkode</i>	<i>Dato</i>
18/131-2	3190/18	033	09.02.2018

Møtedato: 01.02.2018

Sted: Grupperom Elgråkket, 9. etg. rådhuset

Tid: 13.00 – 15.30

Til stede: Simen Linjordet, Elisabeth Sandbakken, Jon Tore Dalsegg, Olav Moen, Magni Grue, Signe Marit Lium, Karin Tronslien.

Meldt forfall: Eva Eggen

Referatet sendes til:

Deltakerne og varamedlemmer
Øystein Kyrre Johansen, Tynset Kommune
Arild Einar Trøen, Tynset Kommune
Sekretær i Hedmark Fylkes Eldreråd

ELDRERÅDET 2018 - MØTEREFERAT 01.02.2018

Sak 1/18 – Informasjon om prosjektet hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering

- Fysioterapeut Berit Nordstad informerte om prosjektet. Prosjektet har tilknyttet 40 % ergoterapeut, 40 % fysioterapeut og 40 % sykepleier. I utgangspunktet 1 års varighet, til våren/sommeren 2018, men mulig varighet inntil 3 år om det gis ytterligere tilskudd til prosjektet. Målet er å etablere og innføre hverdagsmestring som grunnleggende tanke sett for personer med funksjonstap, samt for ansatte i helse og omsorg.
- Delt i to delprosjektet. Hverdagsmestring startet med en gang, bruker/pasient i fokus og mest mulig aktiv i eget liv, rette helsetjenestene mot dette. Lik mal i hele kommunen, sikre samarbeid avdelingene imellom. Startet med fagdager for alle avdelingene i helse og omsorg. Flere må bo hjemme lenger og må settes i fokus, med delaktighet i egne mål. Det gode pasientforløp; et samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene, fokus på hva som er viktig for den enkelte bruker/pasient. Bli flinkere til å bruke dette tanke settet – hva som betyr noe for den enkelte. Mye idemyldring for å komme frem til måter å jobbe på. Hverdagen for den ansatte er veldig presset, derfor vanskelig å jobbe med hendene på ryggen, men viktig at pasient får bruke de ressurser de har, selv om det brukes noe mer tid der og da. Hverdagsrehabilitering: Her deltar pleiere fra hjemmetjenesten som «hjemmetrenere», med eget team på Kvikne. Jobber med hjemmeboende med fokus på «hva er viktig for deg». Får noen henvisninger fra fastlege + sykehus. Tar samtale med pasient, og kartlegger det som er viktig for denne, bruker mestringshjul, ser på utfordringer og hva som bør være i fokus for å vedlikeholde og mestre hverdagen. Viktig at pasient er motivert til å nå mål. Motvirke fall i funksjonsnivå på aktuelt område. Kommer frem til 3-5 mål i hverdagsrehabiliteringsplan, planen underskrives og det lages detaljert plan for hva det skal trenes på. Pleier innom 2-3 ganger i uka i 4-6 uker, opptil 8 uker. Kun for kort periode fordi pasient skal nå sine mål og ikke ha

TYNSET KOMMUNE

behov for hjelp. Knytter bånd til aktiviteter som pasient er interessert i. Tester foretas før og etter oppstart, samt etter 2 mnd., for å kunne se om funksjon er blitt bedre og mål nås. Pasienter stort sett motivert, må være det for å delta. Prøver og feiler i en prosjektperiode. Avdelingene skal selv stå for dette når prosjektperioden er avsluttet. Viktig med forankring i ledelsen og blant de ansatte. Vi kan ikke fortsette å jobbe slik vi gjør nå. Viktig med informasjon til brukere og pårørende. Tar tid å få inn tankegangen. Ved å sette inn noe ekstra ressurser kan det oppnås gode resultater, viktig å selge dette opp til politikerne på sikt.

Sak 2/18 – Godkjenning av referat fra forrige møte

- **36/17** – Navn på ny økonomisjef: Arild Vik.
- **39/17** – Tilførsel: Etater som jobber med saker som angår eldre, skal legge det frem for eldrerådet før innstilling skrives.
- For øvrig ønskes det ikke bruk av forkortinger i referat.

Sak 3/18 – Informasjon om Den kulturelle spaserstokken v/kultursjefen

Fakta: Statlige midler som blir fordelt til alle kommunene via fylkene. Alle kommuner får minimum 20 000 pr. år, deretter fordelt etter antall innbyggere over 67 år. Tynset fått ca. 41 000. Midlene skal hovedsakelig benyttes til profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet. Kan ikke gå til administrative kostnader, bevertning og lignende.

Får jevnlig tilbud om konserter, ønsker å bruke midler til blant annet eldredager og de som ikke kommer seg ut så mye. Tar tid å få tilbud ut, ønsker derfor planlegging. Ønsker variasjon og forskjellige tilbud for å nå flest mulig.

Diskusjon for å finne struktur og samarbeid:

- Hvor er det viktig å tilby, hva kan eldrerådet bidra med, hva ønskes. Kan dagsenteret bidra?
- Viktig med desentraliserte tilbud. Pensjonistforeningene kan bidra med transport. Viktig å bruke lokale krefter i samarbeid med Den kulturelle spaserstokken.
- Viktig at pengene blir brukt til konkrete arrangement.
- Finne aktuelle artister, hva/type, hvor, når – lage planer og være ut i god tid med datoer.
- Ønsker gjerne artister uten ifra – viktig med variasjon i tilbudene.
- Kunstutstillinger kan vandre fra sted til sted.
- Det foregår mer på institusjonene i fht. tilbud til hjemmeboende.
- For å gi kultursjefen innspill, blir det foreslått å opprette samarbeidsgruppe bestående av en representant fra pensjonistforeningene og en fra eldrerådet.
- Representant fra eldrerådet: Alle tenker på det til neste møte.

Sak 4/18 – TT-ordningen i Hedmark

Servicetorget er kontaktpunkt i Tynset kommune. Det sendes et enkelt info. skriv til hjemmetjenesten, inkl. tilrettelagte boliger og TFF. Det antas at TT-ordningen blir et tema på fylkeskonferansen i Hedmark 26. og 27. april. Informasjon om TT-ordningen tas inn i Tynset magasinet.

Sak 5/18 – Utkast til årsmelding – regnskap

Utkast leses igjennom til neste møte og tas som sak da.

Sak 6/18 – Brosjyre om Eldrerådet – behov for revidering

TYNSET KOMMUNE

Revidering gjøres der det er behov for endringer. Brosjyren kopieres på ny og deles ut til Servicetorget, Frivilligsentralen, legekantoret, institusjon, Enan, Furumoen. Nytt forside/bilde bør inn.

Sak 7/18 – Eventuelt

- Forslag om eldreboliger på tomte til gamle Tronstua barnehage – Eldrerådet jobber videre med dette.
- Reaksjon på at det ikke er venteliste i fht. institusjonsplasser, det oppleves at det er det. Viktig med god kommunikasjon til hjelpeapparatet om situasjonen der det er behov for mer hjelp, evt. institusjonsplass. Eldrerådet må være med og følge opp i prosessen som skjer i kommunen i 2018.
- Årlig konferanse for eldreråd 26. og 27. april. Innspill på saker innen 1. mars til Eldrerådet i Hedmark.
- Eldrerådet – hvordan jobbe og hvilke saker skal det være fokus på? Se skriv utdelt fra Karin, tas opp på neste møte.

Neste møte i Eldrerådet: Torsdag 1. mars kl. 13.00, grupperom Elgråkket 9. etg. rådhuset.

Med hilsen

Tone Finstad Rønning
førstekonsulent

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og sendes ut uten signatur.