

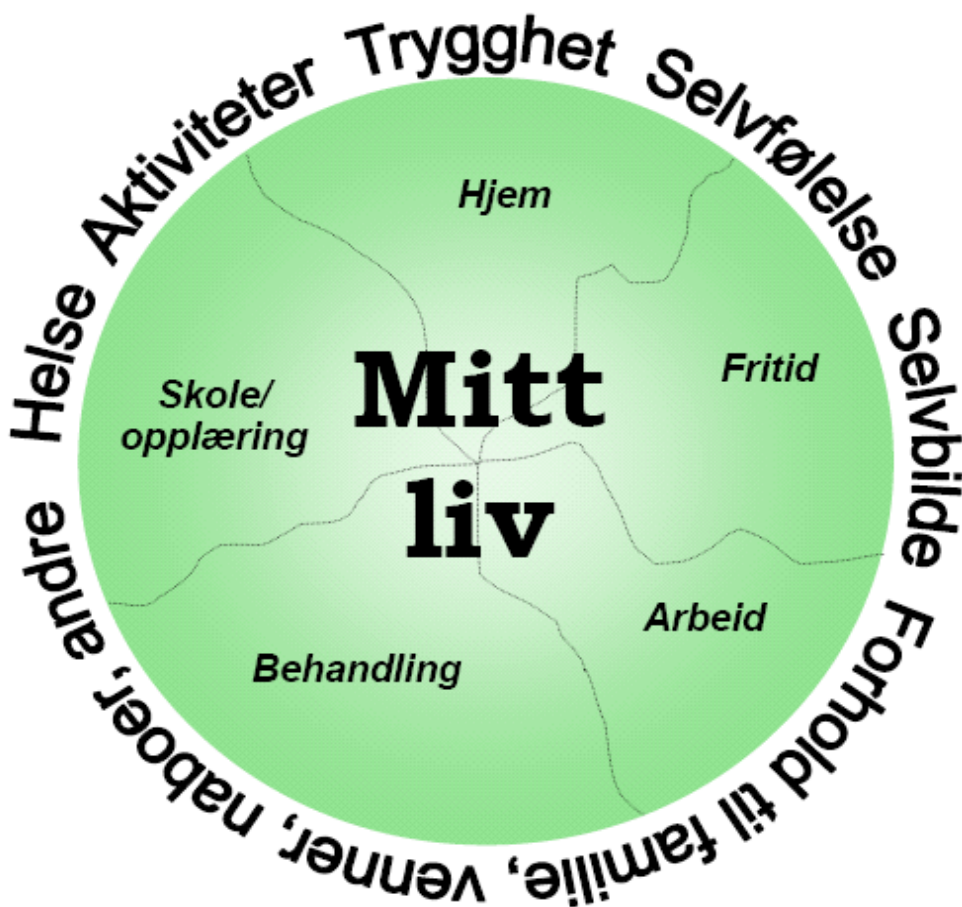


TYNSET KOMMUNE

INFORMASJON OM

## INDIVIDUELL PLAN OG KOORDINATOR I TYNSET KOMMUNE

*Individuelle planer - helhet og livskvalitet  
Verdigrunnlag, praktisk tilnærming og dokumentasjonsverktøy*



## **Målgruppe /om retten til individuell plan og koordinator**

Alle som har behov for langvarige og koordinerte tjenester har, i henhold til helse- og omsorgslovgivningen, rett til å få oppnevnt en koordinator og at det utarbeides en individuell plan.

### **Hva er en individuell plan**

Hovedhensikten med en individuell plan er å sikre at du og fagapparatet samarbeider mot de samme målene, og at disse målene uttrykker hva du selv mener er viktigst for deg og din livskvalitet.

Individuell plan er en overordnet plan og skal vise ansvarsfordelingen mellom deg og de fagpersonene som jobber rundt deg. Andre fagplaner som for eksempel individuell opplæringsplan blir en underliggende plan der tiltakene må rettes mot målene dine.

Planen skal være en arbeidsprosess som går over tid, der mål og tiltak evalueres og justeres ved behov.

### **Hvordan starte planarbeidet.**

Ofte starter planarbeidet med en samtale mellom deg og noen av fagpersonene du har mye kontakt med. Deretter kan det sendes en skriftlig henvendelse til systemkoordinator for individuell plan i Tynset kommune. Det fattes et skriftlig vedtak, og i samråd med deg får du tildelt en koordinator.

### **Koordinator.**

Koordinators første oppgave er å samarbeide med deg, slik at det som er spesielt viktig for deg og din livskvalitet blir avklart og skrevet ned.

Koordinator har ansvaret for å lede planarbeidet, sikre at du får all informasjon du trenger og at du har innflytelse i alle delene av prosessen. Andre fagpersoner kan trekkes inn, spesielt i forhold til å finne frem til de tiltakene som skal til for å nå målene dine.

Du kan få tildelt koordinator selv om du ikke ønsker at mål og tiltak blir nedfelt i en individuell plan.

## **Taushetsplikt.**

Alle personopplysninger er underlagt taushetsplikt. Men samtykke fra deg gjør det mulig for aktuelle fagpersoner å utveksle personlige opplysninger. Disse opplysningene er nødvendige for å utarbeide en individuell plan.

Det må være et informert samtykke. Det innebærer at du har fått informasjon om hvilke opplysninger det gjelder, hvem som skal få opplysningene, hvordan opplysningene skal brukes, og eventuelt hvilke konsekvenser dette kan gi.

## **Klage.**

Du kan klage dersom du for eksempel mener at:

- Du har rett til individuell plan, men ikke får det
- Planen er mangelfull
- Du ikke får delta skikkelig i planarbeidet, at tjenesteapparatet på annen måte viser manglende vilje til å samarbeide med deg.

En eventuell klage sendes via Tynset kommune til Helsetilsynet i Hedmark fylke og /eller Fylkesmannen i Hedmark.

## **Du kan lese mer om individuell plan i:**

Elektronisk veileder fra Helsedirektoratet: «Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator»  
Se følgende link:

<https://helsedirektoratet.no/Retningslinjer/Rehabilitering,%20habilitering,%20individuell%20plan%20og%20koordinator.pdf>

## **Hvor kan du henvende deg i Tynset kommune:**

*Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering  
v/systemkoordinator for individuell plan*

*Irene Strand*

Besøksadresse:

Vedtakskontoret, Rådhuset, 2500 TYNSET.

Tlf. 62 48 50 00

19.10.2016