

Pressemelding 24. april

Folkehelseinstituttet(FHI) sier nå at epidemien i Norge er under kontroll og at man forventer færre syke enn opprinnelig estimert. Derfor slippes det nå opp på de strengeste tiltakene, slik at barna kan møte på skolen og barnehage og flere voksne igjen kan dra på arbeid.

Men det er absolutt risiko for at en ny smittebølge kan komme og at det må strammes til igjen, sier FHI. Det planlegges derfor fortsatt for et scenario med 29-36 000 syke i Norge når epidemien er på topp. Og vi må forvente og planlegge for at dette vil pågå over lang tid.

Videre sier FHI: «Det overordnede målet for det neste året bør være at sykdomsbyrden av epidemien skal forbli lav samtidig som uheldige ringvirkninger og kostnader av smitteverntiltakene minimaliseres. For å oppnå dette må strategien være dynamisk: Tiltakene må justeres etter utvikling av epidemien og kunnskapen.»

Med bakgrunn i dette fortsetter vi som anbefalt med å åpne skolene for 1. - 4. trinn på mandag. Vi mener dette er trygt og forsvarlig sett i sammenheng med nå-situasjonen. Skoleskyssen starter som vanlig fra mandag 27. april for elever med rett til skyss. Det er viktig at smittevernreglene følges i forbindelse med skoleskyssen. Eleven må holde avstand ved holdeplass. Elevene setter seg på bussen med ett setes mellomrom. I bussen skal seter som ikke skal benyttes merkes. Elever som har skoleskyss med drosje hentes som vanlig.

Det kan nå testes i langt større grad, slik at eventuelle smittekilder kan isoleres i tidlig fase. Men da er det avgjørende viktig at alle som er syke isolerer seg og tar kontakt med helsetjenesten for å se på muligheten for å få testet seg. Husk derfor at du ikke skal gå på skolen eller i barnehagen hvis du har luftveislager før du er helt frisk og har vært dette i en dag.

Dessuten har vi nå godt innarbeidede smitteverntiltak i samfunnet som bidrar til mindre smitte. Disse må vi være forberedt på å forholde oss til i lang tid fremover.

Nå er helsevesenet også rigget og forberedt på at de vil måtte ta hånd om mange syke og smittsomme pasienter i lang tid fremover. Så nå handler det om å få samfunnet til å gå rundt på et visst nivå (ha en lav tiltaksbyrde), samtidig som vi klarer å holde antall syke nede på et lavt og stabilt nivå. For å lykkes med det er det svært viktig at vi alle bruker sunn fornuft og lytter til nasjonale råd. Dersom det blir for stor sykdomsbelastning kan man stramme til med nye tiltak igjen for å begrense dette.

De nasjonale smitteverntiltakene er pr. i dag som følger:

- ▶ Tiltak 1. God hygiene i befolkningen for å redusere smitte via gjenstander og hender og direkte ved hoste.
- ▶ Tiltak 2. Tidlig oppdaging og isolering av smittede.
- ▶ Tiltak 3. Oppsporing av oppfølging av nærkontakter av smittede for å hindre smitte fra dem før symptomer.
- ▶ Tiltak 4. Reisefraråding eller -forbud, samt innreisekarantene.
- ▶ Tiltak 5. Redusert kontakthypighet i befolkningen for å redusere smitte fra personer som ikke vet de er smittsomme.

I den fasen vi nå befinner oss i støtter vi oss til de nasjonale rådene. Det innebærer at tiltak 4 og 5 tones noe ned og tiltak 2 og 3 tones opp. Smittesporingsappen «smittestopp» og bedre testkapasitet kan forhåpentligvis erstatte noe av virkningen disse tiltakene har hatt.

Mer informasjon omkring tiltak 5 som omhandler kontakthypighet i befolkningen, vil trolig komme fra regjeringen etterhvert. Men viktig å merke seg at det fortsatt er grupper ikke større enn 5, og 2 meters avstand som gjelder. Viktig at dette respekteres på lekeplasser, idrettsanlegg etc.

Vedrørende fritidsreiser til hytta, så går nå Tynset bort fra å gi råd om selvpålagt karantene hvis du reiser på hytta utenfor regionen. Vi støtter oss på de nasjonale reiserådene fra helseministeren og FHI, da vi synes de er dekkende i den situasjonen vi er nå. Reiserådene er også en god retningslinje for alle typer reiser på nåværende tidspunkt:

FHI råd lyder som følger:

- Er du syk skal du ikke gjennomføre fritidsreiser, heller ikke til hytta. Da skal du være hjemme.
- Du skal heller ikke reise eller dra på hytta når du er i karantene. Det eneste unntaket er når du er uten symptomer, og opphold på hytta er eneste måte å unngå nær kontakt med et covid-19-sykt hustandsmedlem.
- Reis hjem, dersom tilstanden tillater det, hvis du blir syk mens du er på hytta eller på reise.
- Ikke foreta reiser eller aktiviteter som gir økt risiko for at du får behov for redningstjenesten eller helsetjenesten.
- Unngå kollektivtransport når det er mulig.
- Sørg for å overholde helsemyndighetenes oppfordring om 2 meters avstand til andre i dine omgivelser. Vær i størst mulig grad bare sammen med dem du er sammen med til vanlig og er på reise med.
- Unngå trengsel i butikker som er dimensjonert for færre mennesker. Ta om nødvendig med det du trenger hjemmefra.
- Sjekk nettsiden til kommunen du skal reise til for å finne ut om de har lokale restriksjoner eller råd som er relevante. Du bør ikke belaste kommunen med å ta kontakt med dem for å sjekke dette ut, eller be om unntak hvis kommunen har lokale restriksjoner eller råd, men forholde deg til disse.

Mvh

ordfører Merete Myhre Moen og kommuneoverlege Tor Halvor Bjørnstad-Tuveng