

PÅRØRENDESKOLE

Kurs for pårørende
til personer med demens
Høst 2026



Arrangør: Tynset kommune



Hva er pårørendeskole?

Pårørendeskolen er et kursstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom/demenssymptomer. Personen kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- Demenssykdommer - sykdomslære
- Lovverk, stønadsordninger, saksgang, tilbud og tiltak på ulike nivåer.
- Hukommelsesteam
- Hvordan mestre hverdagen, hjelpemidler.
- Info om Demensforening
- Ernæring
- Pårørendestemme
- Kommunikasjonshjelpemidler

Foredragsholdere:

Ase Ingeborg Borgos – Allmenlegespesialist og fastlege
Ergoterapeut i Tynset kommune
Pårørendestemme v/Kåre Bakosjelten
Vedtakskontoret i Tynset kommune
Tynset Demensforening
Ernæringsfysiolog Ingrid F. Gardseth
Grid kommunikasjonshjelpemiddel v/Merethe Westeng

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen veklegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.



Velkommen!

Praktiske opplysninger

Sted: Frivilligsentralen

Tirsdag 13.10.	Tirsdag 20.10.	Tirsdag 27.10.	Tirsdag 03.11.
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Tid: Kl. 18:00 – 21:00

Påmelding: Innen 01.10.26

Tilbudet er gratis

Max 15 deltakere

Påmelding med opplysninger om ditt navn, adresse, tlf, e-post, din alder og pårønderrolle (ektefelle/samboer, barn, søsken, annet) sendes til:

Koordinator Hukommelsesteamet Randi H. Bekkevoll
tlf 477 95 088

mail: randi.hagen.bekkevoll@tynset.kommune.no

Dersom det er vanskelig for deg å "komme fra", kan din nære få være på Dagsenteret (Tjønmmosenteret) mens kurset pågår. Der vil det bl.a bli servert kveldsmat. Tilbudet er gratis, men transport må ordnes på egenhånd. NB, gi beskjed ved påmelding.

Hver kurskveld vil inneholde forelesninger, gruppesamtaler knyttet til dagens tema og pause med rundstykker og kaffe.