

*Forprosjekt Interkommunalt
Friluftsråd*
NORD-ØSTERDAL

Astrid Holøien
Prosjektkoordinator
Kultur og idrettskonsulent
Tynset kommune
03.09.2025



—““
“DU er viktig for
fremtidens friluftsliv”

Karen O’Brien
Dept. of Human Geography
University of Oslo cCHANGE

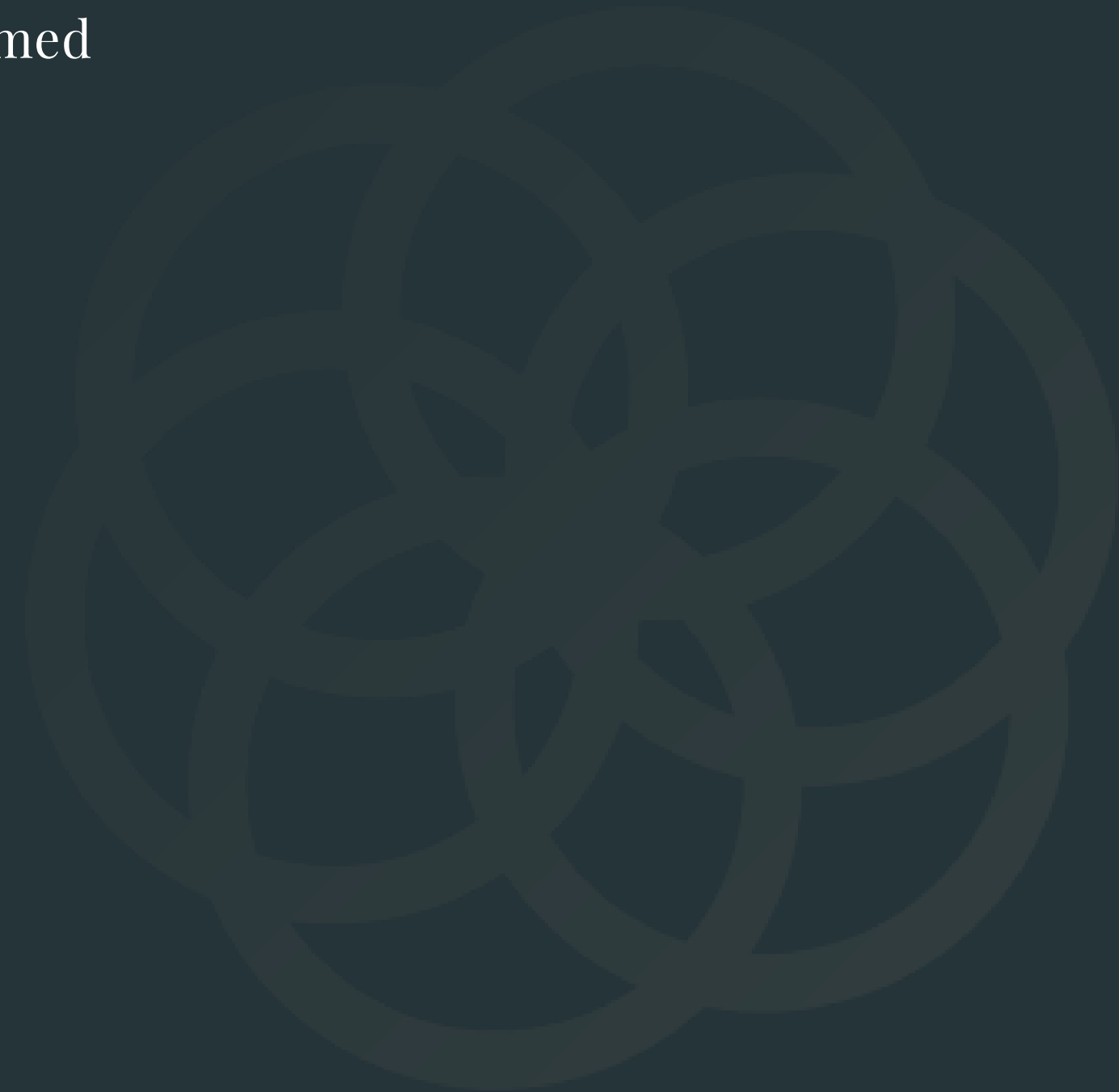
—””

MULIGHETER



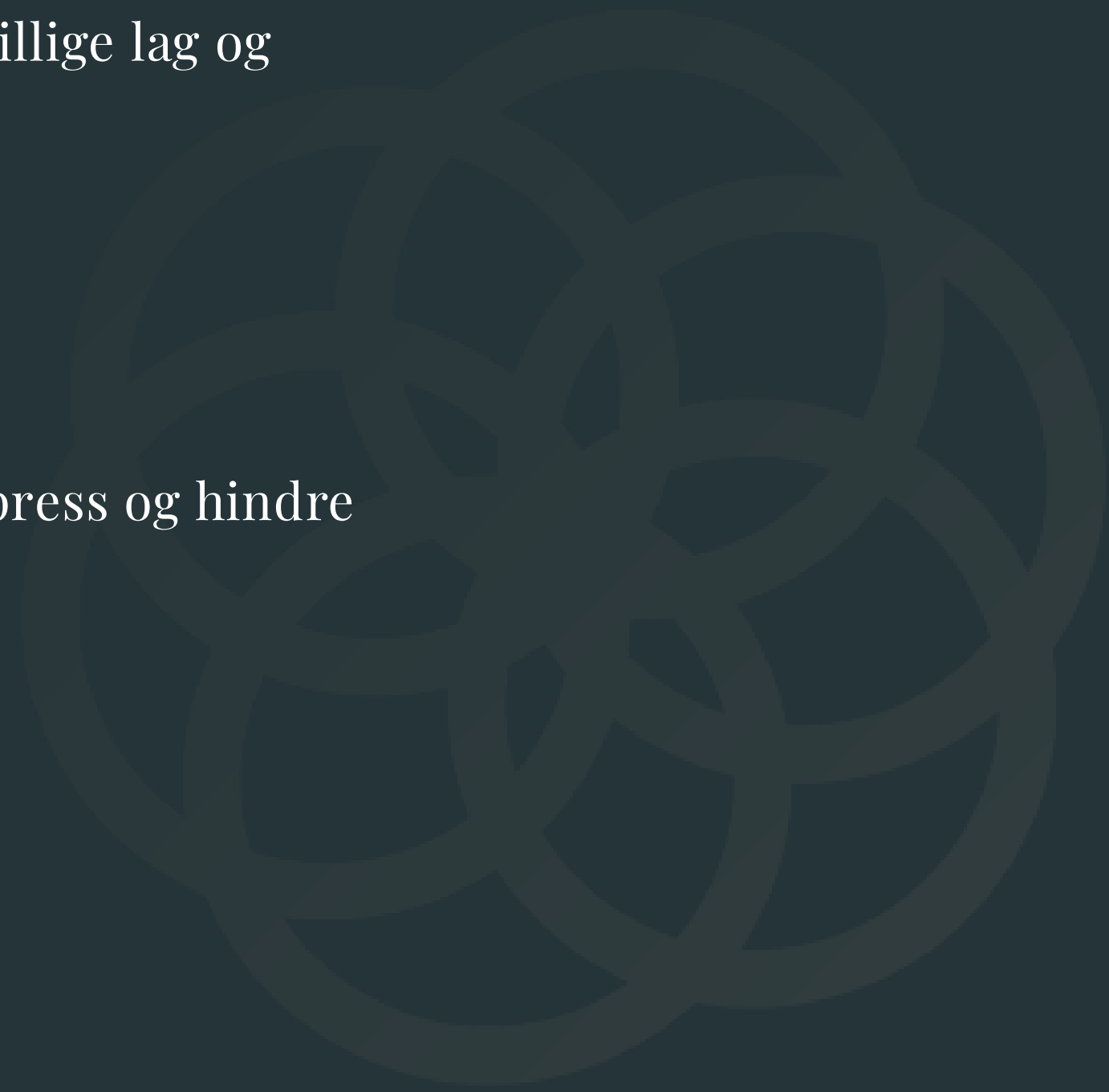
BESØKSFORVALTNING OG BÆREKRAFT

- Sikre natur- og friluftsverdier for fremtidige generasjoner.
- Kanalisere ferdsel til egnede områder, unngå konflikter med naturverdier og lokalsamfunn.
- Fremme sporløs ferdsel og bevisst naturforvaltning.
- Aktiv besøksforvaltning koblet til FNs bærekraftsmål.





KOMPETANSE OG STØTTE TIL FRIVILLIGHETEN

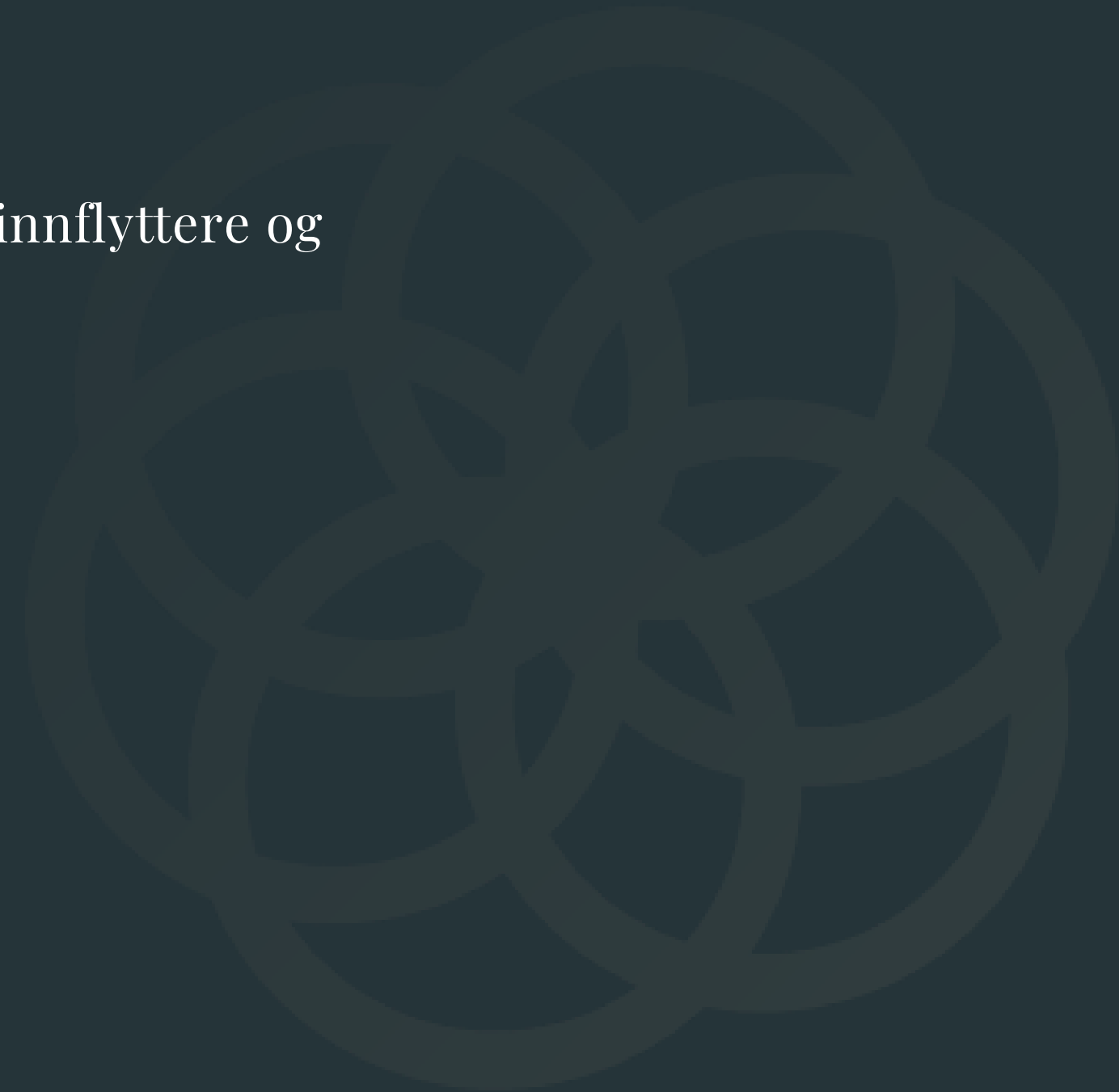
- Tilføre regionen fagkompetanse og ressurser innen friluftslivet.
 - Etablere et nav og kompetansesenter for kommuner, frivillige lag og foreninger.
 - Bistå i søknadsprosesser og prosjektledelse.
 - Legge til rette for slik at frivilligheten opplever mindre press og hindre slitasje på dugnadsånd.
- 

ØKONOMI OG RESSURSUTNYTTELSE

- Fungere som en økonomisk og organisatorisk motor for regionen.
- Søke og kanalisere nasjonale midler og prosjektstøtte.
- Oppnå stordriftsfordeler og bedre tilgang til finansiering.
- Effektivisere bruk av kommunale ressurser (f.eks. spillemidler).

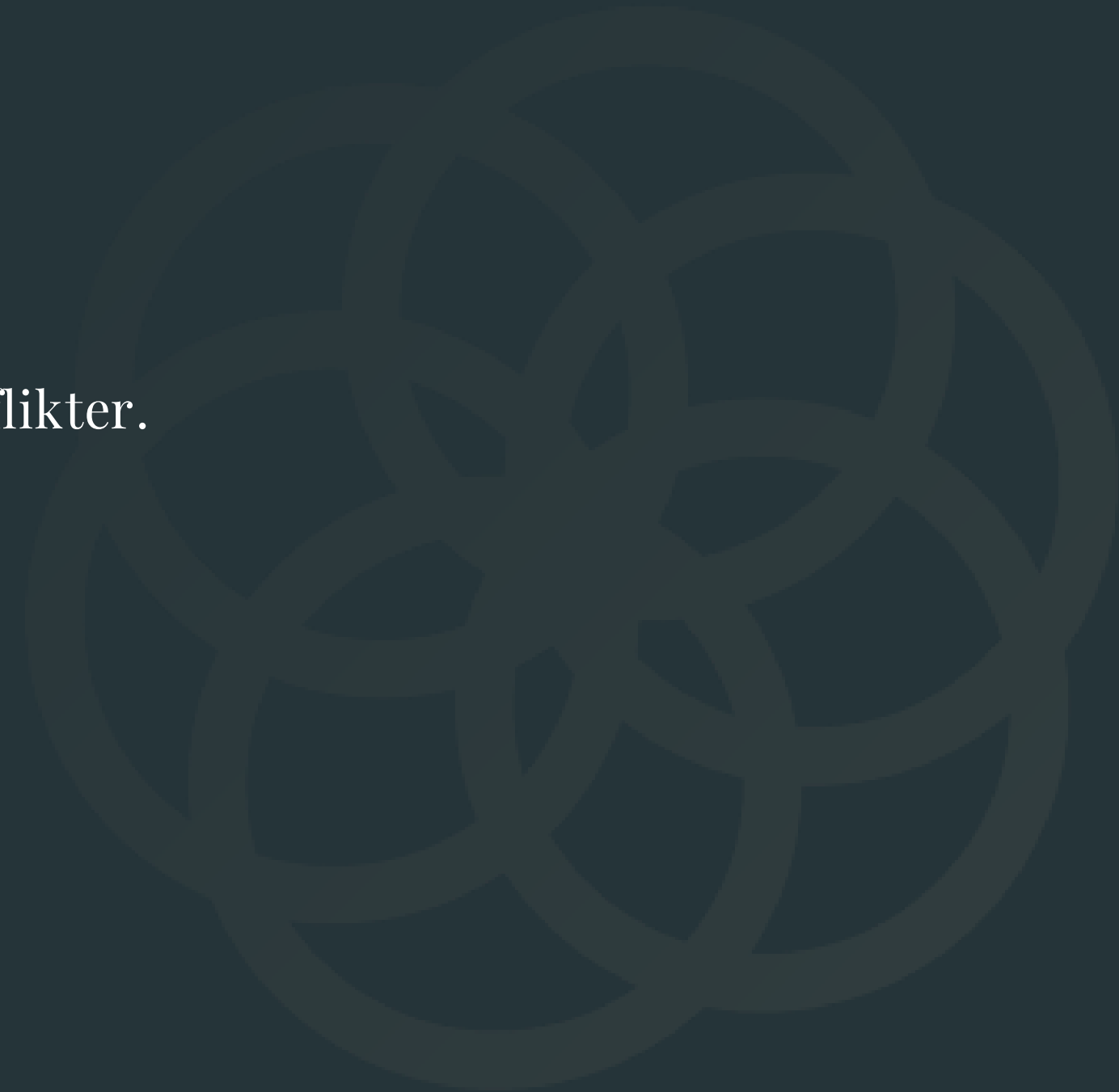
FOLKEHELSE OG INKLUDERING

- Styrke trivsel, fysisk og psykisk helse gjennom lavterskel friluftstilbud.
- Utvikle nærfriluftsarealer for barn, unge og familier.
- Skape inkluderende møteplasser for alle aldersgrupper, innflyttere og innvandrere.
- Redusere utenforskap og styrke bolyst og tilflytting.



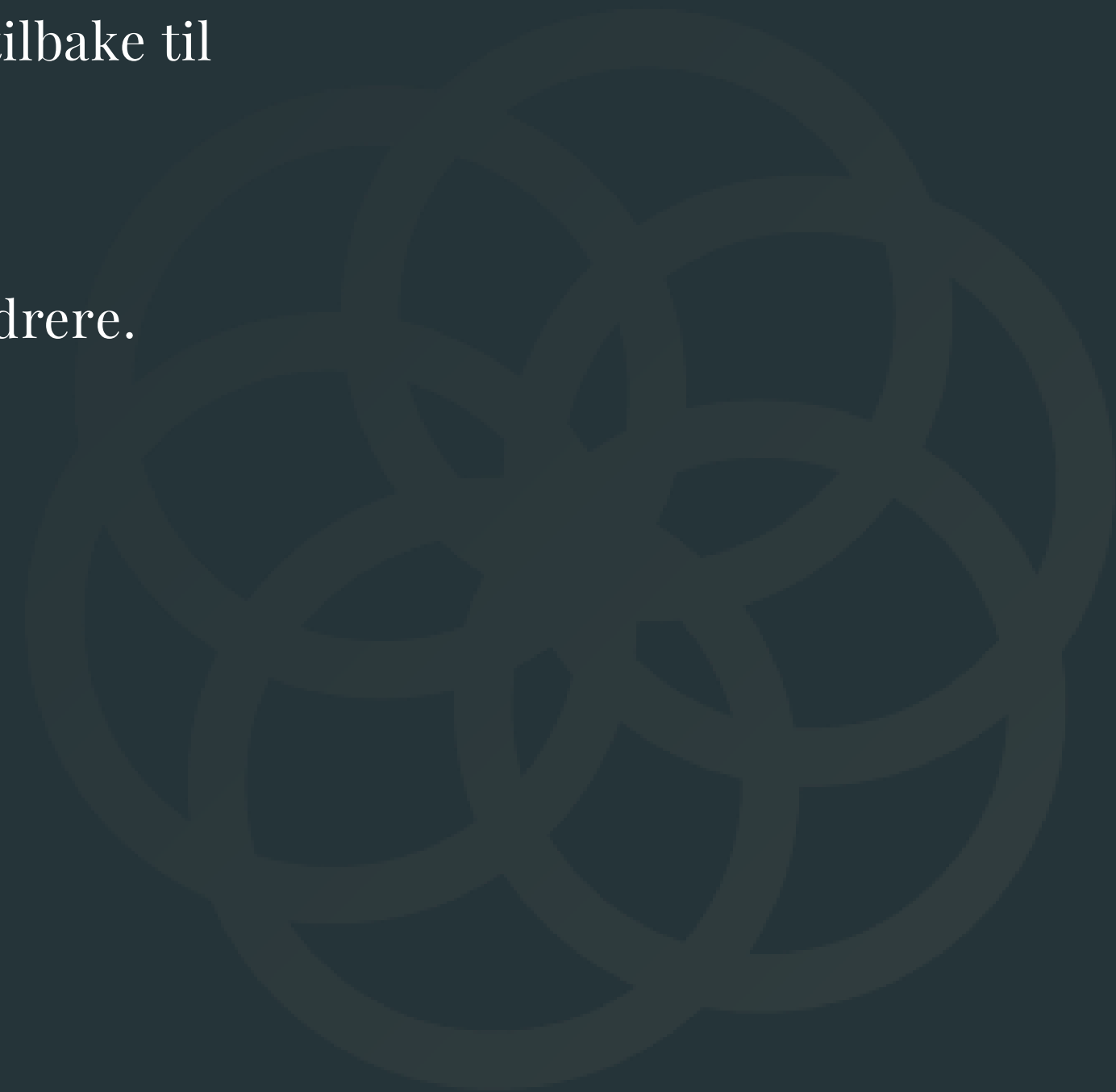
SAMARBEID OG FORANKRING

- Løfte friluftslivet politisk og administrativt.
- Koordinere innsats på tvers av kommuner og nivåer.
- Skape synergier uten ekstra belastning for kommunene.
- Fungere som regionalt talerør og håndtere interessekonflikter.



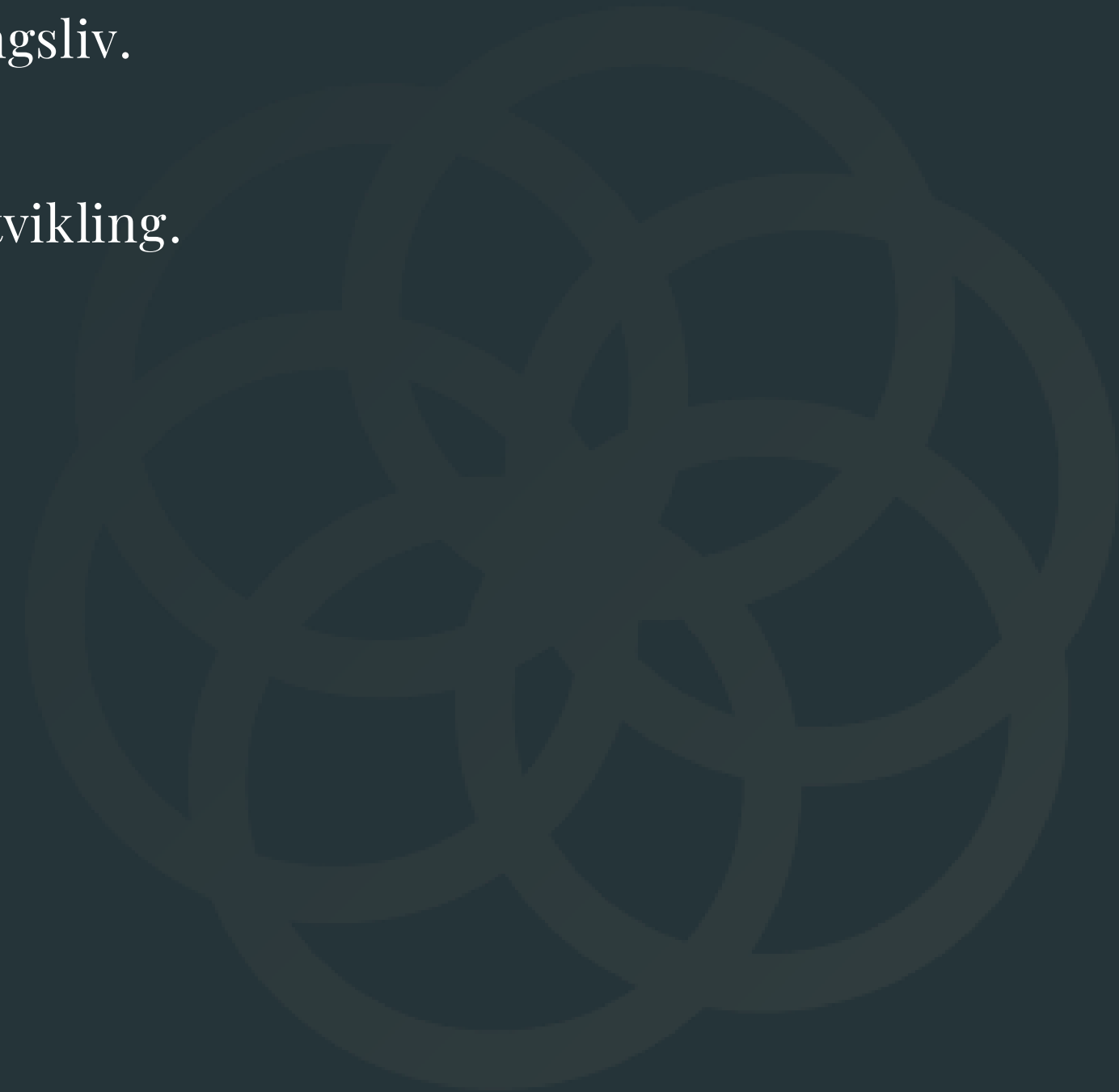
LÆRING OG UTVIKLING

- Bruke naturen som læringsarena for barn, unge og voksne.
- Styrke lokal tilhørighet og tilrettelegge for rekruttering tilbake til bygda.
- Tilby introduksjon til friluftsliv for innflyttere og innvandrere.
- Bidra til bedre oppvekstvilkår og sosial inkludering.



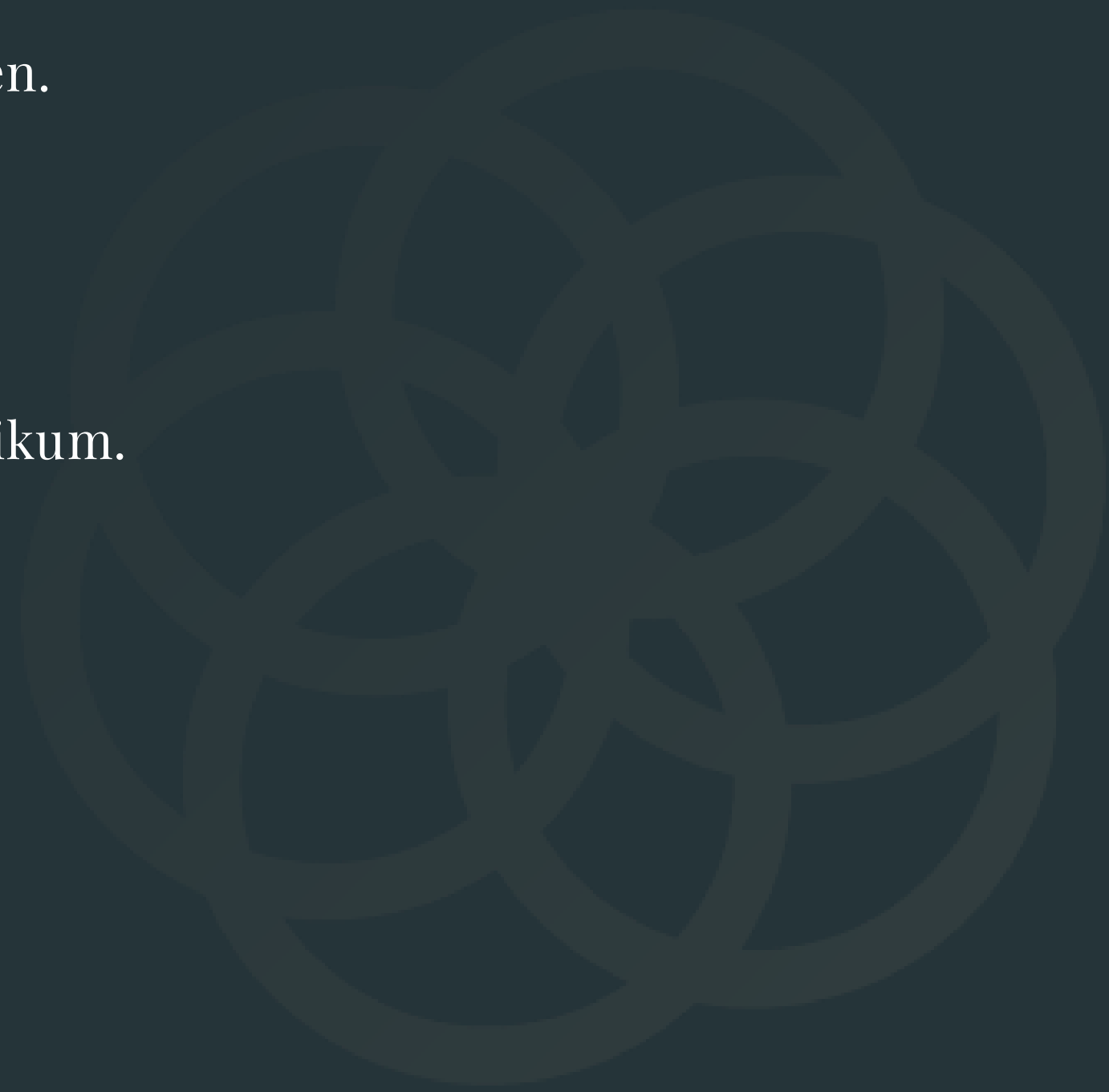
REISELIV OG NÆRINGSUTVIKLING

- Utnytte friluftslivet som ressurs for lokal verdiskaping.
- Utvikle opplevelsesbasert reiseliv i samarbeid med næringsliv.
- Styrke regionens profil gjennom bærekraftig reisemålsutvikling.
- Tiltrekke besøkende og skape arbeidsplasser.





INFORMASJON OG KOMMUNIKASJON

- Utarbeide skilting, kart og digitale turguider.
 - Etablere en felles informasjonsplattform for hele regionen.
 - Formidle friluftslivets verdi som regional merkevare.
 - Tilby informasjon på flere språk for å nå et bredere publikum.
- 

UTBYTTE



- **Samlet og tydelig profil:**

Kommunene framstår samlet med en sterk regional identitet og tydelig friluftprofil, noe som styrker attraktiviteten for både tilflyttere og besøkende.

- **Styrket gjennomslagskraft:**

Større tyngde i dialog med fylkeskommune, stat og nasjonale aktører, og økt relevans i nasjonale piloter og utviklingsprosjekter.

- **Bedre samhandling:**

Legger til rette for tettere og mer stabilt samarbeid med frivillige, næringsliv og skoler.

- **Kapasitetsbygging:**

Friluftsrådet kan avlaste kommunene ved å ta ansvar for deler av oppfølgingen, slik at ressurser frigjøres til andre kjerneoppgaver.

- **Planforankring og kunnskapsdeling:**

Friluftsliv og folkehelse integreres bedre i kommune- og arealplaner. Erfaringer, data og verktøy gjøres tilgjengelig for alle kommunene gjennom en felles kunnskapsbase. I tillegg bidrar friluftsrådet til økt forutsigbarhet gjennom profesjonalisering og stabilitet.

- **Demokratisk forankring:**

Friluftsrådet kan fungere som en viktig høringsinstans i saker som berører friluftslivet, og bidra til å løfte fram lokalbefolkningens stemme.

RISIKO



VED Å IKKE OPRETTE ET INTERKOMMUNALT FRILUFTSRÅD

- Færre muligheter til å løfte natur- og kulturarv, og svakere ivaretagelse av friluftslivet.
- Lavterskeltilbud kan forsvinne, og dugnadsånden svekkes uten støtte.
- Friluftsliv kan nedprioriteres i kommunene og faller ut av dagsorden.
- Turisme og hytteutbygging kan føre til konflikter og belastning på naturen.
- Mindre medvirkning svekker naturforvaltningen og lokal forankring.
- Kommunene mister tilgang til nasjonale prosjektmidler og tilskudd.
- Fravær av regional koordinering gir økt risiko for lokale interessekonflikter.
- Søppel, toaletter, kollektivtilbud og parkering kan forbli uløst.



AVHENGER AV...

- Friluftsrådet vil trenge støtte fra IPRNØ i de første fire årene. Det er viktig å synliggjøre at investeringen kommer lokalbefolkningen til gode.
- Rådet må ha en tydelig, ydmyk og løsningsorientert ledelse som får ting til å skje og møter utfordringer som muligheter.
- Rådet må være kunnskapsbasert og fremoverlent – i stand til både å styrke eksisterende tiltak og sette i gang nye, tilpasset behov.
- Rådet må ha god oversikt over tilskuddsordninger og jobbe aktivt i dialog med andre friluftsråd og landsforbundet
- En godt sammensatt referanse- og arbeidsgruppe er viktig for å sikre aktiv deltakelse og bygge fellesskap.
- Det må være en jevn og åpen dialog mellom kommunene for å sikre balansert fordeling av tiltak og ressurser.
- Lokalbefolkningen skal involveres reelt i planlegging, prioriteringer og prosesser.
- For å redusere sårbarhet, må friluftsrådet etter hvert finne muligheter for å hente inn midler fra flere kilder enn bare IPR, stat og fylke.

FORDELING AV MIDLER

INNTEKTER	
Kontingent kommunene	-526 000
Partnerskapsmidler IFK	-250 000
Friluftsrådernes Landsforbund adm.	-400 000
Midler søkes/lovet:	-1 608 000
Valdres friluftsråd	
Stier, løyper og skilt	
Friluftsskole	-128 000
Ryddig og attraktiv region	-500 000
Div. prosjekt FL	-340 000
Friluftslivets ferdselsårer	-240 000
Turregistrering	-400 000
Totale inntekter	-2 784 000

FORDELING AV MIDLER

	Utbetalt i 2024												Utbetales i 2025				Innbetalt i 2024
Friluftsråd	Adm.støtte	Nye medlems-kommuner	aktivitet barn og unge, Kultur- og Likestillings dep.	Spillemidler aktivitet friluftsskole, Kultur- og Likestillingd ep.	Spillemidler næranlegg, Kultur- og Likestillingd ep.	Læring i friluft, Miljødirekto ratet	Friluftsliv og Foketehelse, Miljødirekto ratet	for personer med innvandrerbakgrunn, Miljødirekto	Læring i friluft for alle, Sparebanks tiftelsen DNB	øtte nye friluftsskoler, Sparebanks tiftelsen DNB	er, Sparebanks tiftelsen DNB (avsluttet 2024)	SUM 2024	Friluftslivet s år, Gjensidige stiftelsen	Friluftslivet s år, Miljødirekto ratet	SUM 2025	SUM TOTAL 2024 OG 2025	Medlemskontingent til FL
Oslofjorden	1549 000		50 000	239 700		250 000			500 000			2 588 700	1200 000		1200 000	3 788 700	188 012,00
Oslo og Omloand	766 000		222 000	25 000		245 000	50 000	955 000				2 263 000	3 850 000		3 850 000	6 113 000	66 696,00
Finnskogen	210 000		100 000				65 000					375 000		110 000	110 000	485 000	46 425,00
Valdres	400 000		70 000	68 100	30 000			50 000				618 100	430 000	180 000	610 000	1228 100	53 415,00
Grenland	360 000		220 000		100 000	215 000	240 000	200 000	350 000		317 266	2 002 266	481 000	150 000	631 000	2 633 266	59 813,00
Sør	507 000		390 000	417 250	100 000	215 000	230 000	450 000				2 309 250	850 000	200 000	1050 000	3 359 250	62 713,00
Midt-Agder	720 000		490 000	80 000	150 000	190 000	210 000	485 000		30 000		2 355 000	1000 000		1000 000	3 355 000	105 481,00
Lister	419 000		240 000	153 500	150 000	55 000	235 000	72 000				1324 500	700 000	89 440	789 440	2 113 940	55 719,00
Dalane	489 000		290 000	61 000	200 000	150 000	260 000	85 000				1535 000		405 560	405 560	1940 560	52 915,00
Jæren	724 000		180 000		50 000		260 000	190 000				1404 000	900 000	150 000	1050 000	2 454 000	131 758,00
Rygfylke	731 000		200 000		180 000							1111 000			0	1111 000	120 387,00
Vest	760 000		290 000	43 000	200 000	125 000		180 000				1598 000	700 000	250 000	950 000	2 548 000	112 355,00
Bergen og Omloand	1144 000	40 000	80 000	27 250	150 000	90 000	50 000					1581250	1650 000		1650 000	3 231250	214 450,00
Fjordane	353 000	10 000		225 800			270 000	90 000		10 000		958 800	700 000	500 000	1200 000	2 158 800	61907,00
Sogn	200 000			293 750						90 000		583 750	550 000	350 000	900 000	1483 750	94 582,00
Sunnmøre	755 000		408 000	105 750	150 000	215 000	450 000	270 000		10 000		2 363 750	950 000	250 000	1200 000	3 563 750	58 763,00
Nordmøre og Romsdal	684 000		522 000	604 450	150 000	205 000	440 000	270 000	350 000	10 000		3 235 450	1025 000	250 000	1275 000	4 510 450	63 301,00
Trondheims regionen	411 000		430 000			90 000	185 000	200 000				1316 000	950 000		950 000	2 266 000	60 123,00
Trollfjell	290 000		65 000	125 000	50 000	185 000	85 000	80 000				880 000	240 000	96 000	336 000	1216 000	48 660,00
Helgeland	365 000		130 000	125 000	173 000	60 000	20 000					873 000	72 000		72 000	945 000	54 536,00
Polarsirkelen	469 000		170 000	509 600	50 000	170 000	75 000	40 000				1483 600	120 000	400 000	520 000	2 003 600	60 051,00
Salten	549 000		300 000	548 000	50 000	245 000	80 000	30 000	350 000			2 152 000		600 000	600 000	2 752 000	62 564,00
Lofoten	294 000		290 000	258 900	150 000	65 000	120 000	90 000				1267 900		650 000	650 000	1917 900	50 895,00
Vesterålen	411 000		330 000	164 000	50 000	180 000	270 000			10 000		1415 000		400 000	400 000	1815 000	57 245,00
Midtre Hålogaland	524 000		305 000	362 400	65 000	235 000	340 000	290 000				2 121 400	520 000	479 000	999 000	3 120 400	63 390,00
Midt-Troms	407 000		220 000	104 000	95 000	225 000	295 000	202 000	350 000	10 000		1908 000	750 000	321000	1071 000	2 979 000	54 018,00
Iskhavskysten	480 000			42 000		230 000	245 000		350 000			1347 000	204 000	600 000	804 000	2 151 000	70 469,00
Nord-Troms	344 000		390 000	133 000	150 000	145 000	140 000	70 000				1372 000	300 000	120 000	420 000	1792 000	49 725,00
Finnmark	550 000		390 000	617 200	150 000	165 000	185 000	85 000		30 000		2 172 200	400 000	240 000	640 000	2 812 200	52 800,00
Sum til friluftsråd	15 865 000	50 000	6 772 000	5 333 650	2 593 000	3 950 000	4 800 000	4 384 000	2 250 000	200 000	317 266	46 514 916	18 542 000	6 791 000	25 333 000	71 847 916	2 233 168

AVSLUTTING

- Spørsmål



