



#LIVETERBESTUTE#



6.—8. JULI 2021
For 8.-10. trinn i Tynset

Er du en som synes at «livet er best ute»? Eller har du kanskje lyst å lære deg til å bli glad i å være ute? Da er dette dagene for deg. Vi skal kjenne, smake, lytte og ikke minst se alt det vakre vi omgir oss med. Vi legger vekt på å oppdage, utforske, eksperimentere og få være nysgjerrig på livet med stort fokus på mestring samt finne ut hvilke muligheter naturen har å by oss. Du trenger ikke være Cecilie Skog eller Lars Monsen, men vi skal få være glade friluftsmat amatører. Nøkkelord vil være samarbeid i små og større grupper, latter, eventyr, selvlaget og velsmakende mat, sommeridyll, natur og miljø.

GRATIS TILBUD TIL UNGDOM I TYNSET KOMMUNE

Du vil oppleve:

- Å bli utfordret på egne grenser. Oppleve nye ting og kjenne på mestring.
- Samarbeidsøvelser
- Bygge og styrke vennskap
- Etablere leir—lage egen soveplass
- Matlaging ute i naturen med enkle hjelpemidler.
- Hvordan nyttiggjøre seg av ulike ting i naturen?
- Innføring i orientering (kart og kompass).

Mål:

- Lære hvordan vi kan ta vare på oss selv og hverandre ute i naturen

Litt mer om innholdet....

Overnatting skjer i hengekøye, i telt, under selvlaget gapahuk eller under åpen himmel. Du vil lære det mest nødvendige for å kunne håndtere og mestre disse dagene. Samtidig vil det kreve en egeninnsats for å ha det komfortabelt. Du får tips, råd og veiledning underveis. Vi skal lage alle måltider selv (Stormkjøkken, bål, kullgrop osv.)

I forhold til utstyr ønsker vi at det holdes på et minimumsnivå. Det som kreves er at du har en sekk som er god å bære, sovepose og liggeunderlag. Har du hengekøye og tarp, kan du ta med det. For den som ønsker å overnatte i telt, må ta med seg det selv. Men med en liten presenning har du det som trengs for å lage en overnatningsplass ute.



Opplegg og turmål underveis vil være avhengig av været.

Påmelding til Tron Ungdomssenter på post@tron-ungdomssenter.no innen 30. juni. Max 20 deltagere så vær raskt ute med påmelding. Prinsippet om «førstemann til mølla» gjelder. Ved spørsmål kan Gunhild Lorentzen kontaktes på telefon 90758741.

Sted og tid: Oppmøte på Tron Ungdomssenter tirsdag 6. juli kl. 10.00. Avslutning torsdag 8. juli kl. 16.00.

Mer informasjon utsendes etter påmelding.

Tron Ungdomssenter er medarrangør til Tynset kommunes sommerskole