

Nr. 3/2023, 17. årgang

Tynset



Tema | **Leve hele livet**



Informasjon
fra Tynset kommune



PORTRETET

Tekst og foto: Ingrid Eide / Ingrafo

Fra industri til frivillighet

En ren tilfeldighet gjorde at Ann-Magritt Røe skiftet beite. Hun skulle bare levere en pizzaovn på Frivilligsentralen på Tynset.

Et halvt år senere har hun inntatt lederstolen etter Gudrun Bakken, som går av med pensjon etter 15 år ved Frivilligsentralen. Gudrun vil benytte anledningen gjennom magasinet å takke alle brukere og frivillige gjennom 15 år for fantastisk samvær og samarbeid.

Ann-Magritt Røe har 26 år bak seg i næringsmiddelindustrien både hos Nortura, Tine og hos Staur Fjellbakeri AS på Tolga. Hun var produktansvarlig hos Staur og jobbet med utvikling av nye produkter, kvalitetssikring og salg.

– Jeg var egentlig moden for noe nytt, og jeg føler jeg har kommet på rett hylle her, sier den nye lederen etter den første uka.

– Jeg er glad i mennesker, og kan faktisk ta med mye av arbeidsformen inn i min nye jobb. Ann-Magritt ler.

– Jeg er glad i å hjelpe og legge til rette, så å kunne bidra til å gjøre en forskjell hos den enkelte i hverdagen er en betaling i seg selv.

Den første uka i jobben ble hun sendt rett på kurs. Det kunne ikke passet bedre. Her deltok representanter fra 30 nye frivilligsentraler etablert rundt om i landet i 2022 og 2023, som Ann-Magritt kunne hente erfaringer og inspirasjon fra. Hun opplevde at ulike frivilligsentralene har ulikt fokus. Mange har eksempelvis kommet veldig langt med å inkludere barn og unge i virksomheten.

Med stort utbytte og kunnskap fra kurset ivrer Ann-Magritt nå etter å sette i verk prosjekter og aktiviteter hun har ideer til. Hun ler godt igjen.

– Jeg har imidlertid fått beskjed fra Gudrun om ikke å sette på turbogiret og gape over alt på en gang. Jeg er tynseting og folka kjenner meg, i hvert fall kjenner de foreldrene mine, og for meg som er ny er det også viktig å få kunnskap og kjennskap til deltagere, frivillige pågående prosjekter og å lytte til brukernes behov før jeg setter i gang.

– Min jobb er å motivere, legge til rette, skape samspill mellom de frivillige, som legger ned masse innsats her. Jeg blir en slags "sammensyerske". Av både aktiviteter, prosjekter og mennesker, fastslår den nye lederen av Frivilligsentralen, som i praksis vet hva det frivillige arbeidet betyr i et lokalsamfunn.

Med nå to voksne døtre som har vært aktivt blant annet fotballmiljøet, har Ann-Magritt lagt ned sin skjerv i frivilligarbeidet på Tynset gjennom verv i flere lag og foreninger.

Frivilligsentralen som koblingsarena

– Frivilligheten har en kjempeviktig rolle i lokalsamfunnet, og blir mer og mer viktig. Det skal legges vekt på samspill mellom frivillig og offentlig innsats der det er naturlig å samarbeide om. Ensomhet er en voksende trend i samfunnet. Frivilligsentralen er en bro både mellom mennesker og til verden. Her opprettes og bevares relasjoner mennesker i mellom. Det skapes møter mellom mennesker som kan endre tilværelsen for mange.

Frivilligsentralen på Tynset har vært, er og skal være et uforpliktende møtested for mange grupper, barn og unge, nye innflyttere, innvandrere som trenger å praktisere språk for å bli integrert.

– Det er ikke bare eldre mennesker som trenger et sted for å komme å kjenne på det å være en del av et felleskap.

– Vi har tirsdagskaffe som var en av de første aktivitetene som ble oppstartet, et flott sosialt tiltak hvor "alle" det passer for kan delta. Her selger vi kaffe og kake, vi har litt sang og høytlesning og kan tilpasse temaer etter ønsker og behov, men det viktigste er det sosiale praten over kaffekoppen. Det er svært hyggelig, sier Ann-Magritt, som også ønsker at folk å komme med innspill til nye prosjekter og aktiviteter.

– Tilbudet her skal være for alle, vi skal ikke låse oss opp i målgrupper og prosjekter. Ta gjerne kontakt og kom med forslag!

Spesielt ønsker hun å nå flere menn, som gjennom Frivilligsentrale kan bygge egne nettverk. "Aktiv i natur", som Gudrun i samarbeid med Tynset Jeger og Fisk tok initiativ til, er et eksempel på aktivitet man har høstet gode erfaringer fra. Eksempler på aktiviteter som nå pågår er Nyby (app hvor ulike oppdrag legges ut), besøksvenn, aktivitetsvenn, gå-gruppe, og "Mat og Prat" annenhver fredag.

Frivillighet lever av lyst, dør av plikt

Ann-Magritt berømmer arbeidet som hennes forgjenger har gjort. 165 frivillige har hun på lista, som hun tar over etter Gudrun. Det legges ned tusenvis av timer årlig av alle disse som bruker tida si for å bidra til å gjøre en forskjell for andre, og Frivilligsentralen trenger stadig nye frivillige.

Her har Frivilligsentralen tatt i bruk Nyby-appen, et ypperlig verktøy som du lett kan laste ned og velge oppdrag som passer egen tidsplan og interesser. Som frivillig har man full fleksibilitet, og kan bidra akkurat når det passer deg. Man trenger ikke å forplikte seg til noe mer enn det man selv ønsker.

– Frivillighet handler ikke om å gi av sin tid, men gjøre sin tid mer givende, siterer Ann-Magritt danske Ulla Habermann som har forsket på frivillig arbeid.

Foto: Ann-Magritt Røe, ny leder ved Frivilligsentralen sammen med en av "Tirsdagskaffens" veteraner, Berit Bakken. Hun rundet 100 år i mars og er med det Frivilligsentralens eldste deltager!



Magasinet Tynset

Nr. 3/2023, 17. årgang



Ansvarlig utgiver
Tynset kommune
2500 Tynset

Ansvarlig redaktør

Erling Strålberg (kommunedirektør)

Kontakt

Telefon: 624 85 000
Epost: postmottak@tynset.kommune.no
Internett: www.tynset.kommune.no

Annonsering i informasjonsmagasinet

Ta kontakt for informasjon om annonsering og bistand med utforming:

INGRAFO AS
Rørrosveien 2280
2540 Tolga

Telefon: 900 15 929
952 07 555
Epost: post@ingrafo.no

Grafisk utforming

INGRAFO © 2023
www.ingrafo.no

Foto 1. omslagsside

"Høst"
© Ingrid Eide

Opplag

3.800

Trykk

Flisa Trykkeri AS



Miljøspalten



Det feieres at Kulturhuset nå er miljøsertifisert. F.h. Roger Berntzen, Kristian Lierhagen og Tore Røe i Kulturkafeen sammen med Hilde Aanes, avd.ing. i Tynset kommune ved plan, byggesak og geodata.
Foto: Tynset kommune

Tynset kulturhus er blitt et Miljøfyrtårn!

Tekst: Hilde Aanes, avd.ing. ved plan, byggesak og geodata

Gjennom resertifisering av Rådhuset er nå også hele Kulturhuset blitt et miljøfyrtårn!

Dette betyr at vi har hatt en grundig gjennomgang av felleskriterier for kontorbedrifter, kulturkafeen, biblioteket, legesenteret og kinoen. Vi har gjennomgått mange rutiner, og funnet forbedringspotensialer (tro det eller ei) og gått gjennom konkrete rutiner for det enkelte område. Dette har bidratt til økt kunnskap om hva vi har og ikke har og hvordan vi kan bli enda bedre rustet for framtida.

I kulturkaféen er det målt og veid avfall, og der er det et konkret mål om å redusere mat-svinnet mest mulig. Dette gir positiv miljøgevinst og er også positivt for utgiftssiden. Økt bruk av lokale råvarer gir mindre transport, sunn mat, og vi støtter lokalt næringsliv, både primærprodusenter og industri.

Vi har mer å hente på å redusere restavfallsmengden i hele bygget, og vi må ha et kontinuerlig fokus på hvordan vi kan bli bedre. Energiforbruket er for høyt. Kan det reduseres?

Dette er konkrete og håndfaste problemstillinger, som vi må ta tak gjennom rollen som Miljøfyrtårn. Gode rutiner gjør oss mindre sårbare for feil og avvik, og vi kan bruke kreftene på det som virkelig betyr noe. Miljøfyrtårn kan være én av flere veier mot de målene, som er satt i klima- og energiplanen.

Vil du og din bedrift også bli et Miljøfyrtårn?

Ta kontakt med artikkelforfatter på 624 85 000 for mer informasjon!



Leve hele livet-reformen i Tynset kommune

I 2018 kom stortingsmelding 15 ”Leve hele livet — En kvalitetsreform for eldre” med mål om å skape et mer aldersvennlig samfunn der eldre kan leve gode liv og delta i fellesskapet.

Tekst: Randi Hagen Bekkevoll
Foto: Tynset kommune

Reformen bygger på hva ansatte, eldre, pårørende, frivillige, forskere og ledere har sett fungerer i praksis, og som løfter kvaliteten på tjenestene ute i kommunene. Intensjonen er erfaringsdeling og at flere bør gjøre de tingene som fungerer, eller hente inspirasjon fra disse. Reformen har en varighet ut inneværende år og skal bidra til:

- flere gode leveår der eldre beholder god helse lenger, opplever at de har god livskvalitet, og at de i større grad mestrer eget liv, samtidig som de får den helsehjelpen de trenger når de har behov for den
- pårørende som ikke blir utslitt, og som kan ha en jevn innsats for sine nærmeste
- ansatte som opplever at de har et godt arbeidsmiljø, der de får brukt sin kompetanse og gjort en faglig god jobb

”Leve hele livet” har fem innsatsområder:

- et aldersvennlig Norge
- aktivitet og fellesskap
- mat og måltider
- helsehjelp
- sammenheng i tjenestene

I et kommunestyre i januar 2020 ble det fattet vedtak om at reformen og stortingsmeldingen ble tatt med i videre forbedringsarbeid i kommunen. Her ble det lagt frem en handlingsplan med de fem innsatsområdene, og under hvert innsatsområde var det satt opp ulike tiltak med beskrivelse, frist og status. Planen har vært og er styrende for arbeidet og oppdateres jevnlig. Noen av tiltakene vi jobber med er:

Mat & Prat

Siden oppstarten i desember 2020 har Frivilligsentralen og Tynset kommune i samarbeid servert middag på Frivilligsentralen. Vi har hatt tilbudet knyttet opp mot ulike temaer (f.eks. Middag og data), og det har vært ulik hyppighet på tilbudet. I koronatiden hadde vi en periode kun lov å ha 5 gjester, men vi har også hatt opp mot 30 gjester. Vi har søkt tilskudd for finansiering, og kommunen har brukt av fondsmidler. Fra januar til juni i år serverte vi til sammen 441 middager. Tilbudet har blitt utvidet da frivillige fra Tyldalen og Fåset har tatt initiativ til å være vertskap og matutkjørere i disse grendene.



Helse- og omsorgsdepartementet har gitt ut en håndbok for kommunene om Leve hele livet-reformen

På Frivilligsentralen på Tynset har vertskapet stort sett bestått av Gudrun Bakken og Randi Bekkevold. Maten lages på kjøkkenet på Tjønnsenteret. Gjestene oppfordres til å komme med ønsker til meny, og vi prøver til dels å følge sesong, med eksempelvis elghakk og fårrikål om høsten og ribbe til jul. Per nå serveres middag med dessert og kaffe for 50 kroner. Resten av kostnadene dekkes av tilskudd og fondsmidler. Hovedformålet er et godt og rimelig måltid, og ikke minst hyggelig selskap rundt bordet.

Matgledekorpsset var på besøk hos oss i november 2021. De holdt foredrag i Kommunestyresalen, var på befaring på institusjonskjøkkenet på Tjønnsenteret. De holder dialog med kjøkkensjefen for videre utvikling i tråd med reformen.

En annerledes sykkelturn, inne

Vi opprettet ei arbeidsgruppe hvor både ansatte og frivillige var med. Målet var å lage et lavterskeltilbud for fysisk aktivitet som var både underholdende og sosialt. Mange har vansker med å komme seg ut i skog og mark, opp på fjellet og rundt i nærområdet. Derfor har vi gjort avtale med lokale krefter som har laget filmer for oss, fra Tynset, Kvikne og nærområdene, fortrinnsvis på sykkel. Filmer vises på en stor TV-skjerm som står foran to ”sykler”, riktignere kalt NuStep. Vi har to NuStep-sykler på Tjønnsenteret og to på Enan.

Per nå har vi til sammen 36 filmer fra Tynset og Kvikne sentrum, setertrakter, fjelltopper og turstier. Noen filmer har med litt lyd, andre er uten. På den måten kan man sykle rundt i vakker natur, samtidig som man er inne.

NuStep-ene er varmt anbefalt av fysioterapeutene våre. Man kan trene både armer og bein samtidig eller enkeltvis i NuStep-ene. Etter sykkelturen serveres kaffe og kjeks av trivelige sykkelverter og 4 damer på språktreningsplass. Vi har tilbudet på Tjønnsenteret tirsdager og onsdager 11.30-13.30 og på Enan mandager fra kl 11.30. Tilbudet er gratis og åpent for alle, også hjemmeboende ønskes velkommen til en annerledes ”sykkelturn”.

Vi trenger forresten flere sykkelverter på Tynset! Ta kontakt med Randi på 477 95 088 om du vil høre mer om dette.

Tusen takk til bidragsyterne Kvikne-Rennebu Kraftlag AS og Tynset Pensjonistforening!

Innsats for alle

Gode øyeblikk gjennom generasjonsmøter er viktig for både unge og eldre. Derfor har vi nylig etablert et samarbeid med ungdomsskolen, hvor elever som har valgfaget ”Innsats for andre” har samvær med eldre 1,5 time pr. uke på Tjønnsenteret. Aktuelle aktiviteter kan være kortspill, brettspill, tur ut, lage kaffe med biteti og enkel hjelp med eksempelvis mobiltelefon.

Kor

”Allsangkoret på Tjønnsenteret” ble en realitet i vår, mye etter inspirasjon fra Demenskoret som gikk på NRK. Målet er å spre sangglede! Hos oss ønsker vi alle sangglade velkommen, uavhengig av diagnose. Tilbudet er nå i gang igjen for høstsesongen. Dette er et samarbeid mellom Helse- og omsorgssektoren og Kultur tjenesten, med støtte fra Den kulturelle spaserstokken. Det er korøvelse på i uka, ca 30-45 min.



Syklist Kjell Håvard Løkken, sykkelvert på språktreningsplass Tetiana Agapova (t.v.) og sykkelvert Liv Alfhild Utby



Frivillige sykkelverter. Fra venstre Inger Synnøve Sagplass, Else Marit Røe, Liv Alfhild Utby, Turid Lehn (sittende i ”NuStep-sykkelen”) og Merethe Bjøntegård

Nyby

Nyby er en digital plattform som kommunen bruker og som hjelper sykehus, kommuner og organisasjoner med å skape sine egne lokale samarbeidsnettverk for oppgavedeling, arrangementer og kommunikasjon. Nyby har cirka 50 frivillige hjelpere tilgjengelig i alderen 18 til 80 år. Disse står klare til å gjøre en innsats for de som trenger det, både hjemmeboende og institusjonsboere. Oppdrag kan for eksempel være følge til ulike arrangementer, gå tur, luke jordbæråker, vedbæring og så videre. Vi har planer om at Nyby skal breddes ut, slik at hjemmeboende og pårørende skal kunne legge ut oppdrag selv. Mer informasjon om dette vil komme.

Reviderte vurderingsmomenter for tildeling av helse- og omsorgstjenester ble vedtatt i kommunestyret i juni 2022. Dokumentet er ment å skape en felles forståelse for og holdning til tjenestenivået i helse- og omsorgssektoren blant ansatte i tjenestene, administrasjonen, politikere og innbyggerne. Det beskriver tjenester, tilbud og samarbeid ut fra lovverk, nasjonale og lokale føringer. Vurderingsmomentene ligger tilgjengelig på kommunens hjemmeside.

Lokal arbeidsgruppe

Vi har etablert ei lokal arbeidsgruppe for "Leve hele livet"-arbeidet i Tynset kommune. Denne består av innbyggerrepresentant Ingeborg Heggem, Eldrerådet v/Reidun Kirkbakk, Flerkulturelt råd v/Mahdi H. Mouhoumed, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne v/Inger Lise S. Martinsen og representant fra Tynset kommune, Randi H. Bekkevoll. Grappa møtes i hovedsak en gang i måneden. Grappas oppgaver er å fremme idéer til lavterskeltilbud og forebyggende aktiviteter for innbyggere i alle aldre i Tynset kommune i samarbeid mellom kommune, frivillige og ulike kommunale råd. Les mer om grappas mandat på www.tynset.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorgstjenester/leve-hele-livet/mandat-for-leve-hele-livet-grappa/

Det er også etablert ei regional "Leve hele livet"-gruppe med representanter fra både Tolga, Alvdal, Os og Tynset. Formålet er å dele erfaringer og idéer.

Bo- og leveundersøkelse og ny reform

Tynset kommune planlegger i disse dager en "Bo- og leveundersøkelse" for kommunens befolkning. Dette ble til som et resultat av at "Leve hele livet"-gruppa ønsket å gjøre en spørreundersøkelse for å kartlegge innbyggernes ønsker og behov i forhold til "Leve hele livet"-reformen. Samtidig ønsket kommunen å kartlegge boligbehov og fremtidsplanene til innbyggerne. Til sammen ble dette "Bo- og leveundersøkelsen", som i disse dager sendes ut til et utvalg av innbyggerne i Tynset kommune.

Fra 2024 går "Leve hele livet"-reformen over i "Bo trygt hjemme"-reformen. De overordnede målene skal bidra til at eldre kan bo trygt hjemme, og at behovet for helse- og omsorgstjenester blir utsatt gjennom bedre planlegging, styrket forebygging og mer målrettede tjenester. Videre vil vi sikre bedre bruk av personell og de samlede ressursene, og gjennom dette bidra til at alle som trenger det får tilgang på gode og trygge tjenester.

Dette skal bidra til:

- levende og aldersvennlige lokalsamfunn som støtter opp under aktivitet, deltagelse og møter mellom generasjoner
- at flere skal ha tilgang til en egnet bolig i et aldersvennlig bomiljø
- at informasjon om hvordan man kan gjøre egen bolig aldersvennlig er lett tilgjengelig og kjent for innbyggerne i kommunen
- økt bruk av helse- og velferdsteknologi som legger til rette for at flere eldre kan bo hjemme lenger
- tillitsbaserte tjenester som gjør at eldre opplever forutsigbarhet i eget hjem, og har færre ansatte å forholde seg til
- at de som jobber nærmest de eldre har rett kompetanse, og får mer ansvar og tillit
- å utvikle tjenestene slik at eldre og pårørende er trygge på at fellesskapet stiller opp når det er behov for det
- ivaretagning av pårørende sine rettigheter til tilrettelagt informasjon og medvirkning sammen med brukeren/pasienten

Vi ser frem til å arbeide godt med denne nye reformen! Planen ligger tilgjengelig på kommunens hjemmeside (skriv *Leve hele livet* i søkefeltet).



Den lokale "Leve hele livet"-gruppa. Bakerst f.v. Randi H. Bekkevoll, Ingeborg Heggem, Mahdi Hassan Mouhoumed. Foran f.v. Inger Lise Stubsjøen Martinsen og Reidun Kirkbakk

Kommunedirektøren har ordet

Bo- og leveundersøkelse i Tynset kommune



Foto : Ingrid Eide / Ingrafo

Tynset kommune vil i løpet av de nærmeste ukene gjennomføre en bo- og leveundersøkelse. Undersøkelsen rettes mot innbyggere som har passert 50 år. Undersøkelsen inneholder spørsmål om hvordan du bor i dag, og om hvordan du ønsker å bo i framtida. Det stilles også spørsmål om hvordan du lever i dag, og hvilke ønsker du har i dagliglivet i årene som kommer. Det rettes et fokus på hvilken måte du ønsker å leve for å få verdig og meningsfull alderdom. Det vil gjøres et utvalg av innbyggere som mottar undersøkelsen. Det betyr at ikke alle vil motta den. Alle besvarelser vil bli behandlet med 100 % anonymitet. For at så mange som mulig av mottakerne skal svare, sendes undersøkelsen ut som ordinært brev. Besvarelsen skjer på papir og kan returneres i frankert svarkonvolutt. I en tid der man mottar svært mange digitale undersøkelser, velger Tynset kommune å gjøre det på "gammelmåten" i dette tilfellet. Dette gjøres fordi vi ønsker svar fra alle, også de som ikke er så glad i eller mestrer å svare digitalt.

Økte utfordringer

På linje med resten av nasjonen, står vi nå ved starten av en framtid der antall eldre vil øke øke dramatisk. Antall personer som er 80 år eller eldre vil øke med nesten 50% fram mot år 2030. Innen år 2060 vil tallet være tredoblet. Hovedgrunnen er de store fødselstallene etter krigen, og at disse årgangene nå passerer pensjonsalder. I tillegg er folkehelsen bedret og det tilbys stadig bedre helsetjenester. Samtidig reduseres antall barnefødsler i Norge. Siden 2012 har det vært en tilnærmet kontinuerlig nedgang. På sikt vil dette bety færre personer i yrkesaktiv alder, som kan ta vare på og gi pleie til de eldre.

Hvorfor gjør Tynset kommune dette?

Dersom Tynset kommune i framtida skal være i stand til å gi de eldre tjenester som skal til for at de kan oppleve en verdig alderdom, så må det planlegges. Det blir færre pleiende hender. Da må bruken av disse hendene planlegges. Hvordan kommunens innbyggere bor i dag, og ønsker å bo i framtida, er en svært viktig del av denne planleggingen.

Utgangspunktet er selvfølgelig at folk skal få bo der de ønsker. Denne friheten er grunnleggende. Mange eldre opplever imidlertid ensomhet og utrygghet. Å kunne tilby bosted der det oppleves fellesskap, trygghet og mestring, vil være viktig i boligplanleggingen. Å leve et sosialt og meningsfullt liv, vil være den beste metoden for å utsette behovet for helsehjelp. Å klare å gå til butikken, å hente posten, å besøke noen på kafeen eller frivilligsentralen, vil være avgjørende for en helsefremmende alderdom. Boligen må være utformet på en slik måte at man kan mestre hverdagen selv om man har redusert funksjonsevne. Vi vet at god boligplanlegging vil kunne bidra til dette. På samme måte er det også viktig at kommunen kan legge til rette for helsefremmende levevaner. Da er det en fordel at kommunen kjenner til folks ønsker om aktivitetstilbud, behov for hjelp mm.

Når kommunen planlegger boliger tilpasset folks alderdom, er dette en prosess i samarbeid med Husbanken. Husbanken besitter nødvendig kompetanse og kan veilede kommunen til å ta gode valg. Kommunens mål i boligutviklingen skal være å ha boliger for alle. Uansett funksjonsgrad eller økonomiske forutsetninger.

Vi ønsker derfor at du som innbygger og mottaker av undersøkelsen tar deg tid til å svare på undersøkelsen. Det vil være til stor hjelp for oss som jobber i kommunen, og i neste omgang de som har ønsker eller behov for en annen bolig etter hvert som man blir eldre.

Tynset, 18.09.2023

Erling Strållberg
Kommunedirektør

Unge tanker om å eldes

Tynset kommune planlegger i disse dager en "Bo- og leveundersøkelse" for å kartlegge innbyggernes ønsker og behov i forhold til "Leve hele livet"-reformen.

Vi foretok en liten uformell spørreundersøkelse blant elever ved Nord-Østerdal videregående skole som ennå har mange år igjen til spørsmålet blir aktuelt. Men like fullt, tenker den yngre del av befolkningen noe over egen alderdom ennå? Hvordan ønsker de å bo når de blir gamle, og ikke minst *hvor* vil de bo?

På biblioteket ved NØVGS videregående skole fant vi denne gjengen med tredjetrinns elever ved idrettslinja. Fire av fem gutter er enige om at de ønsker å bli gamle på Tynset, bo i egen bolig så lenge de klarer, og med hjelp av hjemmetjeneste når det blir behov. Bedre samhold og tettere nettverk er argumenter guttene trekker fram for å flytte tilbake og møte alderdommen i regionen.

Folk i byene er kanskje mer opptatt av seg og sitt, sier en, mens andre er klare på at det ikke er så lett å skille seg ut på mindre steder som Tynset. Sladder og et levende bygdedyr er negative sider ved det å bo på et lite sted, sier en annen som vil bo i større by med større mangfold lenger enn de andre før han kommer tilbake, men ser likevel for seg at han kommer tilbake til regionen.

På spørsmål om de kan eldrekollektiv eller andre boformer, avises ikke dette, men gutta er opptatt av at man som eldre kan oppsøke aktivitet når man vil. Et godt fungerende kollektivtilbud for de som ikke kan bo sentrumsnært er også viktig for dem.

Men dette er vanskelig å spå. Det er noen år til vi kommer dit, smiler guttene som alle reiser fra regionen neste år. Da venter studier i Oslo for noen, og førstegangstjenesten for andre.

Jentene vi snakket med henger seg på gutta; det er vanskelig å spå. Men også blant tredjetrinnselvene fra Alvdal og Rendalen på påbygg er det enstemmighet om at det er her i regionen de ser for seg sin alderdom. Stikkordet er trygghet. De er også enige om at de vil bo i egen bolig så lenge som mulig, men at dette ønske skal ikke gå på familiens bekostning.

Flere av jentene har gått helse og omsorg og har hatt praksis i eldreomsorgen i regionen. Her har de fått høste erfaringer og fått innblikk i hvordan eldreomsorgen i drives rundt om i regionen. De savner blant annet mer variert aktivitet for beboere i institusjon utenom fellesaktiviteter, som eksempelvis andakter. Aktiv alderdom er noe som opptar jentene. De har også en formening om at det på et mindre sted er lettere å bli sett som individ og ikke som en i mengden. Eldre er ikke en homogen gruppe, og at folk har mulighet til å velge ut fra interesser og aktivitetsnivå er viktig. Det tar de nesten for gitt at de får mulighet til når de selv blir gamle.



F.v. Henrik Mælen, Bastian Findahl, Lars Bakke Johansen, Kristian Dæhli Ryen og Ahmed Ali Hersi. Foto: Ingrid Eide / Ingrafo



F.v. Louise Lopez Eng, Ylva Skaret Røsten, Andrea Sindik Eggset, Maren Stenhaug Furuli, Maren Trøen, Benedicte Hagen Bergset og Marte Eline Solna-Haugli. Foto: Ingrid Eide / Ingrafo



For 5. gang arrangerer Tynset kommune i samarbeid med Innovasjon Norge og Klosser innovasjon næringskveld i Kulturhuset. Fra venstre næringsjef Dag Nyeggen, Kristin Siksjo, Innovasjon Norge og Mali Hagen Røe, Klosser Innovasjon, på den første næringslivskvelden i 2021. Arkivfoto: Ingrid Eide

Næringskveld i Tynset Rådhus 19. oktober

Torsdag 19. oktober arrangeres ny næringskveld i kulturhuset på Tynset. Dette er 5. gang Tynset kommune i samarbeid med Innovasjon Norge og Klosser innovasjon inviterer til kveldsmøte i Tynset Kulturhus. Arrangementet starter klokka 1800.

Tema for kvelden er næringsutvikling og hvert av partiene i Tynset sine ambisjoner for næringsutvikling i kommunen. Det skal diskuteres i en paneldebatt med partitoppene i som deltagere i panelet. Små og store næringslivsnyheter presenteres, og ikke minst skal prisen "Årets bedrift" deles ut. Denne prisen er deles ut i samarbeid mellom Tynset kommune og Sparebank 1.

Næringskvelden er en god arena for at nyetableringer og spennende gründervirksomheter får presentere seg. Denne gangen er det Sunny AS, et datterselskap av Tynset Varmeservice AS med Bjørn Lermoen og Andre Enget i spissen. Bedriften produserer utvendig solskjerming, såkalte screens, i fabrikk på Tynset. Dette skal leveres til et nettverk av forhandlere i hele Norge. Bedriften er godt i gang med stor ordremengde og 4-5 ansatte i produksjonen, som er godt innrettet i tråd med Lean Factory prinsippet, som Andre Enget har flere års erfaring med fra Synnøve Finden. Metodikken bidrar til høyere effektivitet og produktivitet i produksjonsbedrifter. Eierne ser et stort vekstpotensial med et produkt som i stor grad erstatter markiser, som er mer utsatt for vind. De vil at bedriften skal vokse kontrollert, parallelt med at omsetningen gir forventet driftsmargin. Denne knoppskytingen fra Tynset Varme-

service vil gi flere industriarbeidsplasser på Tynset og er dermed et av hovedformålene til kommunens næringsfond.

Kreativitet og utvidelser tross dyrtid

I løpet av de siste 12 måneder kan vi se tilbake på en rekke knoppskytinger og nyetableringer og konstatere at enda flere ligger i støpeskjeen.

– Det er imponerende å se hvilken kreativitet og stamina det er hos bedriftseiere og etablerere i kommunen, og til tross for strømkrise og "dyrtid" har det blitt både nyetableringer og utvidelser. Næringslivet i Tynset kommune er pulserende, sier næringsjef Dag Nyeggen.

– Hans Georg Helberg på Alti har et stort nettverk innen handel, og etableringene av Sport Outlet og Normal er gode eksempler på nyetableringer innen handel.

Fortettingen på Nytrøa mener næringsjefen er gunstig. I klyngen med Felleskjøpet etableres Byggmakker og Europris i samme bygg. Dette er to bedrifter med lang fartstid på Tynset som vil ha bedre vekstforhold med nye bygg og mer sentral plassering. Rokkeringen og fortettingen på Nytrøa er godt i tråd med den utviklingen kommunen ønsker.

Politisk vedtak om ny regional klima- og energiplan

I september vedtok kommunestyret den nye klima- og energiplanen for Tynset kommune. Planen er laget i samarbeid med de andre kommunene i Fjellregionen.

Selve plandokumentet er et kunnskapsgrunnlag som skal danne grunnlag for at Tynset kommune gjør gode valg i sin forvaltning av kommunens ressurser.

En egen handlingsdel inneholder konkrete tiltak som kommunen kan gjennomføre i egen virksomhet. Dette vil ha virkning også utenom Rådhusets fire vegger, kan litt etter litt bidra til positiv endring i hele kommunen.

De viktigste områdene er miljøledelse, det vil si å sette miljø på dagsorden, og gjennomføre tiltak som fører oss i riktig retning. Her snakker vi arealbruk, hvor er det taktisk lurt å etablere boliger, eller andre offentlige bygninger? Hva krever etableringen av transport, utbygging av vegger, og gang- og sykkelveger? Kommunen er storforbruker når vi kommer til innkjøp av "saker og ting", såkalt offentlig anskaffelse. Vi kan som kommune stille tydelige krav til hva vi trenger og kjøpe, kan noe gjenbrukes? Hvor kjøper vi varene, hvordan resirkulere vi dem etterpå? Dette krever økt kunnskap, eller i det minste økt bevissthet om effekten av våre handlinger.

Planen legger et godt grunnlag for videre samarbeid mellom nabokommunene i Nord-Østerdalen for regionale tiltak som vil ha større effekt, og for et godt samarbeid mellom kommunen, næringslivet, frivilligheten og kommunens innbyggere.

Kommunestyret valgte å endre noen punkter ved sluttbehandling av handlingsplanen. Blant annet ønsket de å presisere at jordvernet må opprettholdes. Dette er veldig positivt for klima, miljø, jordbruk og beredskap. Planen er vedtatt og er mer aktuell enn noen gang. Det er nå fremtiden begynner!



Nyetableringer i Tynset

Siden alle nyetableringer ikke får anledning å presentere seg på næringskvelden 19. oktober, vil næringsjef Dag Nyeggen her trekke fram et lite knippe av nye industrietableringer.

Hypex Bio har etablert seg i Haverslia. I juli i år nådde bedriften en milepæl med sin første kommersielle ladning, da Skanska Norge fyrte av en salve i et tunneløp på E 16 ved Sollihøgda i Bærum. 7 tonn hydrogenbasert emulsjon ble produsert på Tynset og fraktet i tankbil til Sollihøgda hvor tynsetingene Vegard Strandvik og Torbjørn Byvold plasserte ladningene. Skanska la etterpå ut meldingen om "Verdens første salve med potensielt revolusjonerende sprengstoff" på sin Facebook-side.

Det nye sprengstoffet er basert på hydrogen og dermed unngår nitrogenavrenning til vassdragene. Hypex Bio følges av alle Norges større entreprenørselskaper. Etableringen kan bli en stor arbeidsplass på Tynset med 30-40 arbeidsplasser, og daglig leder Tron Nytrøen har allerede forhandlet med Tynset kommune om større plass på industriområdet.

Wæz tekstil Ahmad Wæz har i løpet av sommeren 2023 innredet et topp moderne vaskeri i Tomtegt 5. Vaskeriet inngår i Wæz tekstil, som også omfatter renseri, broderi av yrkestøy, samt salg av yrkesklær.

Vaskeriets virksomhet er rettet mot det profesjonelle markedet, så som hoteller, sykehus og sykehjem, med et marked som er lokalt, regionalt og nasjonalt. I tillegg finner du en avdeling for rens av tekstiler for konsumentmarkedet. Det er mange virksomheter i denne målgruppen

som vasker tøyet langt av gårde. Kortreist vask betyr store besparelser i dekk og diesel. Maskinparken holder til i lokaler som tidligere ble brukt til produksjon av for til pelsdyr. Wæz regner med at 8-10 heltidsansatte vil arbeide i bedriften når denne er i full drift og et er en betydelig etablering på Tynset.

Servicetronikk Dag Ove Rokstad har startet foretaket Rokstad Servicetronikk. Innehaver reparerer forbrukerelektronikk og hvitevarer for privatmarkedet, og hjelper dessuten bedrifter med reparasjon av elektronikk på verkstedmaskiner. Virksomheten holder til på Auma, der innehaver har innredet et godt verksted for reparasjoner, samt delelager i ei verkstedbrakke.

Rokstad ser at det er mye å ta tak i når det gjelder det grønne skiftet. Mye forbrukerelektronikk er såpass billig at mange mener det er like greit å kaste det som ikke virker fremfor å reparere. Reparerer dette minker elektrisk avfall over tid, og det igjen fører til at dagens overforbruk av en del naturressurser reduseres. Bedriften kan på sikt sysselsette 2-3 årsverk. Rokstad er i kontakt med Nord-Østerdal videregående skole for å avtale en lærlingeordning, og han stiller seg åpen til å tilby arbeidstrening til elever med interesse for elektronikkfaget.



Et piggrådgerde som ikke lenger finnes! Foto: Ola Engen

6700 m piggråd fjernet!

Som et tiltak i tråd med den nylig vedtatte beitebruksplanen for Tynset, ble det i sommer innført et tilskudd til fjerning av piggråd i kommunen. Det er landbrukets SMIL-midler som brukes til formålet, og både aktive bønder og eiere av landbruks-eiendommer kan få tilskudd. Dette er et tiltak som gagnar både husdyr, folk og ikke minst viltet i kommunen!

Det gis 15 kroner pr. meter piggråd som fjernes og inntil 400 meter pr. søknad. Det er så langt gitt tilsagn til fjerning av 6700 meter piggrådgerde, og nå i midten av september er alle 13 innkomne søknader innvilget.

Dersom du har piggråd på din eiendom som du ønsker å fjerne, er det bare å søke. Det er foreløpig penger igjen i SMIL-potten. Ta kontakt med landbrukskontoret dersom du har spørsmål, vil ha råd eller trenger hjelp til å søke.

Visma Enterprise Innbyggerinnsyn



VISMA

Innbyggerinnsyn (faktura)

Løsningen gir deg oversikt over alle fakturaer som er sendt til deg fra Tynset kommune. Oversikten viser også hvilke fakturaer som er betalt, og hvilke som ikke er betalt. Her kan du også hente ut kopi av fakturaen om du ønsker det.

Løsningen åpner også for å søke om 14 dagers betalingsutsettelse. Merk at det er satt begrensninger med hensyn til antall utsettelse i løpet av en 6 måneders periode, antall ubetalte fakturaer og utestående beløp per kunde. Er faktura mottatt som avtalegiro eller e-faktura må den enkelte, i tillegg til å søke om betalingsutsettelse, endre forfallsdato i nettbanken.

Under "Min profil" kan du kontrollere egne opplysninger samt endre e-postadresse og telefonnummer.

Du logger inn via ID-porten. Dette gjør at du har en sikker innlogging. Innbyggerinnsyn finner du under "selvbetjening" på nettsiden tynset.kommune.no.

Forsinket framdrift for kommunedelplanen for Savalen

Kommunedelplanen for Savalen har falt bak planlagt framdrift. Dette skyldes i stor grad ressursituasjonen og uforutsette problemer som har kommet fram under prosessen. Det er utfordringer med den kommunale vannkilden som peker mot at den bør flyttes. Leting etter nye egnede vannkilder gjennomføres i oktober, og midlertidig resultat over funnene kommer i november.

Revidert framdrift for kommunedelplan prosessen legges fram for kommunestyrene i Tynset og Alvdal i løpet av oktober, der de nylig konstituerte kommunestyrene må ta stilling til veien videre.



Utvidelse av kommunalt avløpsnett

Vi er nå ferdige med prosjektet ”Utvidelse av det kommunale avløpsnettet – Bangmoen”. Det har blitt etablert 2 nye pumpestasjoner i området og det er lagt nesten 3 km med rørledninger. Dette betyr at 35 ny abonnenter på Bangmoen nå kan koble seg på det kommunale avløpsnettet og slippe å vedlikeholde og drifte sine private avløpsanlegg lenger. Dette vil bidra til at det ikke lenger blir unødvendige utslipp av kloakk i naturen og den vonde lukten som ofte har vært i området i perioder vil bli borte. Kommunen jobber fortsatt med utvidelse av det kommunale avløpsnettet, og neste område ut er Motrøa.

Muligheter for skogeiere! Nye skogbruksplaner 2023-25.

Tynset er en av fem kommuner som skal rulleres med nye skogbruksplaner, og arbeidet er i gang. Bestilling vil foregå vinter 2023/24. Alle skogeiere som bestiller plan, vil få skogen taksert og miljøregistrert (MiS).

I henhold til Norsk PEFC Skogstandard er det et krav om at skogen må være miljøsertifisert før hogst, dvs. at man i praksis ikke får solgt tømmer til en sertifisert tømmerkjøper uten MiS-registrering. Det gis et offentlig tilskudd på minst 40 % til ny skogbruksplan med miljøregistreringer, og restkostnaden kan dekkes med skogfond.

Dette blir en digital og nettbasert plan som kan oppdateres løpende med: tilvekst, uttak, tiltak og endringer av eiendommen. En ny skogbruksplan er mer enn et forvaltningsverktøy, og kan være et nyttig dokument i tilfeller der det oppstår behov for verdsetting ved eksempelvis låneopptak, overdragelse og salg av eiendommen. Det anbefales sterkt at skogeiere ser på muligheten. Mer informasjon vil komme.

Byggesaksbehandling

På grunn av at vi for tida har en vakant stilling på byggesaksavdelingen kan saksbehandlingstiden bli noe lengre enn normalt. Vi minner om at kommunens lovbestemte saksbehandlefrist for byggesaker er 12 uker fra mottatt komplett søknad. Høring av andre myndigheter kommer i tillegg.

Plan- og bygningslovens bestemmelse om tre ukers behandlefrist gjelder bare dersom omsøkt tiltak oppfyller disse tre punktene:

1. Tiltaket er fullt ut i tråd med gjeldende plan for eiendommen/området, og
2. Søknaden er levert komplett med all nødvendig dokumentasjon, og
3. Ingen naboer har merknader

Ta gjerne kontakt på 624 85 000 for spørsmål om status i din sak.

Ordføreren har ordet

Hvordan vil du at Tynset by skal utvikle seg i fortsettelsen?



Foto : Ingrid Eide / Ingrafo

En regntung sommer er forbi. Da ble det ikke den sol- og badesommeren man hadde sett for seg denne sommeren heller. Men når jeg tenker etter er kanskje ikke det så viktig heller.

Vi er omgitt av ulike kriser, men her hos oss har vi det tross alt ganske så trygt og godt, og vi skal være takknemlige for at "Hans" bare så vidt stakk innom oss og ikke skapte store problemer i vår region. Men ved å se konsekvensene av massiv nedbør ellers rundt omkring i Innlandet og landet for øvrig, så gir det grunn til å tenke at dette må vi ta på alvor. Vi må i fortsettelsen tenke enda mer på hvor og hvordan vi skal bygge hus, hytter og infrastruktur. Dette må vi politikere ta med oss inn i de ulike diskusjoner hvor blant annet planarbeid pågår.

Så må vi arbeide enda hardere for å få sentrale politikere til å forstå at vår infrastruktur er altfor sårbar. Vi trenger opprusting av Rørosbanen med flere avganger, krysningsspor, tilsvinger og signalanlegg - og sist, men ikke minst, elektrifisering slik at vi har to likelydende togbaner gjennom Østerdalen og Gudbrandsdalen som kan fungere som dobbeltspor og benytte togmateriell seg i mellom. Dette er viktig beredskapstankegang med tanke på viktige varer og tjenester som skal frem og med tanke på forsvarsberedskap i en urolig tid.

Vi har nettopp avviklet kommunevalget, og 27 representanter (hvorav 17 er nye) er valgt inn i kommunestyret for den neste 4-årsperioden. Det tror jeg blir en bra gjeng, hvor representanter fra hele 8 partier er representert. Det første kommunestyret skal ta fatt på er neste års budsjett, som kan synes å bli relativt krevende. Med den økende inflasjonen som påfører kommunene betydelig høyere kostnader, samt at det i 2023 ikke forventes tilbakeførte økonomiske midler grunnet lavere skatteinntang, så vil det bli krevende. Men når det er sagt, så er kommuneøkonomi nesten alltid det.

For en kommune vil aldri få nok penger, fordi vi ønsker jo så gjerne å sikre bedre bemanning, bedre tjenester til innbyggerne, mer moderne bygg, bedre veier, flere gang og sykkelstier med mer. Så da handler det i stor grad alltid om å finne balansen omkring hva som må være godt nok!

Kommunedelplan for Tynset by vil også prege høsten da den straks vil bli vedtatt (1. gangsbehandling) sendt ut på høring. Det betyr at det er nå dere innbyggere må si hva dere mener. Hvor ønskes fremtidig boligutvikling i og omkring byen, hvor ønskes næringsarealer, og hvilken vei skal byen vokse? Jeg håper dere tar dere tid til å sjekke kartet og sette dere litt inn i dokumentene som legges ut, slik at dere kan mene noe om de arealene som er inntegnet eller som er omtalt i dokumentet med den hensikt å få innbyggernes mening. Så lover vi politikere å lese og lytte til deres meninger og ta de med i vårt arbeid videre.

Når Kommunedelplanen for Tynset by er ferdig i 2024, vil arbeidet med kommuneplanen for resten av kommunen gjenopptas. Den måtte dessverre legges litt på vent grunnet blant annet personalmangel. Men da er det som sagt arealene i resten av kommunen som skal defineres. Men det kommer vi tilbake til når det planarbeidet gjenopptas.

Vi går mange mot en spennende høst med nye oppgaver, krevende oppgaver, mens andre kanskje lar høstens spenning forbli med jaktopplevelser. Uansett hva du skal bruke høsten din på vil jeg ønske dere alle en fargerik og flott høst!

Hilsen fra ordfører Merete



Foto: Tynset kommune

Kommunedelplan for Tynset by

Administrasjonen i Tynset har ferdigstilt planforslag til kommunedelplan for Tynset by, og kommunestyret behandlet saken 19. september.

Hovedstrategien for planforslaget er å fortsette en kompakt utvikling som vil bygge opp under et aktivt og attraktivt sentrum, som igjen er viktig for trivsel og tilflytting. Dette innebærer en fortetting av bolig, kontor- og forretningsvirksomhet samt tjenesteyting i sentrum, og at nye boligområder for konsentrert småhusbebyggelse og eneboliger legges i randsonen av sentrum.

Planforslaget foreslår å sette fokus på å transformere eksisterende nærings- og handelsareal på Nytrøen industrifelt sør for brua. Tynge næringsutvikling er i planforslaget samlokalisert i Brekka og i Østerdalssporten nord. Begge disse stedene er det muligheter for senere utvidelser om det skulle melde seg som et behov i fremtiden.

Planforslaget ivaretar kulturlandskapet og brua som portal inn mot sentrum, samt at man tar i bruk mindre nye arealer og unngår utbygging av større arealer med dyrka mark.

En konsentrert sentrumsutvikling bygger opp under å styrke Tynset som attraktivt bysentrum og regionsenter, samtidig som det vil minimere behovet for biltransport og styrke folkehelsen ved at flere kan basere seg på å gå/sykle til jobb, skole og andre aktiviteter. En konsentrert byutvikling har en positiv konsekvens gjennom å bidra til å øke beboernes tilgang på tjenester, mulighet til å delta i samfunnet og komme seg rundt, uavhengig av alder og funksjonsevne.

Fortettingspotensialet i sentrum, samt kravet til mer konsentrert småhusbebyggelse gir også en større "miks" av botilbud. Dette kan være med på å lette integrering og gi en mer variert befolknings sammensetning. Det gir også mulighet for å bo lengre i egen bolig. Videre stiller planen krav til fokus på universell utforming, og setter krav til en høy andel tilgjengelige boliger ved fortetting i sentrum.

Planen er sendt på høring og offentlig ettersyn. Her kan man komme med merknader til planforslaget. Planmaterialet med endringer og tidfrister for høring er lagt ut på kommunens hjemmesider, se nærmere informasjon her: www.tinyurl.com/kunngjoringer-horinger



Redd Barnas bruktbuikk som startet som et loppemarked i 1982 er blitt trendy gjenbruksbuikk med et stort utvalg og superhyggelige damer bak disken!
Foto: Ingrid Eide / Ingrafo

TV-aksjonen i år går til Redd Barna

I år går TV-aksjonen til Redd Barna, som samler inn penger til prosjekter i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, Den demokratiske republikken Kongo og Norge. I Norge går pengene til å hjelpe barn som har flyktet fra krig og konflikter. Aksjonsdagen er i år 22. oktober.

Kommunekomiteen samarbeider lokalt med Redd Barna som hjelper kommunen med å spre budskapet og samle inn penger. Allerede 7. oktober arrangerer Redd Barna auksjon ved Hektoen-bygget hvor auksjonarius Ola Rye svinger klubba.

Ved Redd Barna er damene i skrivende stund i gang med forberedelsene til auksjonen. De til sammen 17 damene som alle jobber frivillig ved Redd Barna ligger ikke på latsida. De går i tredelt turnus, inndelt i tre grupper, jobber hver tredjeuke og ellers når det trengs. Ingen jobber mer enn de orker. Noen veteraner har vært med siden det startet som et loppemarked i 1982. Redd Barna på Tynset utgjør den minste, men mest aktive gruppa når det gjelder å samle inn penger i Region Midt som omfatter Møre og Tynset. De får mye skryt fra regionkontoret som ligger i Trondheim. I denne regionen er bare på Tynset Redd Barna driver bruktbuikk, og i Nord-Østerdalen er Redd Barna blitt synonymt med bruktbuikken på Tynset.

Vi savner menn!

I år er håpet å passere millionen i omsetning. Ikke minst har sommeråpen buikk bidratt til det, tidligere hadde de lukket i juli.

– Med hovedbuikken lett tilgjengelig i i Hektoen-bygget på Torget og torsdagsåpen bruktmøbelbuikk i Brugata har utviklingen vært veldig positiv, sier leder Siri Munkevold.

– Vi får så mange flotte ting og gaver fra tynsetinger, hytteiere og andre. Kunder gjør gode kupp handle her. Derfor kommer folk langveis fra for å handle hos oss. Her får de tak i alt man trenger, unntatt mat, ler damene, som på spørsmål om rekruttering til staben har et unisont svar:

– Vi savner menn! Her er rom for flere medhjelpere, og vi skulle gjerne hatt flere menn som kunne hjulpet oss med tunge løft av møbler og annet.

Siden det ikke blir bøssebærere rundt om i kommunen i år vil det bli satt opp bøsser både i buikken hos Redd Barna, ved Domus og ved Alti fra 21. oktober, dagen før selve innsamlingsaksjonen. De som ønsker å putte penger på ei bøsse skal få anledning til det. Ellers anmoder Redd Barna-damene om å følge med på Redd Barna Tynsets facebooksider som blir oppdatert jevnlig.

Ikke bøssebæring til husstander under tv-aksjonen 2023

Leder i kommunekomiteén, varaordfører Tone Hagen, opplyser at det i år ikke blir bøssebærere til husstandene og ute i grendene.

Tynset kommunestyre vedtok i januar å prøve ut andre former for innsamling til tv-aksjonen i høst.

– Bakgrunnen for beslutningen bunner i at det har blitt mer utfordrende å finne frivillige, noe andre lag og foreninger også merker. Det brukes mye tid og ressurser på å finne rodeledere og nok bøssebærere. Et par av rodeleiderne i sentrum ringte over 50 stykker for å fylle opp en rode.

– Vi er også en stor kommune med utstrakt geografi. Det krever mange folk i sving. Det er tett opp under 100 frivillige og folk i administrasjonen som mobiliseres til tv-aksjonen.

– En annen refleksjon er også at det er veldig lite kontanter å hente da mye tas inn på Vipps. Spørsmålet ble da om en skulle bruke ressursene på en annen måte, forteller komitelederen og opplyser videre:

– Vi benytter en digital bøsse med spleis- og vippsnummer som er registrert på Tynset kommunes samlede sum, som gis til aksjonen. Denne vil bli operativ i god tid før aksjonsdagen og helt fram til den 22. oktober. Målet er å samle inn like mye penger som tidligere år. Vi i kommunekomiteén skal informere godt underveis gjennom oppslag i aviser, kommunens hjemmeside og facebookside om *hva* som skal skje, *hvor* du kan gi penger eller vippsse.

Skolejogg, næringsstafett og konsert

Kommunen skal som tidligere år også ha undervisningsopplegg på alle skolene, og noen gjennomfører en "skolejogg - med spleis" som tidligere. Det er viktig å poengtere at det holdningsskapende arbeidet rundt hver tv-aksjon er like viktig som å samle inn mye penger.

Næringslivsstafetten vil gå som normalt, og på Tynset er det nærings sjefen som organiserer dette. Så en oppfordring til bedriftene på Tynset er å støtte aksjonen når du får en telefon fra nærings sjefen og hans hjelpere. Kommunen har også tenkt å ha noen som går med bøsser på kjøpesentrene våre på lørdagen den 21. oktober. Det vil også stå bøsser på biblioteket, servicetorget og i kaféen i Rådhuset i perioden før 22. oktober.

Kulturavdelingen på Tynset har også fått utfordringen med å lage en aktivitet som kan benyttes som en arena for å tjene penger til aksjonen. Det blir da en liten konsert i Nystua torsdag 19. oktober kl. 12-13.

– Dette er hva vi prøver ut i år, oppsummerer Tone Hagen. Kommunestyret evaluerer ordningen i etterkant, og går tilbake eventuelt til "gammel ordning" hvis det viser seg at vi henter inn veldig lite penger.



**LA BARN
LEVE I FRED**

vipps 2133



SPLiS
fra SpareBank 1

Tynset kommune
Gi ved å gå til www.spleis.no/335059



SPLiS
fra SpareBank 1

Tynset barneskole
Gi ved å gå til www.spleis.no/335161

Den kulturelle spaserstokken

Tynset kommune har alltid jobbet for å gi gode kulturopplevelser til eldre, selv om det ikke alltid er like mye midler til fordeling. Flotte kulturopplevelser er viktig, uansett alder.

Den kulturelle spaserstokken (DKSS) er en viktig bidragsyter til å kunne tilby opplevelser rundt om til eldre i kommunen vår. Gjennom ordningen skal det legges til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren, slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekt lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk. Ordningen skal også bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer der de eldre befinner seg i dagliglivet.

Fylkeskommunen tildeler midler til kommunene, og det er kultursjefen i Tynset kommune, som i samråd med en arbeidsgruppe, fordeler disse midlene.

Den kulturelle spaserstokken kan inneholde mye forskjellig. Det kan være en konsertopplevelse på eldresenteret, støtte til busstur for å se et spel, honnørbilletter på kulturarrangementer, opprettelse av demenskor med mer.

Et eksempel er "Allsang på Tjønmosenteret", som ble etablert som et samarbeid mellom Tynset kulturskole, kulturtjenesten og "Leve hele livet"-prosjektet (se egen sak). Det kom i gang for første gang i vår, og fortsetter frem til jul.

Eldredagen i oktober inneholdt mange fine opplevelser, deriblant varierte musikalske øyeblikk med Villa Cortado både på Tjønmosenteret og på Enan.

Fakta om DKSS

Den Kulturelle Spaserstokken (DKSS) er en nasjonal kultursatsing, som har som mål å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre. DKSS var tidligere en ordning, som var finansiert av Helse- og omsorgsdepartementet og Kulturdepartementet i fellesskap, men er nå lagt inn i rammetilskuddet til fylkeskommunen som en frivillig ordning der fylkeskommunene fordeler midler til kommuner.



Byggingen er i gang!

Byggingen av den lenge omtalte aktivitetsparken med en egen skatepark skrider fram.

Den sentrumsnære aktivitetsparken blir et tilbud for alle innbyggere i Tynset. Alt fra de som ønsker action i Pump-Track området for sykling, til de som ønsker å rusle en tur eller ta med barnebarna på trampoline.

Sparebankstiftelsen, Tolga-Os Sparebank og Nord-Østerdal Kraftlag bidrar med økonomisk støtte.



Foto: Ingrid Eide / Ingrafo



Kultursjef Bersvend Salbu, Jan Kåre Moan og Grete-Mimmi Mælen utgjør redaksjonen i det juleheftet som kommunen bidrar økonomisk til. Foto: Ingrid Eide / Ingrafo

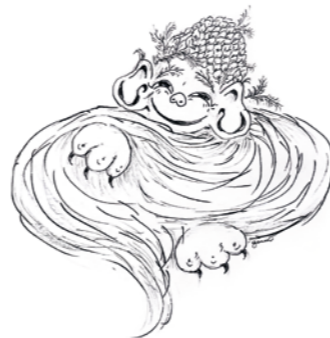
“JUL i Tynset” - nytt julehefte

Inn i førjulstida vil det komme et nytt julehefte i handelen, og tittelen sier det meste om hva det er: Jul i Tynset.

Redaksjonen består av Grete-Mimmi Mælen og Jan Kåre Moan, samt kultursjef Bersvend Salbu, og håpet er at dette skal gi både stemning, latter, innsikt og ettertanke. Tynset kommune er utgiver av heftet.

Initiativtakere og bidragsytere med mye av stoffet til juleheftet er Jan Kåre og Grete-Mimmi, og ønsket deres er å få til et julehefte i tradisjonell ånd. Innholdet vil være historier og eventyr, intervjuer, juletradisjoner og minner fra svunne høytider. Sanger og dikt hører også med, og heftet vil ha mange fine bilder og ikke minst illustrasjoner og tegninger fra Grete-Mimmis hånd. Selvsagt blir det konkurranser og julenøtter med lokalt tilsnitt også.

Alle har et forhold til jula, og med heftet ønsker en å få frem mer av det lokale blikket og minner og opplevelser fra jula i vår kommune. Flere bidragsytere fra hele kommunen er med, slik at variasjonen er stor med tanke på geografi, tematikk, lengde og bredde hva angår innholdet.



«Labbe-lassryss». Illustrasjon fra Grete-Mimmis hånd

Dette er første utgave, og vi håper at heftet faller i smak, og at det settes i gang skrivekløe hos enda flere, slik at Jul i Tynset blir en årlig utgivelse.

Selv om juletradisjoner må behandles med omhu og det er vanskelig å få inn nye, er redaksjonen veldig håpefulle på at dette blir en ny tradisjon i vår kommune. Selvsagt håper en at dette vil falle i smak for alle innbyggere, og ikke minst utflytta tynsetinger kan få en bit av jula hos oss gjennom dette juleheftet. Et gratis julegavetips til den som har alt.

«Sammen om rett aktivitet for alle»
Tynset kommune



Fritidsaktiviteter for barn, unge og voksne i kommunen

Kristin Utby Telneset, prosjektleder for "Sammen om rett aktivitet for alle", har fremstilt en en samlet oversikt over ulike fritidsaktiviteter for barn, unge og voksne i kommunen.

Dette er en detaljert oversikt med aktivitet, aldersgrupper, tid, sted og kontaktinformasjon til ansvarlige for aktiviteten. Se aktivitetslister på tynset.kommune.no.

Hvis dere opplever økonomiske hindringer for delta i aktivitet er det mulig å søke Aktivitetskortet i Tynset kommune. Aktivitetskortet dekker én aktivitet per pers. Mer informasjon om aktivitetskortet finner dere her:

Retningslinjer for aktivitetskort

<https://tinyurl.com/retningslinjer-aktivitetskort>

Søknadskjema for aktivitetskort

<https://tinyurl.com/skjema-aktivitetskort>

For mere informasjon om aktiviteter kontakt Kristin Utby Telneset, som har kontor i Tynsethallen og kan nås på e-post kristin@tynsetidrett.no.

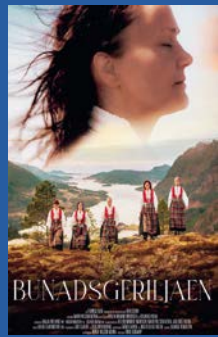
Se også Facebook-siden "Sammen om rett aktivitet for alle"
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100091131210653>



Trolls trommer sammen



Den første julen i Skomakergata



Ruby: Sjømonsteret



Lengsel etter nåtid



Five nights at Freddy's



The Hunger Games: The Ballad of Songbirds & Snakes



Killers of The Flower Moon



Sound of Freedom



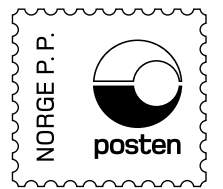
Operation Napoleon



Napoleon

Se fullstendig program med forestillinger og priser på www.tynsetkino.no
 Billettsalget starter 1 time før forestilling
 Telefon billettsalg: 62 48 52 03

Det tas forbehold om endringer



Returadresse: Tynset kommune, Servicetorget, Torvgata 1, 2500 Tynset



JULEGAVETIPS

Gi en opplevelse til jul!



ALLE BILLETTER KJØPES PÅ WWW.TYNSETKULTURHUS.NO
 GAVEKORT FINNER DU INNE PÅ NETTSIDEN.
 VED SPØRSMÅL, SEND MAIL TIL: POST@TYNSETKULTURHUS.NO

