

Visste du dette om norske tenåringar?

Generelt er ungdommen fornøyd med sine foreldre

63% ville søkt hjelp hos foreldre, eller andre familiemedlemmer om de har problemer

86% mener foreldrene har god oversikt over ungdommens venner og fritid

7%føler seg mobbet

82% bruker mer en 2 timer foran skjermen pr dag

10% har blitt utsatt for vold og trusler siste året

95% trives på skolen

31% får lov eller vet ikke det om de har lov å drikke alkohol

12% har følt seg beruset minst en gang siste året

91% ønsker foreldrene bør kunne hente dem når de har vært på fest

Kilde: Ungdata 2018– www.ungdata.no



TYNSET KOMMUNE

HELSESTASJON OG SKOLEHELSETJENESTEN

Er dette noe for deg, så kontakt:

Tynset helsestasjon på e-post:

motherhood@tynset.kommune.no

Inger Marie Furueth

Telefon : 62 48 51 53

Mobil : 90 63 93 66

- *Grappa har moralsk taushetsplikt*
- *Vi ønsker at du prioriterer å møte på alle 8 kveldene*
- *Gi beskjed om det må tas spesielle hensyn*

Utsagn fra tidligere deltagere

« Flott å reflektere sammen og få bekreftet egne tanker»

« Jeg har bedre samtaler med mine barn»

«Fått utvidet nettverket»

Forstå tenåringen

Motherhood



Et pusterom i møte med andre mødre til tenåringar i kommunen

Prosjektleder
Inger Marie Furueth



Tynset helsestasjon og skolehelsetjeneste

Forstå tenåringen



TEMA PÅ KVELDENE VIL KUNNE VÆRE

- Ungdom og seksualitet
- Selvfølelse
- Ungdom og rus
- Psykologisk førstehjelp
- Sosiale medier og spill
- Åpen kveld
- Perfekt/ uperfekt
- Tankevirus- Bekymring og grubling
- Tenåringshjernen
- Godt foreldreskap

Et pusterom i hverdagen i møte med andre mødre til tenåringer i kommunen

Praktisk informasjon:

Det blir startet Motherhood gruppe for mødre til tenåringer i 8.-10. trinn. Gruppen er på inntil 12 deltagere fra ungdomsskolene i Tynset kommune.

Vi møtes en kveld i uken a` 2 timer, til sammen åtte ganger.

Tilbudet er for alle mødre med tenåringer i målgruppen. Motherhood er en uformell møteplass- det eneste som trengs er dine erfaringer som tenåringsmor. Ingen annen forkunnskap er nødvendig.

Du vil ha tilgang på fagpersoner som hver kveld tar opp ulike temaer.

Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe, te og frukt.

Påmelding innen 4. oktober

Oppstart mandag 15. oktober kl. 18.30-20.30, på helsestasjonens møterom.



Gevinsten ved å delta vil kunne være:

- Gjenkjennelse
- Erfaringsutveksling og refleksjon
- Det å høre andres historier
- Få bekreftelser i foreldrerollen
- Danne verdifulle nettverk og felleskap som vil være til hjelp i oppfølging av tenåringen
- Kunnskap om hvordan ungdommen tenker og fungerer i samspill med lokalmiljøet og menneskene rundt.
- Bli kjent med andre mødre i samme fase i livet
- Bedre kommunikasjon
- Faglig påfyll
- Mindre konflikt og krangling

