

INNSPILL FRA TYNSET ELDRERÅD TIL DEN FREMTIDIGE TJENESTESTRUKTUREN I HELSE- OG OMSORGSSEKTOREN

Å avgi et innspill til delrapportens forskjellige senarier og fordeling av antallet plasser, er uhensiktsmessig da vi ikke kjenner de faktiske behovene og de økonomiske mulighetene som egenbetalingsordninger kan gi.

Eldrerådet er svært glad for at politikerne har gitt klare føringer til at **Enan** skal bestå. Her gis det store muligheter for å utvikle et godt aktivitetssenter og bofellesskap i Kviknebygda.

Eldrerådet har en viss forståelse for at omsorgsboligene på **Furumoen** etter hvert må legges til Tjønnsenteret for å få bedre utnyttelse av bemanningen.

Kongsheim vil være godt egnet til omsorgsboliger. Arbeidsgruppa har gjort et tankeeksperiment på å samle alle hjemmebaserte tjenester og bygge opp omsorgsboligene på Furumoenområdet. Dette vil kunne bli en meget bra løsning i en fremtidsrettet god eldrepolitikk. Dette bør etter hvert absolutt utredes!

I senario 2 sies det: «Brukere med behov for nattjenester må antagelig finne seg bolig i Tynset sentrum for å kunne motta slike tjenester- ikke rom for å yte nattjenester ute på bygda». Hvor går grensene «ute på bygda»? Vi velger å tolke dette slik at da må kommunen stille med avlastningsplass eller en omsorgsbolig. Det kan ikke forlanges at folk som ikke ønsker, eller har muligheter, til å kjøpe eller leie seg bolig i sentrum, skal gjøre det i tilfelle man kan få behov for døgntilsyn en gang i fremtida!

Eldrerådet er av den oppfatning at senario 4 bør danne grunnlaget for videre utredning.

Beregning av antall plasser til hvilket omsorgsnivå krever innsikt i fortida og kunnskap om fremskrivning av alderssammensetningen i kommunen.

Vi velger derfor å kommentere dette slik:

- **Langtidsplasser** bør gis til de som i utgangspunktet ikke har noen glede og nytte av egen bolig, og trenger døgntilsluttet hjelp og tilsyn, og som har best utbytte av et godt fellesskap og miljø i felles oppholdsområder (stue- spiseplasser). I det antallet langtidsplasser som er skissert, inngår skjermete plasser. Hva som gir et best mulig liv i forhold til omgivelser og utforming av oppholdssted, må hensyntas i planleggingen av hvor disse plassene skal være.

- **Korttidsplasser** for opptrening etter sykdom og avlastning for hjemmeboende: Viktig at det planlegges nok antall og at utforming av rom og plassering i forhold til opptreningstilbudene, blir hensiktsmessig.
- **Omsorgsbolig**, et menneskes siste hjem, og skal gi et «godt liv» i ubestemt antall år.

Diss boligene må ta høyde for å kunne gi et godt sosialt tilbud med muligheter for forskjellige aktiviteter.

Hjelpebehovet ved innflytting i en slik bolig vil mest sannsynlig endre seg over tid. Her skal det gis den hjelpa man trenger så lenge man lever. Spørsmål om hvor mange slike boliger det vil være behov for, synes derfor å være vanskelig å beregne.

- **Hjemmetjenesten** må ha stor nok kapasitet med den nødvendige kompetansen for å gi hjemmeboende den hjelpa som trengs i perioder, og tryggheten til å kunne bo hjemme lengst mulig.

En ny struktur skal ta høyde for fleksibel bruk av personalet. Det innebærer forståelse for og god innsikt i de forskjellige tjenesteområdene. Vektlegging av gode holdninger og riktig kompetanse i alle ledd, blir viktig for å lykkes!

Når det endelige forslaget er politisk behandlet, vil det bli viktig å «nå ut til folket»!

Eksisterer det noen plan for forebyggende tiltak for at eldre skal leve et godt liv i heimen så lenge som mulig; en plan hvor alle relevante aktører deltar?

Forøvrig må det forventes at den enkelte tar eget ansvar for å gjøre det man kan for å forebygge for tidlig forfall av egen helse.

Tilrettelegging av egen bolig slik at man kan greie seg selv så lenge som mulig, og kunne ta i bruk ny velferdsteknologi, gir gode muligheter for å få en trygg og god alderdom i Tynst kommune.

Frivillig innsats må verdsettes høyt og det offentlige må spille på lag med alle aktuelle aktører ! Men hvor stor denne innsatsen vil være til enhver tid, er uforutsigbart.

Hilsen

Tynset Eldreråd

Tynset 2.mai 2019