

## Visste du dette om norske tenåringer?

Generelt er ungdommen fornøyd med sine foreldre

63% ville søkt hjelp hos foreldre, eller andre familiemedlemmer om de har problemer

86% mener foreldrene har god oversikt over ungdommens venner og fritid

7%føler seg mobbet

82% bruker mer en 2 timer foran skjermen pr dag

10% har blitt utsatt for vold og trusler siste året

95% trives på skolen

31% får lov eller vet ikke det om de har lov å drikke alkohol

12% har følt seg beruset minst en gang siste året

91% ønsker foreldrene bør kunne hente dem når de har vært på fest

Kilde: Ungdata 2018– [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no)



TYNSET KOMMUNE

HELSESTASJON OG SKOLEHELSETJENESTEN

Er dette noe for deg, så kontakt:

Tynset helsestasjon på e-post:

[Inger-marie.furuseth@tynset.kommune.no](mailto:Inger-marie.furuseth@tynset.kommune.no)

Inger Marie Furuseth

Telefon : 62 48 51 53

Mobil : 47 97 60 54

- *Grappa har moralsk taushetsplikt*
- *Vi ønsker at du prioriterer å møte på alle 6 kveldene*
- *Gi beskjed om det må tas spesielle hensyn*

*Utsagn fra tidligere deltagere*

« Flott å reflektere sammen og få bekreftet egne tanker»

« Jeg har bedre samtaler med mine barn»

«Fått utvidet nettverket»

# Forstå tenåringen

Parenthood



Et pusterom i møte med andre foreldre til tenåringer i kommunen

Helsesykepleier  
Inger Marie Furuseth



Tynset helsestasjon og skolehelsetjeneste

## Forstå tenåringen



### TEMA PÅ KVELDENE ER

- Ungdom og seksualitet
- Ungdom og rus
- Mobbing
- Sosiale medier og spill
- Tenåringshjernen
- Godt foreldreskap

## Et pusterom i hverdagen i møte med andre foreldre til tenåringer i kommunen

### Praktisk informasjon:

Det blir startet Parenthoodgruppe for foreldre til tenåringer i 7-10. trinn. Gruppen er på inntil 12 deltagere med tilhørighet i Tynset kommune.

Vi møtes en kveld i uken a` 2 timer, til sammen seks ganger.

Tilbudet er mot alle foreldre som har tenåringer i målgruppen. Parenthood er en uformell møteplass- Det eneste som trengs er dine erfaringer som tenåringsforelder. Ingen annen forkunnskap er nødvendig.

Du vil ha tilgang på fagpersoner som hver kveld tar opp ulike temaer.

*Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe, te og frukt.*

*Påmelding innen fredag 7.februar-2020*

**Oppstart tirsdag 25. februar kl. 18.30-20.30, på Tynset helsestasjon.**



### Gevinsten ved å delta vil kunne være:

- Gjenkjennelse
- Erfaringsutveksling og refleksjon
- Det å høre andres historier
- Få bekreftelser i foreldrerollen
- Danne verdifulle nettverk og felleskap som vil være til hjelp i oppfølging av tenåringen
- Kunnskap om hvordan ungdommen tenker og fungerer i samspill med lokalmiljøet og menneskene rundt.
- Bli kjent med andre foreldre i samme fase i livet
- Bedre kommunikasjon
- Faglig påfyll
- Mindre konflikt og krangling



Tynset helsestasjon og skolehelsetjeneste