



Atomberedskap og utdeling av jodtabletter

Informasjon til foresatte og ansatte i skoler og barnehager.

Jodtabletter kan bli aktuelt som tiltak ved atomhendelser over hele landet og i noen tilfeller i nærtliggende områder i andre land. Europas kjernekraftverk eldes og risikoen for alvorlige ulykker øker. Ferdselen med reaktordrevne fartøy langs kysten er økende. En ulykke med et slikt fartøy eller en utilsiktet hendelse ved et kjernekraftverk kan derfor gi radioaktive utslipp som rammer Norge. Som ledd i atomberedskapen i Tynset kommune har kommunen et lager av jodtabletter ved Tjønnsenteret på Tynset og Enan omsorgssenter på Kvikne. Disse tablettene er forbeholdt personer mellom 0-18 år, samt gravide og ammende og vil bli utdelt ved oppmøte. I en situasjon med stor grad av hast vil det kunne bli behov å dele disse ut i åpningstiden til skolene og barnehagene. Til dette vil det trenge et samtykke fra pårørende.

Varslingsrutinen for en slik hendelse er planlagt med en geografisk SMS, samt varsling på kommunens hjemmeside og i media. Personer som da er anbefalt å hente ut jodtabletter bes da komme til angitt sted for dette. Kommunen har både tabletter av nyere og eldre dato. Tablettene er trygge å bruke og er virksomme, selv om de er utgått på dato. Dersom testing viser at kvaliteten er redusert vil tablettene tilbakekalles.

Målgruppen for bruk av jodtabletter er barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Disse gruppene har størst opptak av jod, og vil ha mest nytte av tablettene. Det kan bli gitt råd om inntak av jodtabletter i spesielle tilfeller til voksne mellom 18 og 40 år, se eget punkt om egenberedskap.

Bruk av jodtabletter

Opptak av radioaktivt jod øker risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Dersom det blir et utslipp av radioaktivt jod, kan jodtabletter blokkere opptaket av radioaktivt jod, og kan være ett av flere beskyttende tiltak som Kriseutvalget for atomberedskap anbefaler. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer. Jodtabletter skal inntas så raskt som mulig etter at anbefaling er gitt fra Kriseutvalget for atomberedskap, og innen 4 timer etter eksponering for radioaktivt jod i luft, mat og/eller drikke.

Egenberedskap

Jodtabletter selges reseptfritt på apotek. Det anbefales at familier kjøper inn jodtabletter til barn og unge under 18 år, gravide, ammende og husstandsmedlemmer under 40 år. Kommunen anbefaler også at hver husstand har egenberedskap for å oppholde seg innendørs i minst to døgn.



Samtykke

Jodtabletter deles ut med foresattes forhåndssamtykke. Forhåndssamtykke innhentes av skoler, barnehager og institusjoner hvor barn oppholder seg på dagtid i tilfelle behov for utdeling der.

Forsiktighetsregler

- Risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter er svært liten for barn og unge
- Gravide og ammende skal unngå høyere doseringer enn anbefalt
- Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemåned) gjelder spesielle forsiktighetsregler
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom) skal ikke ta jodtabletter
- Personer som er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av innholdsstoffene i legemiddelet skal ikke ta jodtabletter
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter

Ved en atomhendelse

Søk råd om innendørsopphold og inntak av jodtabletter, hold deg orientert via internett, tv og radio. Vanligvis vil det meste av akutt strålefare være over innen 2 døgn. Jodtabletter skal bare inntas når det er blitt gitt en konkret anbefaling om det.

Aktuelle nettsteder:

Kommunens nettside: <https://www.tynset.kommune.no>

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet sin nettside: [Atomberedskap - DSA](#)

Tynset 21/3 2022

Tor Halvor Bjørnstad-Tuveng
Kommuneoverlege