

# FRITIDSKOORDINATOR

-hjelper med å komme i gang eller delta i fritidsaktiviteter

- Informasjon om aktiviteter
- Kontakte aktivitet/påmelding
- Aktivitetskort ved økonomi som hindring for deltakelse
- Fritidskontakt
- Utstyr
- Evt andre spørsmål rundt fritidsaktiviteter

Kristin Utby Telneset

E-post: [kristin@tynsetidrett.no](mailto:kristin@tynsetidrett.no)

TLF: 48 21 50 02

Besøk: Tynsethallen

Send meg gjerne en SMS eller en e-post, så vi kan avtale et tidspunkt hvor vi kan møtes eller snakke sammen 😊



Foto: Anne Skjøtskift, Tynsetingen.



ungfritidtynset



Sammen om rett aktivitet for alle



Sammen om rett aktivitet for alle



Generalsponsorer Tynset IF



# UNGDOMSKONTAKT



Elise Fristad



- Alle ungdommer kan snakke med ungdomskontakten om ALT!
  - Venner
  - Tanker og følelser
  - Sex, seksualitet og kjønn
  - Konflikter i hjemmet, på skolen eller i vennegjengen
  - Alkohol og andre rusmidler
  - Økonomi og jobb
  - Kulturforskjeller
- Kontoret til helsesykepleier
- Ungdomskontakt har taushetsplikt og du får gyldig fravær fra skoletime.

# Snakk med oss!

Ungdomskontakt og Fritidskoordinator er tilgjengelig for samtale og spørsmål i kantina:

- **UNGDOMSSKOLEN:**

- Fredag 8. mars kl 11.15-12.15
- Fredag 5. april kl 11.15-12.15
- Fredag 26. april kl 11.15-12.15

- **VIDEREGÅENDE SKOLE:**

- Torsdag 14. mars kl 11.15-12.15
- Torsdag 11. april kl 11.15-12.15
- Tirsdag 7. mai kl 11.15-12.15

Ta også gjerne kontakt med oss for å avtale møte/samtale utenom disse tidspunktene 😊

# Fritidskoordinator er tilgjengelig for spørsmål

I kantina på Tynset Opplæringscenter:

- Torsdag 21. mars kl 11.15-12.15
- Torsdag 18. april kl 11.15-12.15
- Torsdag 23. mai kl 11.15-12.15

Ta evt kontakt på SMS eller e-post for å avtale møte/samtale utenom disse tidspunktene