



## Møtereferat

---

<b>Til / Deltakere:</b>	Frode Flaa, Kåre Eldar Vang, Marie Kristine Lorentzen, Nils H. Øian, Oskar Snarvold, Reidun Kirkbakk, Robert Fonnås
<b>Kopi til:</b>	Amund Aarvelta, Annemette Bekken, Bjørn Barkbu, Ingveig Vangen, Jan Inge Nordeng, Jan Kåre Moan, Marit Motrøen, Per Kristian Bangen, Vidar Sjøberg
<b>Møtedato:</b>	onsdag 14. juni 2023
<b>Tid:</b>	13.0 – 15.30
<b>Sted:</b>	Loftet
<b>Fra:</b>	Tone Finstad Rønning, Fagleder Helse og Omsorg
<b>Neste møte:</b>	23.08.2023

Vår ref.  
23/10473 - 3

Saksbehandler  
Tone Finstad Rønning

Dato  
21.06.2023

---

## Eldrerådet 2023 - Møtereferat 14.06.2023

### 23/22 Godkjenning av møteinnkalling og referat fra forrige møte

- Godkjennes.

### Orienteringssaker

#### 23/23 Valg av nytt Eldreråd – etter kommunevalg 2023

- Informasjon sendt Eldrerådet fra Tynset kommune
- Valgutvalget skal legge frem forslag til nytt elderråd i oktober/november, velges av kommunestyret. Det er tatt og tas kontakt mot Postpensjonistene og pensjonistforeningen i Tynset og Kvikne for å finne aktuelle kandidater til elderrådet.

#### 23/24 Fagdag for kommunale elderråd i Innlandet 6. juni - Hamar

- Velferdsdirektør Eli Blakstad snakket om medvirkning. Statsforvalteren er både tilsynsmyndighet og klageinstans, jobber med forbedringer. Viktig å ha tillit til system og tjenester. Det blir trange offentlige budsjetter fremover, færre skal finansiere flere. Norge ser ut til å gå tom for folk før vi går tom for penger! En måte å forholde seg til «eldrebølgen» på er medvirkning → høre, lytte og forstå.  
Det blir en kartlegging i alle kommuner i Innlandet opp mot alle kommunale råd. Der kommunene stilles spørsmål ift. hvordan rådene involveres i politiske saker, hvordan rådene engasjerer seg i saker, opplæring av råd m.m.  
«Leve hele livet» reformen vil ved årsskiftet erstattes av «Bo trygt hjemme» - holdningskampanje på tvers av generasjoner.
  - Tønsberg elderråd snakket om «det gode eksempel» for hvordan elderråd kan driftes og samarbeide. Det ble stilt spørsmål fra salen, og vist til både gode og dårlige eksempler fra
-

andre kommuner. Sammenlignet med andre kommuner ser Tynset ut til å ha en administrasjon som tar godt vare på kommunens eldreråd.

- Senter for et aldersvennlig Norge snakket om hvordan kommunene arbeider med valg av eldreråd. Det kommer en ny opplæringsplan som skal være klar til etter valget høsten 2023. Dette blir både digital opplæring, samt en regional samling.
- Fagdagen ble avsluttet med leder i Innlandet fylkes eldreråd, som snakket om avslutning og overgang til nytt eldreråd – veien videre. Eldrerådene i kommunene bør evaluere perioden som har gått, disse er de første som har fungert etter ny kommunelov av 2019. Eldreråd er et rådgivende organ, kan ikke instrueres av kommunestyret. Sittende eldreråd fungerer til nytt eldreråd er valgt, men ikke lengre enn til årsskiftet. Eldreomsorgen i en kommune, er kvalitetsstemplet til kommunen. Eldre er en grunnmur i samfunnet!

### **23/25 Samarbeidsmøte mellom politisk og administrativt nivå i helse og omsorg**

- Politisk vedtatt møte. Kåre Eldar møtte på vegne av Eldrerådet. Tillitsvalgte, helse- og omsorgssjef, samt tjenesteområdeledere deltok, sammen med råd og utvalg, og kommunedirektør. Det ble gitt en status for hva som skjer i helse og omsorg pr. nå – bygging av ny helsestasjon, Oppistu 3 (dit Furumoen flyttet) blir igjen institusjonsplasser. Ferdigbehandlede pasienter blir overført til kommunen fra sykehuset, ingen «propp» pr. nå. Tjenesten for funksjonshemmede har behov for nybygg. Vedtakskontoret jobber etter innsatspyramiden, viktig med tidlig innsats. Aktiviteter igangsatt i form av «sykling» ved Tjønnsosenteret og Enan. Allsang på Tjønnsosenteret. Mat og prat fortsetter. Sanserom for demente er ønsket ved Tjønnsosenteret. Skape generasjonsmøter, via barnehager og skoler. «Leve hele livet gruppa» deltar i å finne møteplasser. Boligbygging vurderes, ser på behov. Helse- og omsorgssjef informerte om at det har kommet henvendelse ang. spørreundersøkelser ift. boliger, kartlegging av dagens bolig, og tanker fremover. Viktig å huske at utrygghet kan skape nye behov. Arbeidsgruppe jobber videre med saken. Spørreundersøkelse sendes ut til høsten. Boligplaner er viktig for eldrerådet, ser dette som et fremskritt. Eldrerådet ønsker at noe skjer.

### **23/26 Frivilligsentralen har hatt samling med besøk fra Nyby.no**

- Grunder Fredrik Gullowsen deltok. Møtedagen var delt inn i scenario 1 og 2. Fra kommunen deltok representanter fra Helse - Teknisk etat - oppvekst. I tillegg NØ videregående skole. På scenario 2 var forbeholdt de Frivillige. Leder fra Eldrerådet deltok som representant fra arbeidsgruppa Leve Hele Livet. Fokus er å skape lokale samarbeidsnettverk for kommunikasjon, samarbeid og oppgavedeling. Koble mennesker sammen for økt velferd. Dette gir betydelig vinn-vinn-vinn effekter som gjør det enklere å be om hjelp - enklere å bidra med hjelp - frigjør ansattes tid - skaper inkludering for redusert ensomhet. På landsbasis ble vi presentert mange gode resultater som følge av Nyby.no. Viktig å få ut tilbud i kommunen.

### **Ekstra sak – Ref. Landskonferanse for fylkeskommunale eldreråd 23. – 25. mai**

- Direktoratet for Samfunnssikkerhet og Beredskap ga i 2022 ut brosjyren «Råd om Egenberedskap». Denne er sendt ut til alle husstander i Tynset kommune. Eldrerådet er kjent med at kommunen er opptatt av beredskap, og får ut informasjon om sin kommunale beredskap. Brosjyrer skal være tilgjengelig på Servicetorget.
- Landskonferansen ser med bekymring på personellsituasjonen i eldreomsorgen. Ser det som viktig med tilbud om personlig kontakt, da mange eldre har lite sosial kontakt. Antall sykehjemsplasser bør økes da vi lever lengre, mange blir sykere i sine siste leveår.
- Det ses som viktig at kommunene drifter veiledningstilbud i grunnleggende digitale ferdigheter, for å unngå digitalt utenforskap.

- Leve hele livet reformen er ikke kommet så langt som forventet, målsetninger som ikke er oppnådd må videreføre i Bo trygt hjemme reformen.
- Tilskudd til Den kulturelle spaserstokken må øremerkes og komme direkte over statsbudsjettet.

Eldrerådet ser hva landets elderråd er opptatt av, og hva som rører seg.

Møte den kulturell spaserstokk fredag 23. juni, Reidun og Kåre Eldar møter.

### **Oppfølgingssaker**

#### **23/27 Fastlegeordningen**

- Legekontoret har «eldretimer», som er reservert eldre pasienter. Unngå å måtte fortelle sykehistorier gjentatte ganger. Se forrige ref. Tatt opp med helseleder at elderrådet av og til får direkte henvendelser. Pasient eller pårørende kan ta direkte kontakt med vedtakskontoret v/behov for helse hjelp i hjemmet. Ved behov kan også Hukommelsesteamet kontaktes. Til høsten ønsker elderrådet å invitere HO-sjef til dialog, der bl.a. fastlegeordningen nevnes.

#### **23/28 Eldredagen 2023**

- Eldrerådets kontakt på videregående, Arve Ingmar Røe, har satt eldredagen inn i skolen sin kalender. Gjennomføres torsdag 5. oktober. Eldrerådet starter å jobbe med innhold. Skolen innkaller til samarbeidsmøte i begynnelsen av september. Eldrerådet bruker sin mal fra tidligere. Kvikne organiserer trolig på samme måte som i 2022, Frode ansvarlig, klarlegger til neste møte i elderrådet. Pensjonistforeningen har laget et sanghefte som kan brukes, for allsang.

### **Eventuelt – saker medlemmene ønsker å ta opp**

- Svømmebasseng, Tynset. Tilbud mot mange, også eldre. Eldrerådet tenker videre på dette frem til høsten.

### **Fastsette møteplan for høsten 2023**

- Onsdag 23. august.
  - Onsdag 18. oktober
  - Onsdag 29. november
- Alle dager kl. 13.00, møtested Elgtråkket i 9. etg.

*Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ingen signatur*