

Pressemelding 10.august

Nå er vel ferien over for de fleste av oss. Håper ferien har vært bra selv om vi kanskje ikke har gjort alt hva vi pleier å gjøre, eller alt vi opprinnelig ønsket å gjøre.

Men med ferie senker mange skuldrene, og plutselig er vi igjen i en situasjon hvor Corona smitten er under oppblomstring. Det betyr at vi alle må brette opp ermene, skjerpe sansene og lytte til de råd som Folkehelseinstituttet og Regjeringen gir.

At vi alle tar dette på alvor nå er viktig for å forhindre nye nedstengninger av skoler, butikker, restauranter osv. Dessuten er det svært viktig av hensyn til de som jobber i helsevesenet. Hver eneste en som er smittet medfører ekstra belastning på helsevesenet med testing, smittesporing og behandling av syke/innlagte. Så hvis man er uheldig og blir smittet, vil jeg tro det gjør godt for samvittigheten at man faktisk har opptrådt i tråd med anbefalinger fra FHI og Regjeringen og ikke oppsøkt unødig risiko og på den måten fått smitte som igjen blir spredt videre.

Det er fortsatt ingen påvist Corona smittede i Tynset, men det er et faktum at det er økt smittefare over hele Norge nå, og spesielt i de større byene våre. Smittefaren er spesielt stor på utesteder og plasser hvor det er vanskelig/man glemmer å holde avstand. Mange av de nylig smittede i Norge er i aldersgruppen 20-30 år, som har vært på festligheter på offentlige steder.

Derfor er det viktig at de av oss som nå skal reise til disse stedene hvor det nå er klynger med smitte er ekstra forsiktig.

Dette synes å være svært relevant blant annet for ukependlere som skal på jobb og alle studenter som i disse dager reiser tilbake til skoler rundt omkring i hele Norge.

Kommunelege og ordfører har derfor noen råd og anbefalinger som de ønsker å dele:

- Ikke delta på fester i disse byene akkurat nå, siden det er oppblomstring av smitte.
- Unngå å oppsøke steder og situasjoner der en meters regelen ikke kan overholdes.
- Begrens pendling, særlig pendling som involverer bruk av kollektivtransport i rushtid. Vi ber om at arbeidsgiver er behjelpelig med å legge til rette for hjemmekontor.
- Husk de generelle smittevern rådene: Hyppig håndvask, test deg hvis du har luftveissymptomer eller andre mistanker om smitte, og hold en meters avstand til andre mennesker som du ikke er i husstand med.
- Pga. uoversiktlig situasjon i Europa anbefales ingen utenlandsreiser nå. Heller ikke til grønne land.
- Vi ønsker å teste alle som har vært i land med gul og rød risiko. Inkludert også grønne land for de som jobber i helsetjenesten.
- Hvis du tror du kan være smittet, eller har symptomer: Ring legekontolet (Eventuelt legevakta på kveld/helg).

Takk for at dere leser denne informasjonen og er flinke med generelle smitteverntiltak og takk for at dere sprer denne informasjonen videre til alle de som nå reiser ut av regionen på vei til skole og jobb☺.

Merete Myhre Moen
Ordfører

