

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

AKTIVITET	TID/STED	Pris	Kontaktperson	Informasjon	Merk
Alvdal – Tynset Janitsjarkorps	Tynset Kulturhus Mandag kl 19:15-22:00	Årskontingent: 4500 kr	post@tynsetjanitsjar.no	www.tynsetjanitsjar.no	Fra ca 10.kl Evt parallelt med TSMK
Badminton	Mandag og torsdag Kl 20:00 - 21:30 Holmenhallen	Ungdom: 1 dag uken/750kr 2 dag uken/1050kr	Ferdinand A. Skjønhals ledertynsetbk@outlook.com	Facebook: Tynset Badminton	Ungdom: 13-18 år
Barne- og ungdomsteater			Tone Mobakken Tlf 90920271 nemolight@hotmail.com		
Bilcross	Onsdag kl 17:30 Tynset motorsenter Tyllaldsveien 420 JR kurs mars/april og oppkjøring	Medlem: 350-600kr Startpakke bil med utstyr: 15 000kr	Harald Hansen TLF 91 11 31 62 hansenteamax@gmail.com	www.nmk.no Facebook: NMK Tynset	Fra året en fyller 14 år. Foreldre MÅ være tilstede!
Billedkunst	Mandag Tynset kulturskole	1550kr/semester + materialavgift 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	
Dans	Mandag/Onsdag Smea - Tynset kulturhus	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	
Drill	Tirsdag 1.Drillspiranter: Kl 17-18 2.Jr drill kl 18.00-19.00 3.Hoveddrill kl 19.00-20.30 4.Konkurransetropp (fra 13 år) Tynset kulturhus	1600kr/år	post@tsmk.no Kine Anthun TLF 951 63 681	www.tsmk.no	Fra 3. klasse - VGS
E-sport	Holmenbygget Ikke aktivt pr i dag – mangler voksne	150kr/mnd	Styre.tronesport@gmail.com	www.tronesport.gg	
Flyklubb (motor- og modellfly)	Tynset flyplass Aumveien 357		post@tynsetflyklubb.no	www.tynsetflyklubb.no	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

Fotball	Se «Spoortz» (app) eller www.tynsetidrett.no og «Fotball» for treningstider og kamper for hvert lag Nytrømoen/Vidsyn	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr Treningsavgift J13/G12: 1700kr J15/G14: 2450kr J17/G16: 2950kr Damer/G19/Senior: 4200kr	Stig Erik Semmingsen stickan22@gmail.com 47054555	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Fotball	
Fritidsklubb	Torsdager kl 18-21 Holmenbygget Sjukehusvegen 8	Gratis		Tynset fritidsklubb - Tynset kommune Instagram: UngiTynset	8.-10. klasse
Gym og turn	5.-10.klasse: Onsdag kl 18.30-20.00 Konkurransparti 5.-10.kl: Mandag kl 18.00-20.00 Onsdag kl 19.00-21.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr Treningsavgift: 5.-10. klasse: 1400kr	gymogturn@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: TIF Gym og Turn	
Håndball	Se «Spoortz» (app) eller www.tynsetidrett.no og «Håndball» for tidspunkt for hvert lag Tynsethallen/Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie 750kr Treningsavgift: 11-12 år: 1700kr 13/16 år: 2600kr Senior: 3500kr + lisens (året en fyller 13 år og eldre)	handball@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Håndball	Lisens: Lisens og forsikring handball.no
Instrument	1/uke Individuell avtale for tid Tynset kulturskole	1550kr/semester + evt instr.m. leie 405kr	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	Fra 10 år
Judo	Torsdag kl 18.30-20.00 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr	Kenneth Lindberg kenneth1lindberg@gmail.com	www.tynsetidrett.no	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

		Treningsavgift: 1050kr pr år + 200kr forsikring fra 13år			
Klatring	Under 18 år: Tirsdag kl 17-19 Onsdag Kl 17-19 18 år og eldre: Mandag kl 18-20 Torsdag kl 18-20 Holmenhallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie: 750kr Treningsavgift: Barn opptil 18 år: 800kr 18 år og eldre: 1000kr Familie: 1500kr	Janniken Strømseng jannikst@online.no	www.tynsetidrett.no Facebook: TIF Klatring	13-18 år kan ta kurs for Brattkort og/eller Topptau kort
Kom og dans	Se nettside for datoer og tidspunkt	Inngang: 60 kr (evt 100kr inkludert pizza)	Esten Erlie TLF 906 60 701 tynset@komogdans.no	http://www.komogdans.no/inndet/avdelinger/tynset/	
Kor	1/uke Tynset kulturskole	1550kr/semester	Kulturskolen ved Tanja Korban tanja.korban@tynset.kommune.no	Tynset Kulturskole - Tynset kommune Facebook: Tynset Kulturskole	
Korps	Onsdag Kl 15.45-17.15 på Sjulhustunet i Alvdal	1600kr/år	post@tsmk.no	www.tsmk.no	9-18 år
Lysløyperenn	Tirsdag eller onsdag kl 18.30 Skistadion i Haverslia	200kr/sesong		www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	ALLE
Motocross	Tirsdager: kl 18:00-21:00 (organisert trening kl 18-19) Lørdager: kl 12-16 Tynset motorsenter Tylldalsveien 420	«Kom og prøv mdl- skap»: 50kr «Kom og prøv lisens»: 150kr Aktivt medlem: 500kr Baneavgift: 1500kr	Sondre Steen TLF: 48006590 post@tynsetmxklubb.no	Facebook: Tynset Mx klubb	Fra 5 år. Foreldre MÅ være tilstede
Mudo (trenings senter)	Åpningstid: kl 05-23 Bemannet: kl 17-20 Meierigata 1		tynset@mudo.no +4793432167	Mudo Gym Tynset – Treningssenter for hele familien	

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

Orientering	Onsdager kl 17.30 (se egen plan)	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	tynset.orientering@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Orientering	ALLE
Pistolklubb	Onsdag kl 18 Fåset	900kr/år	leder@fpkl.no	Facebook: Fåset Pistolklubb Fåset Pistolklubb (fpkl.no)	
Skatepark	Tirsdager kl 17-19 Tynset skatepark Tomtegata 5			Facebook: Tynset Skatepark	
Ski	7. klasse og eldre: mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten Sirihorten78@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	
Skihopp på Tolga	<i>Basistrening:</i> 6-12år lørdag kl 14.30 13år og eldre: onsdag kl 19.30 i gymsalen (oppstart etter høstferien) <i>Skihopp trening:</i> Mandag kl 18 Hamran på Tolga	Ingen deltakeravgift på hopp, men må ha heiskort. Årsavgift: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem	Asgeir Hilmarsen asgeir@hilmarsen.no	www.tolga-idrettslag.no Facebook: Hamran Skipark	
Skiskyting	7. klasse og eldre: Tirsdag kl 19, samt mandag og torsdag kl 18 Skistadion i Haverslia	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Siri Horten Sirihorten78@gmail.com	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Ski	
Skyting	Torsdag kl 18 (oktober-juni) Skytterhuset på Tynset Skytebane, Telnesveien 253	Rekruttkurs 750kr (inkluderer lån av våpen og ammunisjon)	Harald Grue, TLF 90545680 grueharald@gmail.com	Facebook: Tynset Skytterlag	Foreldre bør være delaktig!
Skøyter	Tirsdag og torsdag kl 18 Nytrømoen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Marius Krokhaug marikrok@trondelagfylke.no	https://www.unosport.no/ www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Skøyter - skøytegruppa	
Svømmekurs	Mandag/onsdag Svømmehallen	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr Svømmekurs: 750kr/semester	Maren Grimsbo svømmeskoleansvarlig@tif-svømming.no	www.tryggivann.no www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Svømming	
Svømme trening	Mandag	Mdl avgift TIF: 350kr/Familie750kr	Maren Grimsbo svømmeskoleansvarlig@tif-svømming.no	www.tryggivann.no www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset IF Svømming	Ferdighets nivå: Hai

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

		Treningsavgift: 1200kr			
Teater UNG	Helgebaseret	Gratis	Ingvild Jenssen post@teaterifjellregionen.no	Teater UNG Teater I Fjellregion (teaterifjellregionen.no)	Fra 13 år
Teater UNG+	Torsdag kl 18.30-20.00 Smea, Tynset kulturhus	500kr pr/semester	post@teaterifjellregionen.no		13-18 år
Teknolab	Onsdag kl 18.00-19.30 Brugata 5	1250kr/halvår	Tommy Klausen tynsetteknolab@gmail.com	www.tynsetmakerspace.no Facebook: Tynset Makerspace	
Terrensykling	Onsdag kl 18-19.30	Gratis	Johnny Nystuen polar5@hotmail.com	Facebook: Juniorsyklister Tynset	Påbudt med hjelm!
Tron Ungdoms senter (kristen leir)	Helg høst, vår og sommer	650kr	post@tron-ungdomssenter.no	www.tron-ungdomssenter.no	
Tynset Friskliv	Åpningstider: Mandag – torsdag Kl 07.30-19.00, fredag kl 07.30-16.00. Nøkkelkort: Mandag – søndag kl 04.00-23.30	Se priser: Online Booking (ibooking.no)	friskliv@tynsetidrett.no	www.tynsetidrett.no Facebook: Tynset Friskliv	Fra året du fyller 15 år
Tynset jazzklubb	Utvalgte lørdager gjennom vår- og høstsemesteret + festival i starten av september	Billetter fra 100 – 300kr Frivillig støttemedlemskap på 250,- pr år	Ellen Brekken leder@tynsetjazz.no	Facebook: Tynset Jazzklubb http://www.tynsetjazz.no	ALLE
Tynset jeger og fiskeforening				www.njff.no/hedmark/tynset Facebook: Tynset jeger- og fiskeforening	
Ungdoms gruppa	Annehver torsdag kl 18 – ca 21.30 Liaveien 9 i Haverslia	50kr pr halvår	Gunhild Lorentzen TLF 907 58 741		
Ung husflid	Torsdag 28.9, 26.10, 23.11 Kl 16.30-18.30	Medlemskap i Norges Husflidslag 210kr pr år (100kr pr kveld dersom ikke mdl)	Ann-Mari Hugudal annmbhugudal@gmail.com	Ung Husflid - husflid.no	6-26 år
Volleyball	8.-10. klasse: Fredag kl 17.00-18.30 i Tynsethallen VGS og voksne: Søndag kl 19-21 i Tynsethallen	Medlemsavgift 100kr/år Treningsavgift:	Jardar Storbækken jardar@tronvbk.no TLF 986 00 961	Facebook: Tron Volleyballklubb	Fra 8. klasse

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle

FRITIDSAKTIVITETER FOR UNGDOM

		Ungdom 400kr/halvår Student 650kr/halvår			
Åpen hall	Fredager kl 19-21 i Tynsethallen	Gratis	Fritidskoordinator Kristin Utby Telneset kristin@tynsetidrett.no		15-25 år
UORGANISERTE AKTIVITETER					
Endurobane	Tynset motorsenter		Kjøring avtales med Sondre Steen post@tynsetmxklubb.no eller TLF 48 00 65 90		
Frisbeegolf	Nytrømoen Tron Ungdomssenter	Gratis		Facebook: Tynset IF Discgolf	ALLE
Hamran	Åpen for skilek og alpint: Mandag og onsdag kl 18.00-20.30 Lørdag kl 12-15	Årsavgift heiskort: 600kr medlem Tolga IL 1200kr ikke-medlem			
Savalen				www.savalen.no	
Stolpejakt	Tynset	Gratis		Stolpejakten - tynset	ALLE
Tynset svømmehall	Tirsdag kl 18-21 Torsdag 17-20.30 Fredag 17-20.30	0-3 år: Gratis 3-16 år: 25kr Voksne: 50kr		Svømmehallen - Tynset kommune	ALLE
Tynset turlag -Trimpoeng -Fotturer -Skiturer			leder@tynsetturlag.org	www.tynsetturlag.org	ALLE

Gratis utlån av utstyr: BUA, Sjukehusvegen 8, Åpent: tirsdag kl 15-17. [Utlånsordninger | BUA](#) Facebook: BUA Tynset

Denne oversikten over fritidsaktiviteter er med forbehold om at noe kan være feil, og at det kan oppstå endringer.

For mer informasjon om aktiviteter eller om dere opplever hindringer for å komme i gang eller delta i aktivitet (eks økonomi):

Kontakt: Kristin Utby Telneset **E-post:** kristin@tynsetidrett.no **TLF:** 48 21 50 02 **Kontor:** Tynsethallen **Facebook:** Sammen om rett aktivitet for alle