

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

.....

Velkommen!

PÅRØRENDESKOLE

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høst 2025**



Arrangør: Tynset kommune



Hva er pårørendeskole?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- Demenssykdommer - sykdomslære
- Lovverket. Stønadsordninger. Saksgang. Tilbud og tiltak på ulike nivåer. Hukommelsesteam
- Hvordan mestre hverdagen. Hjelpemidler. Info om Demensforening
- Kommunikasjon med personer med demens, ulike faser og situasjoner

Hver kurskveld starter med forelesninger, og fortsetter med gruppesamtaler knyttet til dagens tema, etter en kaffepause.

Kursledere:

Åse Ingeborg Borgos – Allmennlegespesialist og fastlege

Ergoterapeut i Tynset kommune

Terje Leivson- Spesialsykepleier i SAM-AKS

Vedtakskontoret i Tynset kommune

Brit Solbu, Tynset Demensforening

Praktiske opplysninger

Sted: Frivilligsentralen

Første kurssamling: Onsdag 5.november

Varighet: 4 samlinger

Onsdag 05.11.	Onsdag 12.11.	Onsdag 19.11.	Onsdag 26.11.
------------------	------------------	------------------	------------------

Tid: Kl. 18:00 – 20:30

Påmelding: Innen 31.10.25

Max 15 deltakere

Påmelding med opplysninger om ditt navn, adresse, tlf, e-post, din alder og pårørenderolle (ektefelle/samboer, barn, søsken, annet) sendes til:

Virksomhetsleder Elin Løvhaug

tlf 489 920 782

mail: elin.lovhaug@tynset.kommune.no