

PRESSE 28/2:

HOVEDBUDSKAP:

RESPEKT, IKKJE FRYKT: Viktig å respektere utfordringa coronavirus medfører, dei fleste treng ikkje frykte denne infeksjonen.

ALLE HAR VERDIEN 1. Det er viktig å følge råd og pålegg som blir gitt på grunn av personer som er i risikogrupper for å utvikle alvorlig sjukdom av coronavirus

DET ER TIDA FOR Å VISE OMTANKE FOR ANDRE.

Korleis forholde seg:

Viktigst:

-**God håndhygiene.** Vaske hendene med såpe, vatn eller antibac når det er naturleg og når ein har vore ute blant folk.

- Ved sjukdom som kan gi mistanke om coronavirusinfeksjon eller influensa **RING** lege/legevakt eller fastlege.

Det anbefales legekontakt dersom:

- Du har vore i eit område med vedvarande spredning av coronaviruset eller i nærkontakt med nokon med coronavirusinfeksjon siste 14 dagane og får symptom. Vanligst: Influenzafornekkelse, feber, hoste, tungpustheit.
- Du i de siste 14 dagene vært i nærkontakt med nokon som er bekrefta smitta med coronaviruset (pga smitteoppsporing og råd for å hindre vidare smitte).
- Dersom behov for sjukmelding er det nok med telefonisk kontakt med legekantoret

-Respektere råd, pålegg og oppfordringer

-Tenke på og ha omsorg for andre (risikogrupper) (Respekt/ikkje frykt)

Kommunal beredskap

-Kommunen er i beredskap og har plan. Det er iverksatt nødvendig kommunal planlegging for å håndtere situasjonen. Alle kommuner i regionen og interkommunal legevakt er forberedt og har nødvendig utstyr inne. Smittevernlegene i kommunen er i dialog.

-Funksjoner kan bli lamma på grunn av sjukefråvær.

Tor Halvor Bjørnstad Tuveng

Kommuneoverlege Tynset kommune