

Tynset kommune

SÆRUTSKRIFT

Arkivsak: 20/42

LEVE HELE LIVET - EN KVALITETSREFORM FOR ELDRE

Saksnr. Utvalg
3/20 Kommunestyret

Møtedato
21.01.2020

Kortversjon av saken:

I 2018 kom stortingsmelding 15(2017-2018) «Leve hele livet», en kvalitetsreform for eldre. Reformen er en erfaringsdeling i forhold til ting som man ser fungerer. Intensjonen er at flere bør gjøre de tingene som fungerer eller hente inspirasjon fra disse. Det handler om å skape et mer aldersvennlig samfunn der eldre kan leve gode liv og delta i fellesskapet.

Reformen bygger på hva ansatte, eldre, pårørende, frivillige, forskere og ledere har sett fungerer i praksis. Hva som løfter kvaliteten på tjenestene og bidrar til trygg, verdig alderdom. Reformen Leve hele livet består av 25 konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor man vet at det for ofte svikter i tilbudet til eldre i dag

Et krav i reformen er at Kommunestyret skal vedta hvordan kommune skal følge opp reformen.

Kommunen har vært representert ved lanseringen av reformen og har gjennomført dialogpunkter med bred representasjon. På grunnlag av dette er det utarbeidet en oversikt/handlingsplan over de områdene det blir jobbet med, eller som man ønsker å jobbe med, som ivaretar reformens intensjoner.

Andre dokumenter i saken

1. LEVE HELE LIVET - EN KVALITETSREFORM FOR ELDRE , datert 06.01.2020
2. DELTAGERE DIALOGMØTE LEVE HELE LIVET -TYNSET , datert 06.01.2020

Saksopplysninger

INNLEDNING – hentet fra st.melding 15 (2017-018)

«De fleste eldre i Norge lever gode liv. De former sin egen hverdag. De er aktive og deltar i sosiale fellesskap. De får gode helse- og omsorgstjenester når det trengs. De bidrar med sine ressurser i jobb, for familie og venner eller i nærmiljøet, og det blir verdsatt. Alle eldre bør fortsatte å ha disse gode hverdagene, også når helsa etter hvert kan svikte og det offentlige må trå til med et omsorgstilbud.

Ute i lokalsamfunnene finnes det gode løsninger som sikrer dette. Men mange av de gode løsningene blir tatt i bruk av for få kommuner og for tilfeldig. Derfor blir ikke tilbudet godt nok og kvaliteten på tjenestene til eldre varierer for mye. Reformen Leve hele livet består av 25

konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor vi vet at det for ofte svikter i tilbudet til eldre i dag:

- et aldersvennlig Norge
- aktivitet og fellesskap
- mat og måltider
- helsehjelp
- sammenheng i tjenestene

Regjeringen legger opp til en prosess hvor kommunestyrene behandler og vedtar hvordan reformens løsninger kan innføres. Når dette er gjort, og kommunene har beskrevet hvordan de vil utforme løsningene, starter arbeidet med å gjennomføre reformen.»

Reformperioden vil starte 1. januar 2019 og vare i fem år med ulike faser for planlegging, gjennomføring og evaluering. Reformen vil følges opp av Fylkesmannen gjennom nettverksarbeid og støttefunksjoner.

REFORMEN I TYNSET KOMMUNE

Mange mener at dette kanskje ikke er en reform, men en erfaringsdeling. Uansett er intensjonene de samme og ønsket er å bli bedre der man har noe hente.

Tynset kommune har vært representert i den nasjonale lanseringen av planen i Trondheim 11. desember 2018. Videre har man gjennomført en «samtale» med inviterte politikere, brukergrupper, tillitsvalgte og ledere i HO sektoren. Denne ble gjennomført 3/9-19. Videre var vi bredt representert (15-16 stk) i dialogmøtet arrangert av Fylkesmannen den 18 september. Her jobbet vi også i grupper (kommunevis) og snakket om hva vi tenkte dette skulle bety for oss, hvordan det skal jobbes og hvordan vi ønsket at Fylkesmannen skulle følge opp.

Generelt oppsummert har det vært bred enighet om at det utviklingsarbeidet som foregår, tjenestegjennomgangen som er gjennomført, utredningsarbeidet i forhold til fremtidig struktur og andre prosjekter og satsninger ivaretar reformens intensjoner. Dette selv om man ikke tar i bruk akkurat de tiltak som beskrives, men jobber med forbedringer på de områdene som påpekes. Det var også enighet om at dokumentet (stortingsmelding 15) var et bra dokument som inspirasjonskilde og idedokument.

I det følgende forsøkes derfor kommunens pågående utviklings- og forbedringsarbeid beskrevet kortfattet i en tabell sortert etter de ulike satsningsområdene. Noen av momentene vil gå igjen i flere av satsningsområdene.

Handlingsplan - Leve hele livet – Tynset kommune

Innsatsområde	Tiltak/fokus	Beskrivelse	Status	Frist	Merknad
1. Et aldersvennlig Norge	Planlegge egen alderdom	Tema om viktigheten av å planlegge egen alderdom er satt på dagsorden i flere sammenhenger	Pågående. Må snakkes om for å skape forståelse og kunnskap.	Kontinuerlig	Følge med på nasjonalt program med tanke på informasjon.
	Eldrestyrt planlegging	Involvering av brukergruppen i prosesser og planer.			

	Frivillighet	Nyby applikasjon for bedre samhandling med frivilligheten og økt rekruttering.	Startet opp. Ca. 40 nye frivillige rekruttert. Vi må sørge for oppdrag.	Kontinuerlig	Stortingsmeldingen kaller dette seniorressurs. Vi velger å se noe vider på det. Stort potensiale.
	Demensvennlig samfunn	En satsning i samarbeid med Nasjonalforeningen. Handler om å øke kunnskapen om tema i lokalsamfunnet.	Startet opp, men har grunnet personellbytter stagnert. Jobbes videre med i 2020.	2020	
2. Aktivitet og fellesskap	Kafe etterpå	Møteplass for pårørende og etterlatte	Igangsett. Gjennomført høst 2019. Evalueres 2020.		Må evalueres. Liten respons tross mye annonsering?
	Aktivitetspark ved Tjønmosenteret	Enkle innretninger for å stimulere til aktivitet, samt tilrettelegging for sosial aktivitet/møteplass	Forprosjekt gjennomført og slutført. Skal gjennomføres og ses i sammenheng med annen utbygging.	2021	
	Gode øyeblikk	Frivillighet – Nyby applikasjon. Tjeneste aktivitet. Fysisk, sosialt, kulturelt, annet.	Har mange aktiviteter i dag på gruppenivå. På individnivå har vi akkurat startet opp. Helt i begynnelsen. Må jobbes videre med. Stort potensiale.	2021	Det finnes mange eksempler på kommuner som har satt dette i system, og som samarbeider med frivillige og lokalsamfunn for å skape gode øyeblikk for eldre.

3. Mat og måltider	Måltidstider	Justering av tidspunktene for måltidene for å imøtekomme en «normal» måltidsrytme og ikke for lang faste.	Gjennomført. Justeringer gjort over tid i den enkelte avdeling/enhet.	Utført	
	Systematisk ernæringsarbeid	Vi har et lokalt kjøkken med god kompetanse. Vi har generelt god oversikt på ernæringsstatus. Vi har gode rutiner, men har noe å hente på oppfølging, evaluering og dokumentasjon	Satt fokus på dokumentasjon generelt. Matgledekorpsset er invitert til kommunen i 2020.	2020	
	Matvert	Gjennom Nyby satsningen er en tjeneste som er etablert matvert. Dette er i starten noen som kommer på institusjon og er med på måltidene sammen med pasienter og ansatte. Kan utvikles til å bli spisevenn el. for hjemmeboende	Startet opp. Videreutvikles	2021	
4. Helsehjelp	Hverdagsrehabilitering og hverdagsmestring	Prosjekt på tema. Ferdigstilt i 2019. Rapport avlevert. Tema videreføres i annet format.	Gjennomført, men må videreføres som del av daglig drift og organisering.	Kontinuerlig	Midler til kompetanseutvikling søkes.
	Systematisk kartlegging og oppfølging	De siste 2-3 årene vært satt fokus på gode og objektive faglige vurderinger, gode vedtak og evalueringer. Tverrfaglighet og involvering.	Store fremskritt er gjort, men mye gjenstår.	Kontinuerlig.	

5. Sammenheng i tjenestene	Primærkontakt	Det står i stortingsmeldingen at vi bør organisere tjenestene slik at alle har en fast primærkontakt. Dette har vært på plass i enkelte enheter, men ikke alle. De siste 2 årene har dette vært satt fokus på. Alle skal ha dette.	Iverksatt, men noe gjenstår på implementering.	2020	
	Nye arbeids- og organisasjonsformer	Helse- og omsorgssektor er med i et nettverksarbeid i Innlandet som heter Attraktive arbeidsgivere. Målsetning at man blir et førstevalg som arbeidsgiver i kommunen, at heltid er hovedregelen og at vi beveger oss fra amatørkultur til kompetansekultur.	Igangsatt. Skal jobbes med i 2020 og videre i årene fremover.	Nettverket fullføres i 2020, men team må jobbes med i flere år.	Jobbes med parallelt med organiseringen inn i ny struktur.
	Det gode pasientforløp	Vi har de siste 2-3 årene vært med i nettverksarbeid i Innlandet knyttet til gode pasientforløp. Nettverksarbeidet er fullført, men tema må jobbes videre med.	Nettverksarbeid fullført. Tema videreføres ved blant annet bruk av intern kompetanse og inspirasjon fra nettverksarbeidet og det nasjonale pasientsikkerhetsprogrammet	Kontinuerlig	

Denne oversikten er ikke uttømmende i forhold til det det jobbes med i sektoren og kommunen, men fanger opp de mest relevante elementene i forhold til reformen.

Det står i stortingsmeldingen at: «Kommuner som omstiller seg i tråd med reformen vil prioriteres innenfor relevante eksisterende og eventuelle nye øremerkede ordninger.» Vi er oppmerksom på dette og vil der det er relevant søke om midler til gjennomføring og implementering. Sektoren benytter allerede i stor grad seg av mulighetene som ligger her, men viktig at det vi har startet med blir fullført og fører til endring før man starter med noe nytt.

Saksvurdering

«Leve hele livet» er definert som en kvalitetsreform for eldre. Reformen er først og fremst en erfaringsdeling mellom kommuner for å sikre at gode ideer kan nyttiggjøres av flere.

Tynset kommune har de siste årene gjennomført flere tunge interne analyser og utviklingsprosjekter. Etter dialog mellom politikere, ledere, tillitsvalgte og brukerrepresentanter har man kommet frem til at det utviklingsarbeidet man er i gang med i stor grad ivaretar reformens intensjoner. Samtidig er det viktig at man tar inspirasjon fra reformen og bruker den aktivt i arbeidet med å utvikle Helse- og omsorgssektoren i årene fremover. Reformen og stortingsmeldingen blir med som et av flere grunnlagsdokumenter i forbedringsarbeidet fremover.

Vedtaketts konsekvenser for klima og miljø

Ikke relevant

Råd og utvalg

Eldrerådet vært representert i møtepunkter og dialog så langt. Involveres i det videre arbeidet.

Innstilling:

- Kommunestyret tar saken til orientering.
- Kommunestyret forventer at reformen og stortingsmeldingen tas med i videre forbedringsarbeid i kommunen.
- Kommunestyret ber om en oppsummering/evaluering i løpet av 2023 i tråd med reformens tidslinje.

Kommunestyret behandlet saken i møte 21.01.2020 :

Rådmannens innstilling enstemmig vedtatt.

Vedtak

- Kommunestyret tar saken til orientering.
- Kommunestyret forventer at reformen og stortingsmeldingen tas med i videre forbedringsarbeid i kommunen.
- Kommunestyret ber om en oppsummering/evaluering i løpet av 2023 i tråd med reformens tidslinje.