

## **Til foreldre/foresatte ved alle skoler i Tynset kommune**

### **Koronavirus. Informasjon om nye nasjonale retningslinjer for testing og karantene for barn og ungdom fra 16. august 2021.**

Praksis ved smitteutbrudd så langt har vært at en person som har hatt nærkontakt med en bekreftet smittet skal i 10 dagers smittekarantene.

Barn og ungdommer kan nå unngå smittekarantene ved å gjennomføre testing i henhold til nasjonale retningslinjer.

Ved påvist smitte skal kommunen definere hvem som er nærkontakter. Som tidligere er dette et arbeid som smittesporingsteamet i Tynset kommune gjør i samarbeid med kommuneoverlegen.

Retningslinjer for testing av barn i barnehage og barneskole (barn inntil 12 år, samt 13-åring på barneskole):

- Nærkontakter testes raskest mulig (dag 1) og skal være i karantene inntil testsvar foreligger. Ved negativt testsvar kan de unntas smittekarantene. Bruk av antigen hurtigtest fremfor PCR gir i dette tilfellet raskt testsvar som er av stor nytte for å redusere fravær fra barnehage og skole.
- Deretter test på dag 3, 4 eller 5 (kommunen fastsetter dag). Karanteneunntaket forlenges ved fortsatt negative testsvar.

Retningslinjer for testing av personer over 13 år (aktuelt i ungdomsskole, videregående, høyskole, universitet og annen opplærings- og utdanningsvirksomhet):

- Nærkontakter testes raskest mulig (dag 1) og skal være i karantene inntil testsvar foreligger. Ved negativt testsvar kan de unntas smittekarantene. Bruk av antigen hurtigtest fremfor PCR gir i dette tilfellet raskt testsvar som er av stor nytte for å redusere fravær fra skole.
- Deretter test på dag 3 og dag 5. Karanteneunntaket forlenges ved fortsatt negative testsvar.

Retningslinjer for ungdom over 18 år som er under utdanning.

For personer over 18 år må kommuneoverlegen fatte et vedtak om at testing kan erstatte smittekarantene. Dette er hjemlet i Covid 19 forskriften § 4.b. Dispensasjonen kan gis enten ved å fatte enkeltvedtak eller ved å fastsette en forskrift. Tynset kommune vil fastsette en forskrift.

### Testing

Testing kan foregå på a) kommunal teststasjon, b) i skole eller barnehage eller c) selvtesting. Hvordan denne testingen organiseres er opp til kommunen. Det vil ikke være aktuelt med selvtesting i Tynset kommune. Om det benyttes alternativ a) eller b) er litt avhengig av tidspunktet for et smitteutbrudd og hvilken oversikt smittesporingsteamet til enhver tid har over situasjonen.

I utgangspunktet vil a) være det første alternativet. Skolene vil sammen med helsepersonell forberede gjennomføringen av testingen.

Testingen foretas av helsepersonell.

Testen som gjennomføres er en hurtigtest dersom det ikke foreligger symptomer.

#### Helsehjelp og samtykke

Da testing i skole er et aktuelt alternativ, vil spørsmålet om samtykke dukke opp. Kravet til dokumentasjon om samtykke er sterkere jo mer inngripende et tiltak er. Testing er vurdert som et lite inngripende tiltak. Allikevel velger Tynset kommune å innhente samtykke fra hver enkelt. Skjemaet for dette utarbeides i neste uke.

De som velger ikke å teste seg og defineres som nærkontakter må ut i 10 dagers smittekarantene som tidligere.

Husstandsmedlemmer må fortsatt gjennomføre smittekarantene.

Det vil fortløpende komme mer informasjon ut fra smittesituasjonen og endringer i nasjonale retningslinjer.

13.08.21

Bent Kvisle

Utdanningssjef i Tynset kommune